Rapport d'Activité & Financier

Association Bulle d'EIR

Validé lors de l'Assemblée Générale du 22 Septembre 2023

Année Sportive 2022 - 2023

SIRET : 893 757 583 000 16
Publication au J.O. du 19.01.2021
RNA W763018956

Sommaire

1- La création de Bulle d'EIR

2- Les activités de Bulle d'EIR

3- Focus sur les adhérents

4- Etats financiers 2022 et année en cours

5- Formation

6- Communication

7- Presse Book

8- Perspectives 2023-2024

1.

La création de Bulle d'EIR

1 – La création de Bulle d'EIR

- Créée en **janvier 2021** par 3 bénévoles, ayant la volonté de porter une **structure de sport santé sur le territoire des Boucles de Seine**, pour répondre localement aux besoins des patients et à la demande des professionnels de santé.

- **Association** implantée à Elbeuf (76), proposant à des personnes de tout âge, hommes ou femmes, souffrant de **maladie chronique ou d'une ALD**, la pratique d'une **activité physique propre à la santé et au bien-être**.

- Bulle d'EIR s'inscrit dans une **logique de parcours de soins**, dans le cadre du **sport sur ordonnance.**



1 – Pourquoi le nom de « Bulle d'EIR » ?

Le mot « **Bulle** » fait un clin d'œil aux patients qui font confiance à l'association et qui caractérisent leurs séances d'APA comme « *une véritable bulle d'oxygène dans leur quotidien* ».



Le mot « **EIR** » renvoie instinctivement à l'air que nous respirons, mais aussi dans le cas présent à la **Déesse Viking** du même nom et qui signifie « **aide** », divinité associée à la compétence médicale, la guérison et le bien-être.

2.

Les activités de Bulle d'EIR

2 – Que propose Bulle d'EIR ?

- Des séances d'**Activité Physique Adaptée (APA),** encadrées par un **éducateur sportif spécialisé, également éducateur thérapeutique** (Patrick DUVAL – société DP2S) **:**

→ Programmes sportifs personnalisés à chaque patient, calibrés à la suite d'un 1er bilan fonctionnel et motivationnel,

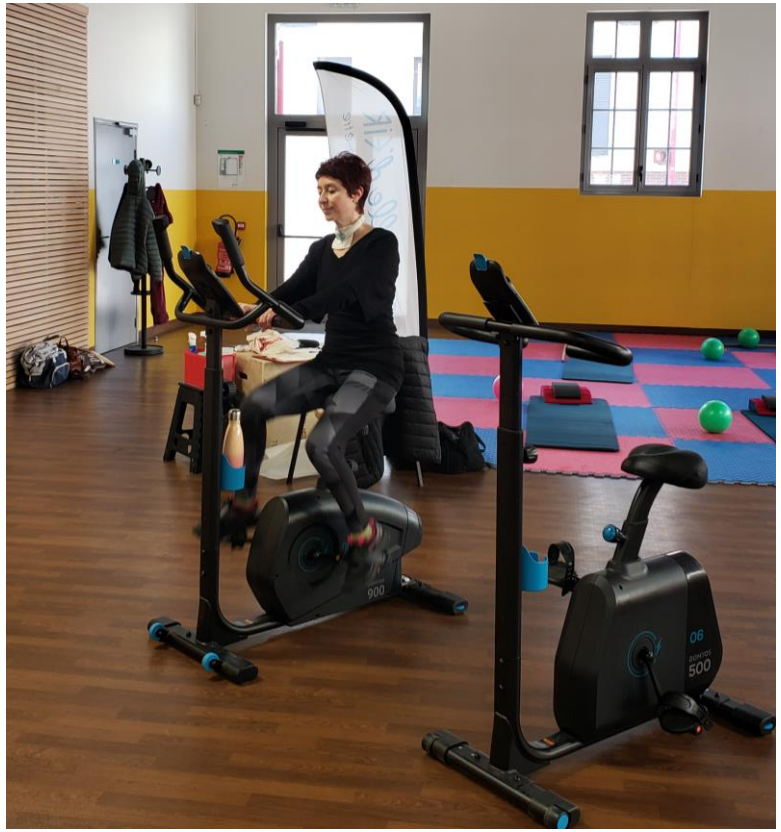
→ Séances individualisées et réalisées par petit groupe (~7 personnes / séance).

Sécurité / Qualité / Ultra-personnalisation

Renforcement musculaire,
Gym douce, équilibre,
Cardio, stretching
Connaissance corporelle

2 – L’APA en image :







2 – Que propose Bulle d'EIR ?

- Dans une **salle adaptée : le Gymnase Poussin à Elbeuf**

  Mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie d'Elbeuf,** fortement impliquée dans les secteurs du sport et de la santé.

  Cette salle est particulièrement **adaptée aux patients,** et leur offre un cadre agréable, confortable, à l'abris des regards extérieurs.



- Autre salle : **la salle Calypso à Caudebec-Lès-Elbeuf**

  Mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie de Caudebec-Lès-Elbeuf**



2 – Que propose Bulle d'EIR ?

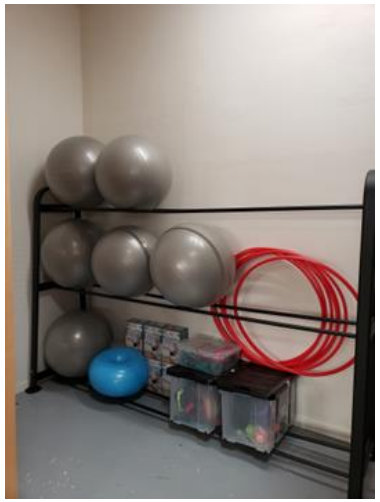
- Avec du **matériel de qualité et adapté** :

  Obtenu grâce au soutien financier de la CPAM de Rouen-Elbeuf-Dieppe en 2021, et qui permet de proposer aux patients un large éventail d'exercices, notamment sur la partie cardiovasculaire.









NB : Bulle d'EIR a répondu cet été à un nouvel appel à projets de la CPAM de Rouen-Elbeuf-Dieppe pour le financement de matériel sportif (renouvellement + nouveaux équipements). Réponse attendue pour fin octobre 2023.

2 – Comment bénéficier de séances d'APA ?

- Avoir une **prescription médicale** d'un professionnel de santé (ordonnance)



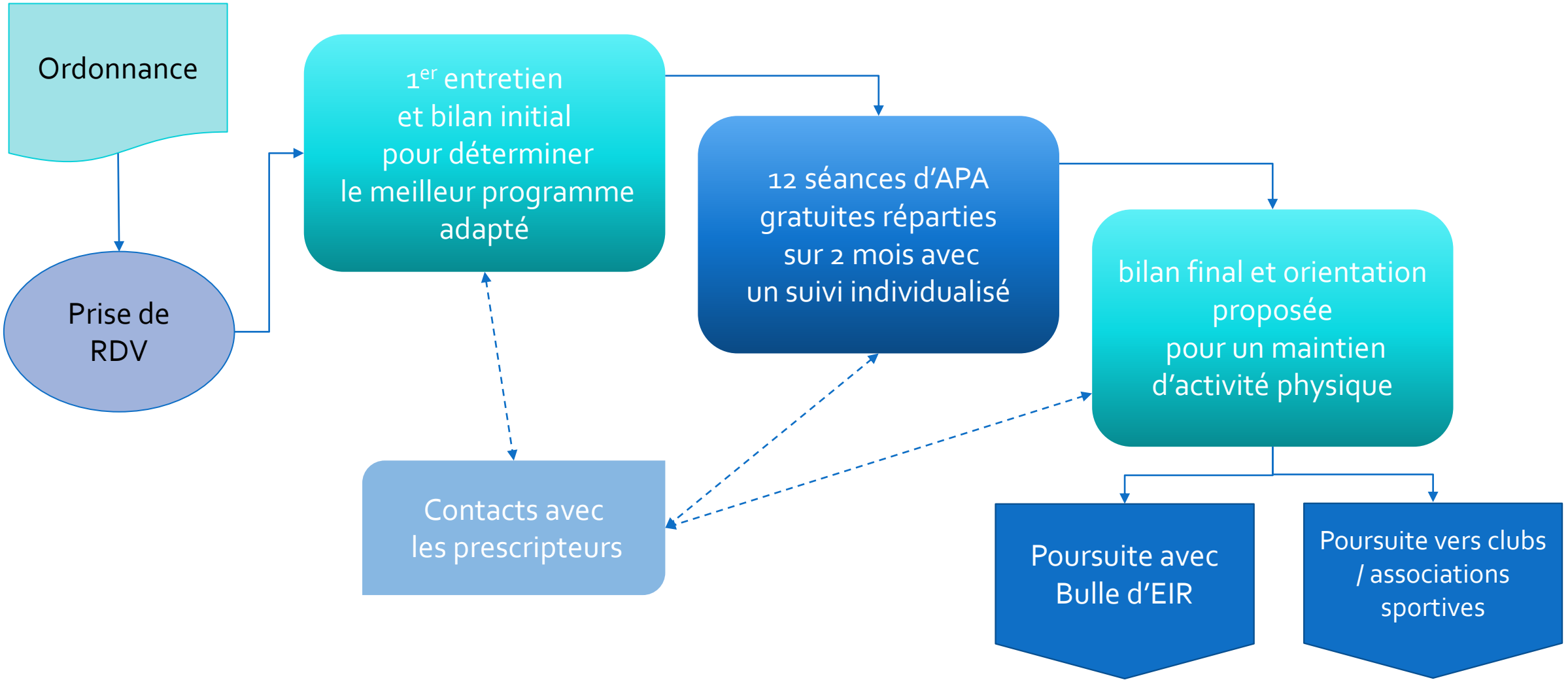
- **Adhérer à l'association** : cotisation annuelle de **20€ par année** sportive (sept. à juin) (*)

Les **12 premières séances d'Activité Physique Adaptée (APA) sont gratuites** pour les pratiquants, puis proposées au tarif de **60€ les 10 séances (*), afin d'ancrer l'APA dans les habitudes de vie de tous.**

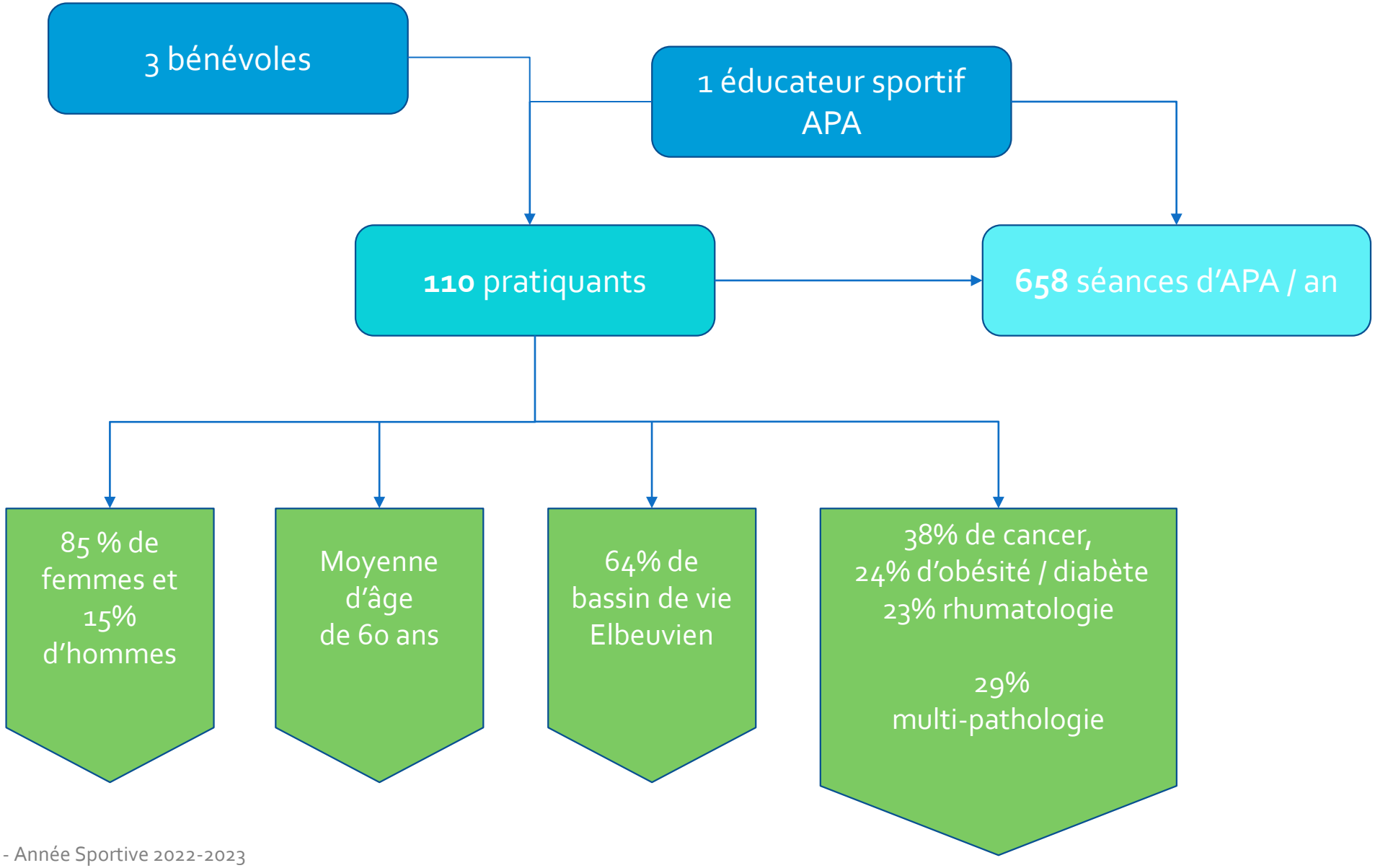
Ces séances facturées peuvent être prises en charge par certaines mutuelles, en fonction des garanties souscrites par le patient auprès de sa complémentaire santé.

(*) Tarifs en vigueur au 31.08.23

2 – Le parcours type proposé à Bulle d'EIR :



2 – Bulle d'EIR en quelques chiffres :



2 – Bulle d'EIR : nouveau lieu de stage

- Bulle d'EIR a eu la chance de recevoir cette année **El-Yassine**, stagiaire en 3ème année de licence STAPS – Activités physiques adaptées et Santé (APAS), du 21 mars au 1er juillet 2023.

Sa présence a été très appréciée par les pratiquants de Bulle d'EIR et par Patrick qui encadre habituellement les séances d'APA.

L'arrivée d'une nouvelle stagiaire, Lola, est prévue pour la rentrée 2023-2024,



3.

Focus sur les adhérents de Bulle d'EIR

3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2022-2023 :

- L'association avait enregistré 80 adhérents sur l'année sportive 2021-2022 (dont 75 pratiquants).

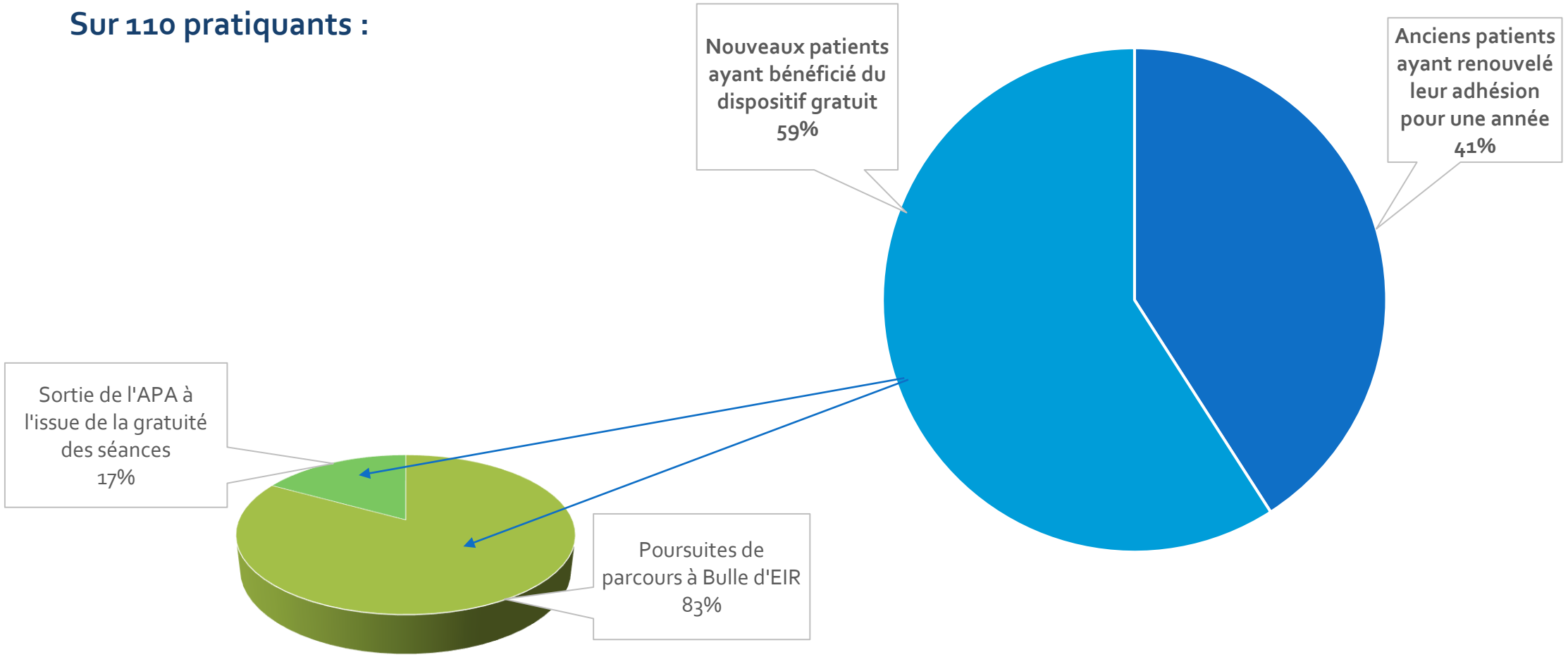
- **Sur l'année sportive 2022-2023**, on comptabilisait au 31 août 2023 un total de **115 adhérents** à Bulle d'EIR, dont 110 pratiquants.

- **Tous les nouveaux pratiquants (65) ont pu bénéficié de la gratuité des 12 premières séances d'APA**, et seuls 11 d'entre eux n'ont pas souhaité poursuivre leurs entrainements sportifs au-delà du dispositif gratuit (déménagement, orientation vers du sport « classique », etc.).



3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2022-2023 :

Sur 110 pratiquants :

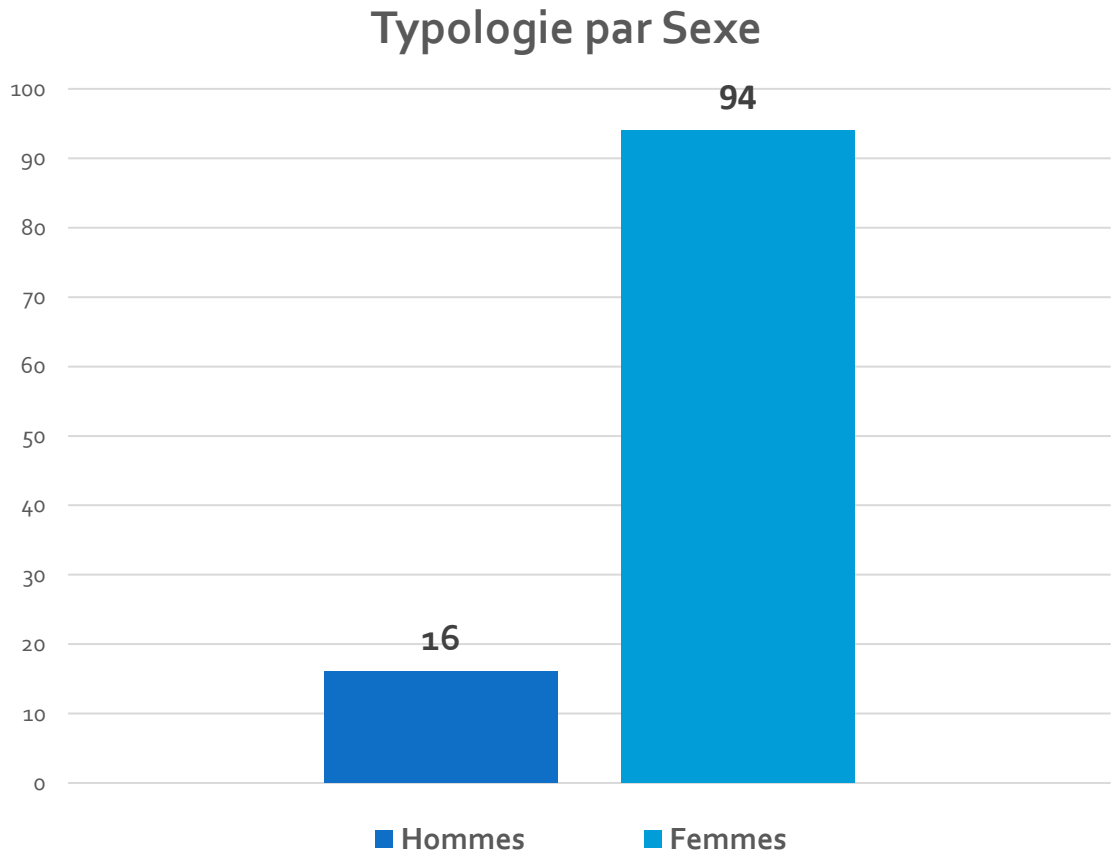


3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2022-2023 :

Sur 110 pratiquants :



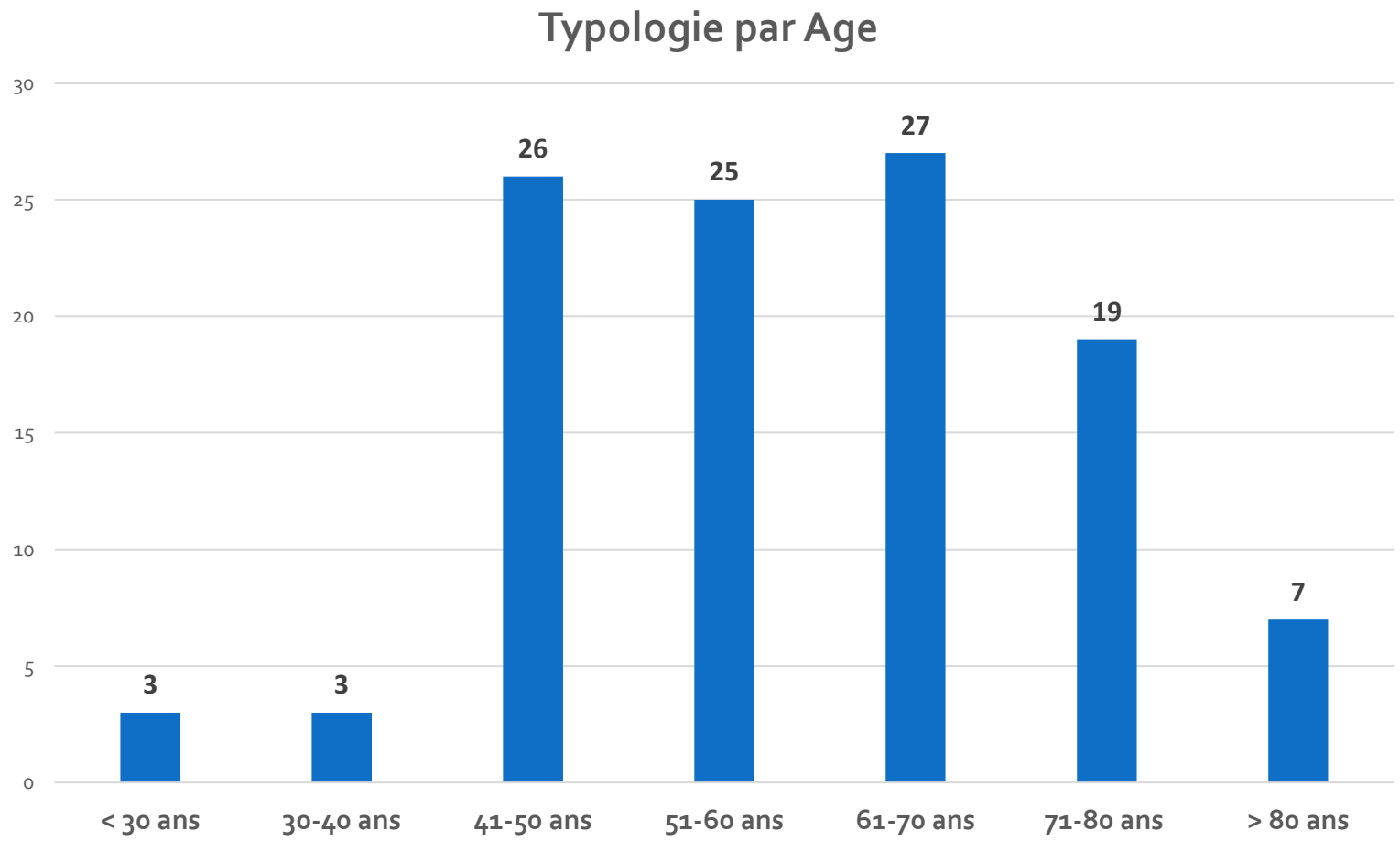
→ 85% des pratiquants sont des femmes



3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2022-2023 :

Sur 110 pratiquants :

→ La moyenne d'âge
des pratiquants est de **60 ans**

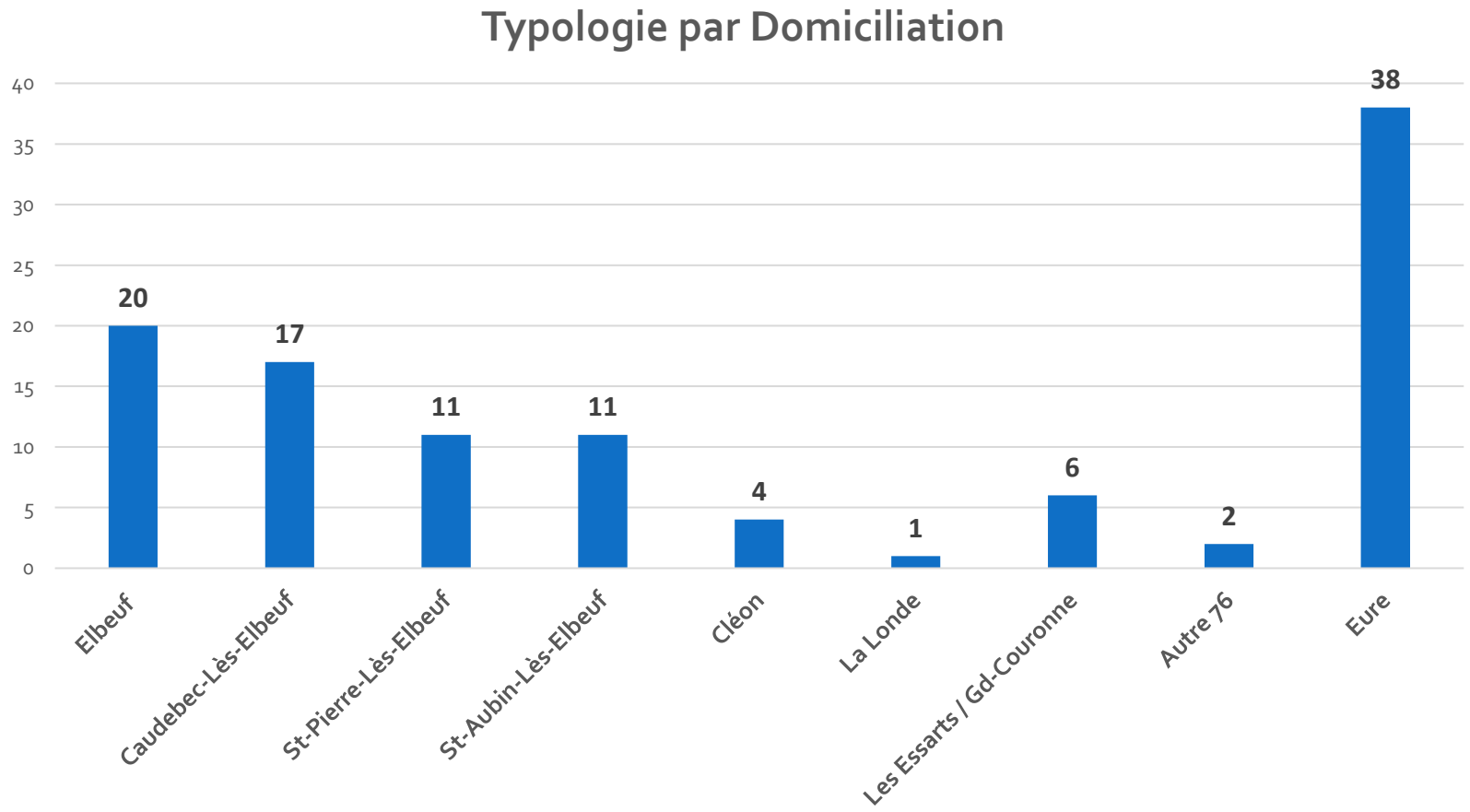


3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2022-2023 :

Sur 110 pratiquants :



→ 61% des pratiquants habitent le bassin de vie d'Elbeuf



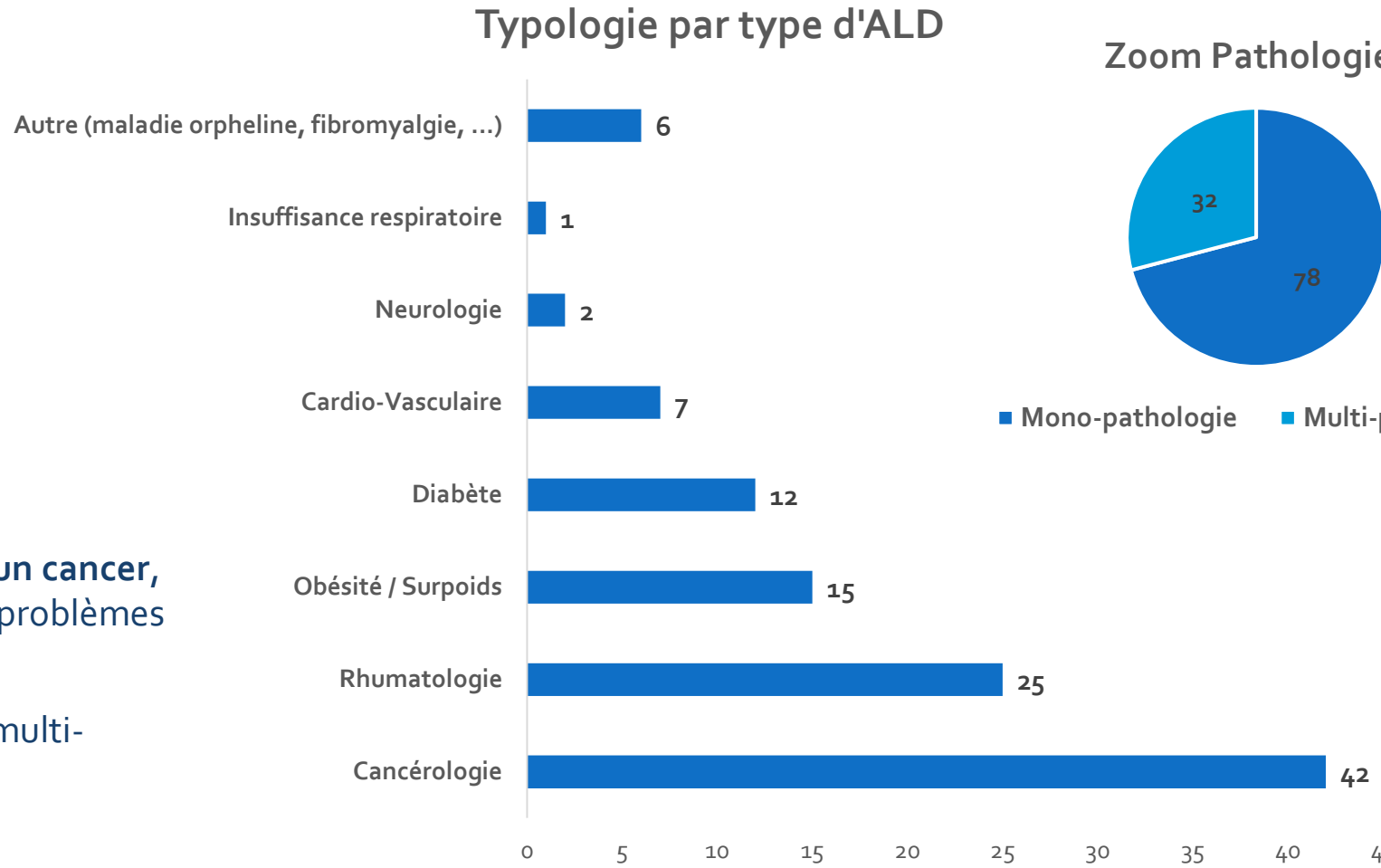
3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2022-2023 :

Sur 110 pratiquants :



→ **38% des pratiquants souffrent d'un cancer,** 24% de diabète ou d'obésité, 23% de problèmes rhumatologiques

→ 29% des pratiquants souffrent de multi-pathologies



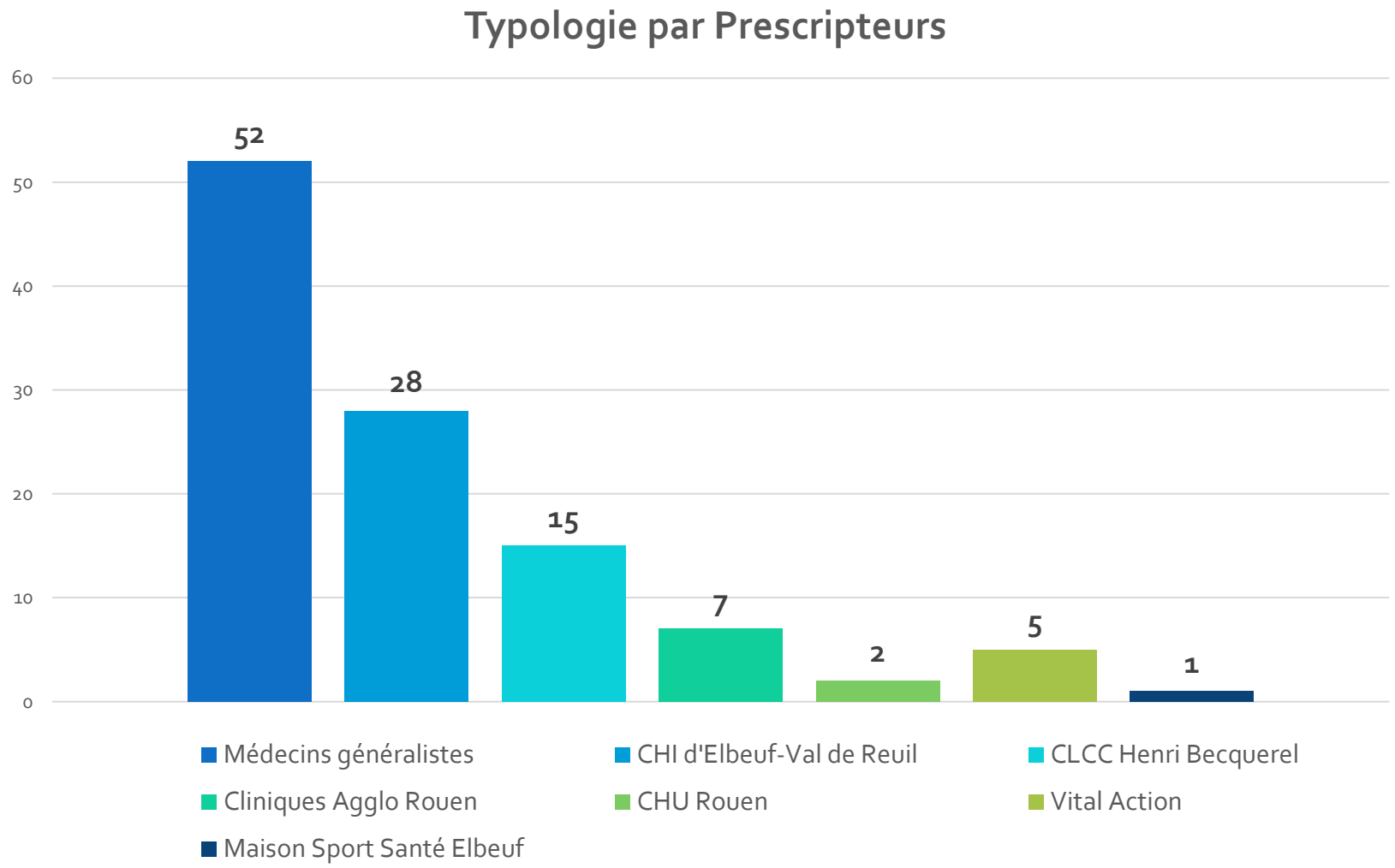
3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2022-2023 :

Sur 110 pratiquants :

→ **47%** des pratiquants ont été orientés par leur médecin traitant

→ 25 % sont orientés par un spécialiste du CHI d'Elbeuf

→ 14% par le CLCC Henri Becquerel



4.

Etats financiers de Bulle d'EIR

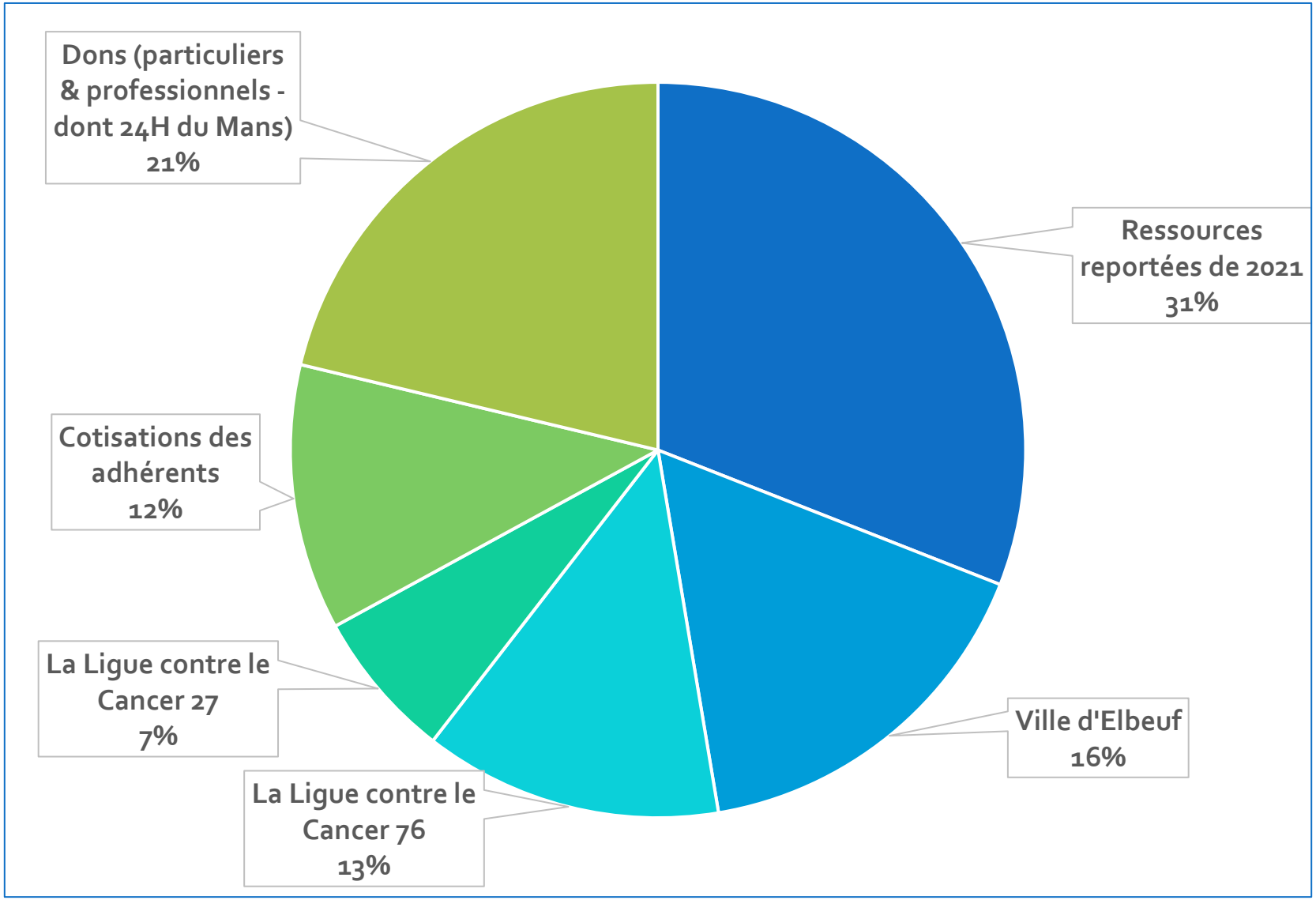
4 – Les partenaires financiers de Bulle d'EIR :

- Les projets de Bulle d'EIR et le maintien de la gratuité du programme de 12 séances d'APA pour les patients ont été rendus possible grâce aux soutiens financiers de :
  - La ville d'Elbeuf (subvention de fonctionnement + mise à disposition gratuite d'une salle)
  - La ville de Caudebec-Lès-Elbeuf (mise à disposition gratuite d'une salle)
  - Les Comités Départementaux de La Ligue contre le Cancer 76 & 27
  - Les cotisations des adhérents
  - Les dons de particuliers et de professionnels (notamment les instituts Body Minute d'Elbeuf et de Tourville-La-Rivière)
  - Les recettes perçues sur les ventes de produits (tee-shirts, bracelets, foire-à-tout)

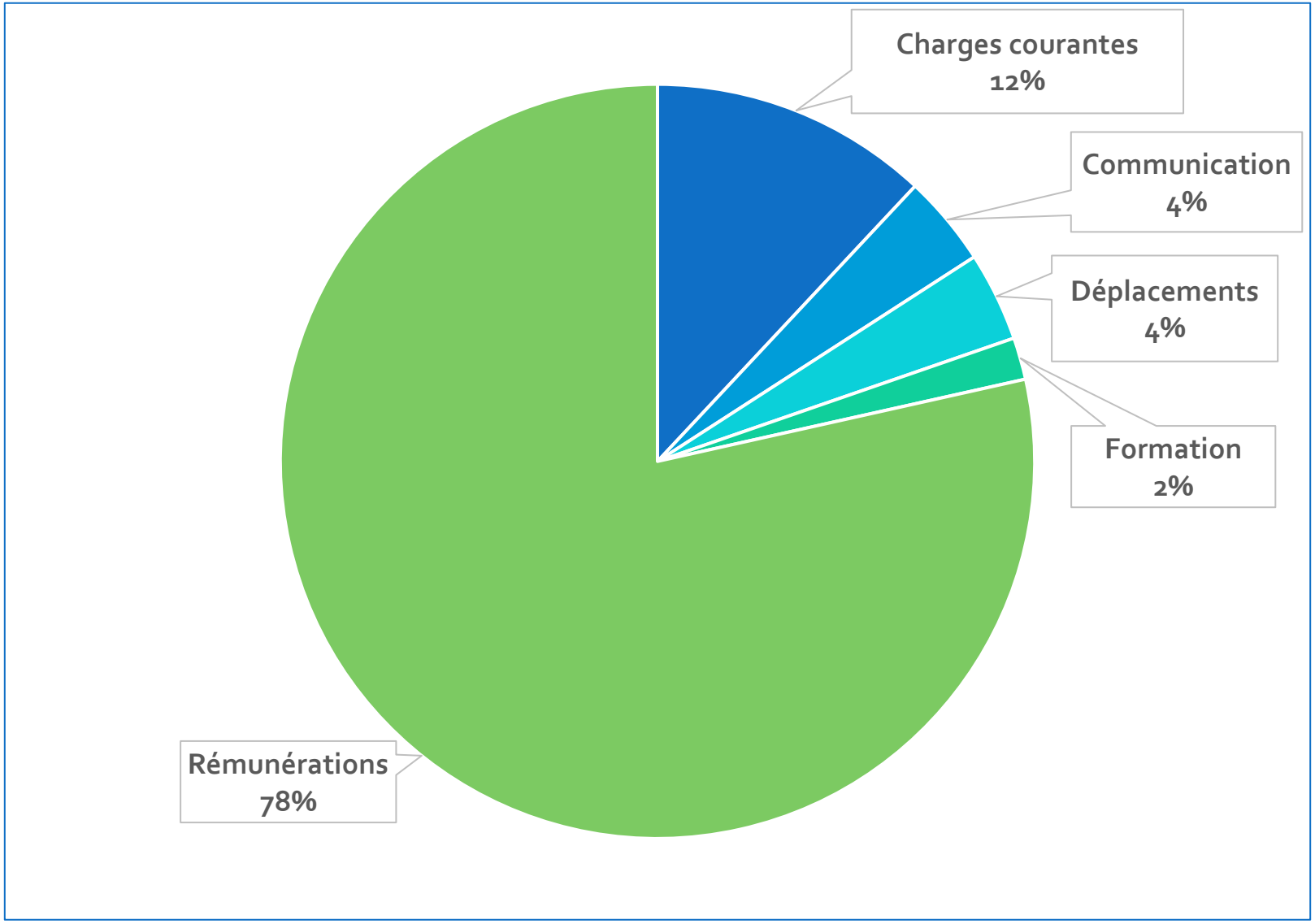
4 – Compte de Résultats simplifié 2022 :

CHARGES	Montants	PRODUITS	Montants
Charges courantes	1 331,26€	Subventions d'exploitation	5 500,00€
Communication	434,20€	Ressources reportées de 2021	4 717,32€
Déplacements	425,40€	Cotisations	1 780,00€
Formation	200,00€	Dons	3 240,00€
Rémunérations	8 726,25€		
TOTAL	**11 117,11€**	**TOTAL**	**15 237,32€**
Excédent à reporter sur l'exercice 2023 : **4 120,21€**			

4 – Recettes 2022 :



4 – Dépenses 2022 :



4 – Valorisation des contributions volontaires en nature 2022 :

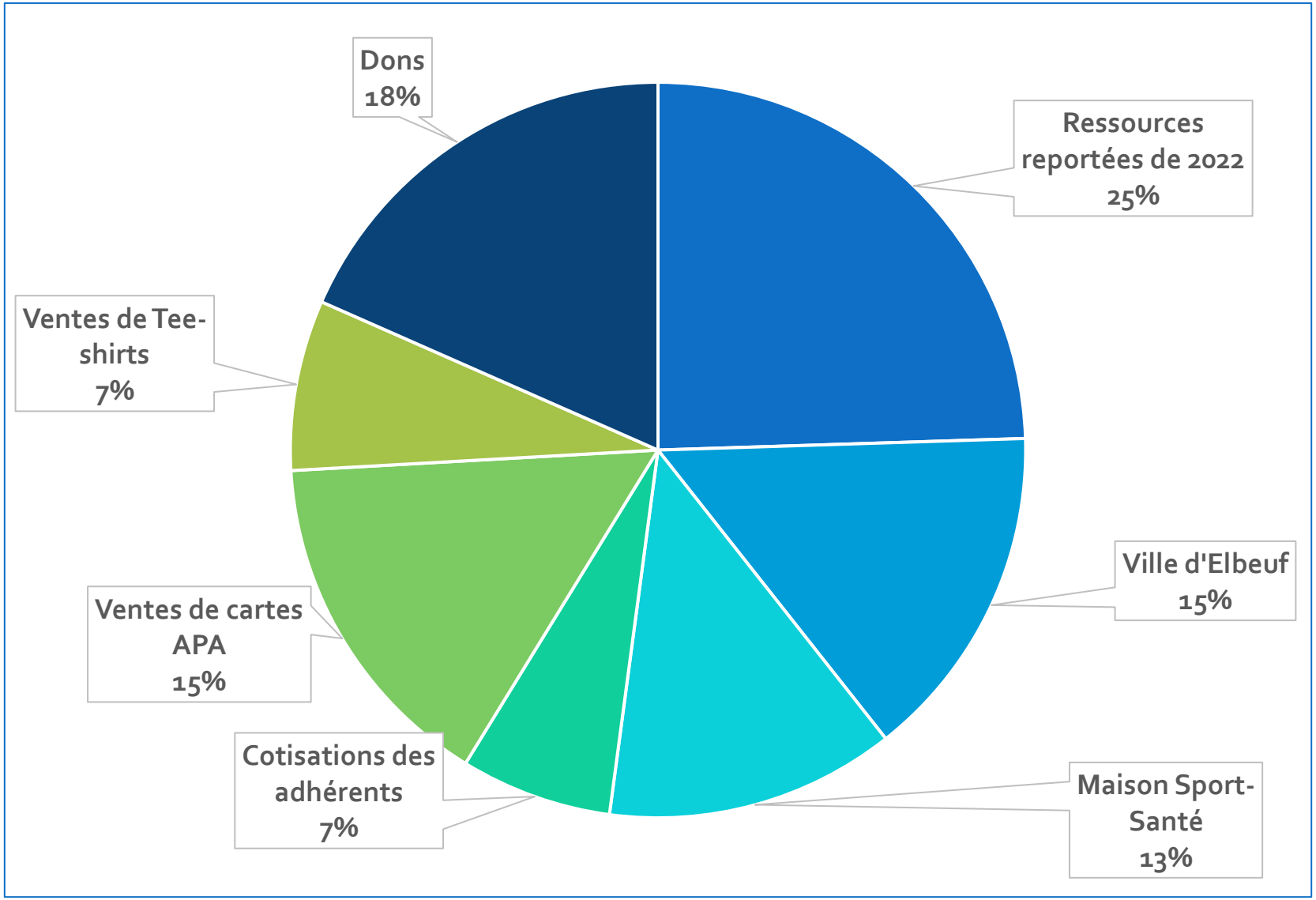
EMPLOI	Montants	CONTIBUTIONS	Montants
Mise à disposition gratuite des salles	7 900,00€	Locaux	7 900,00€
Temps Bénévoles Bureau	7 200,00€	Bénévolat	7 200,00€
Encadrement de séances d'APA non rémunérées (*)	18 330,00€	Prestations en nature	18 330,00€
Total	**33 430,00€**	**Total**	**33 430,00€**

(*) Les séances non rémunérées le sont faute de ressources suffisantes. Bulle d'EIR est en constante recherche de fonds pour pouvoir palier à cela, au risque de perdre à un moment donné le contrat signé avec l'éducateur et de ne plus pouvoir accompagner autant de patients qu'aujourd'hui…

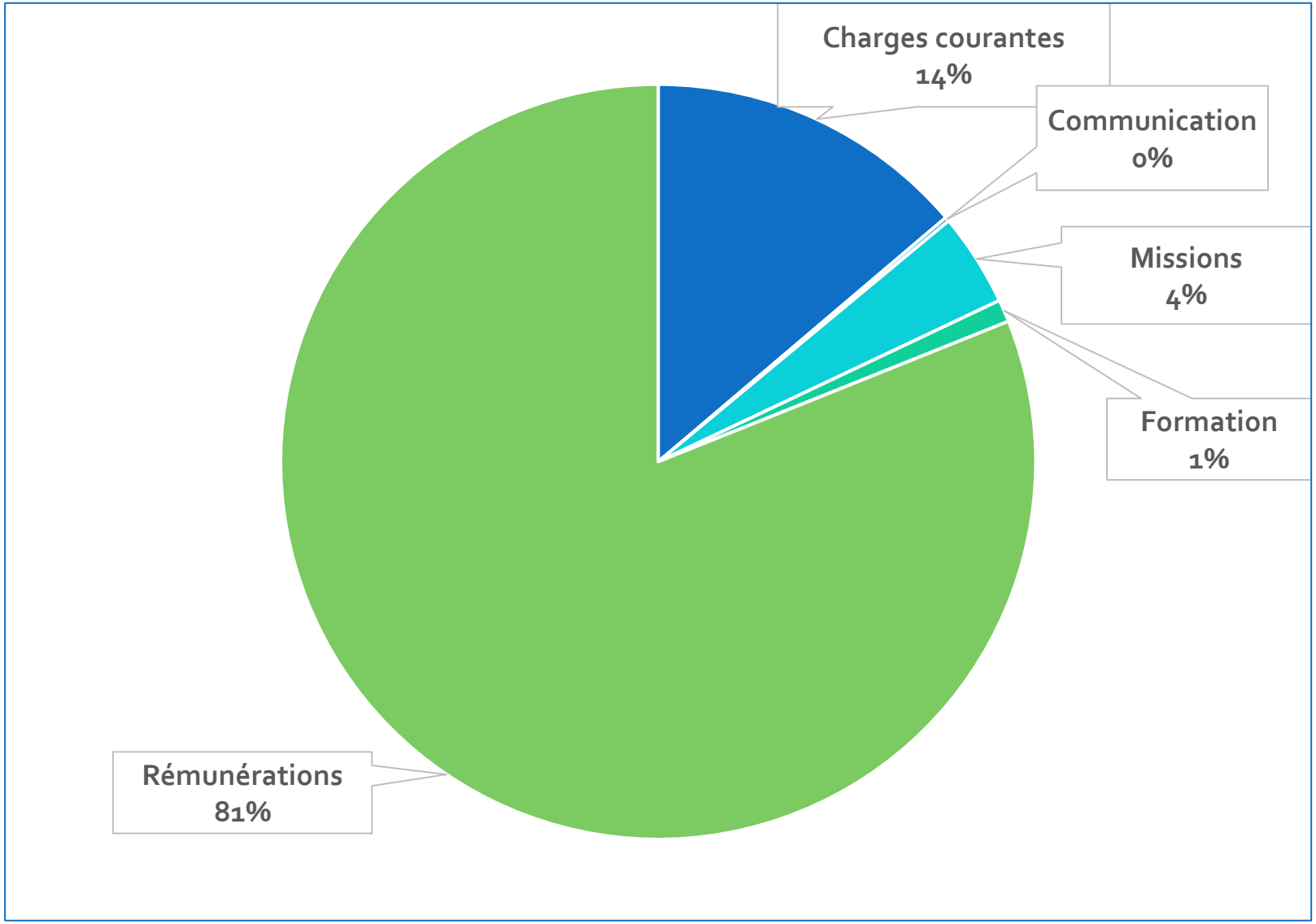
4 – Compte de Résultats simplifié au 31 août 2023 :

CHARGES	Montants	PRODUITS	Montants
Charges courantes (dont achats de tee-shirts)	1 799,73€	Subventions d'exploitation	2 500,00€
Communication	23,72€	Ressources reportées de 2022	4 120,21€
Déplacements / Missions	520,70€	MSS / OMS	2 144,00€
Formation	125,00€	Cotisations	1 120,00€
Rémunérations	10 578,75€	Ventes Tee-shirts	1 260,00€
		Ventes Cartes APA	2 580,00€
		Dons	3 094,00€
TOTAL	**13 047,90€**	**TOTAL**	**16 818,21€**
Solde disponible au 31.08.23 : **3 770,31€**			

4 – Recettes au 31 août 2023 :



4 – Dépenses au 31 août 2023 :



4 – Valorisation des contributions volontaires en nature au 31 août 2023 :

EMPLOI	Montants	CONTIBUTIONS	Montants
Mise à disposition gratuite des salles	5 267,00€	Locaux	5 267,00€
Temps Bénévoles Bureau	4 800,00€	Bénévolat	4 800,00€
Encadrement de séances d'APA non rémunérées	12 220,00€	Prestations en nature	12 220,00€
Total	**22 287,00€**	**Total**	**22 287,00€**

5. Formation

5 – Formation 2022-2023:

- En 2022, Bulle d'EIR a financé la participation de son éducateur sportif à une journée de formation proposée par l'IFHB (Institut de Formation Henri Becquerel).

Intitulé : **La Douleur cancéreuse : sa complexité et sa prise en charge** .

Objectif : Développer les compétences de l'éducateur via une session de formation, axée sur la santé et plus particulièrement les conséquences liées aux traitements du cancer.



IFHB

La douleur cancéreuse : sa complexité et sa prise en charge…de l'hôpital au domicile

Le vendredi 1er Avril 2022

Objectifs pédagogiques

- Appréhender, reconnaître les composantes et les répercussions de la douleur sur la qualité de vie du patient selon le modèle bio-psycho-social
- Reconnaître le bon moment pour recourir à une équipe spécialisée, à une psychologue, à une assistante sociale…
- Identifier le retentissement dans la vie au quotidien.
- Découvrir les traitements spécifiques : médicamenteux, interventionnels…
- Découvrir les nouvelles approches non médicamenteuses.
- Connaître la place de la kinésithérapie : avantages et limites
- Appréhender l'accompagnement pluridisciplinaire patient/famille

A l'issue de la formation, le professionnel sera en capacité d'appréhender le modèle pluridimensionnel de la douleur ainsi que les prises en charges complexes avec leur spécificité en cancérologie.

Programme

08h40-9h00 Accueil des apprenants

9h00 Introduction et présentation de la journée
9h10 Pré-test formation
9h20 Qu'est-ce que la douleur cancéreuse ?
9h50 Modèle bio-psycho-social
Echanges avec les apprenants
10h15 Pause
10h30 Recours à une équipe spécialisée ? A un psychologue ? à une Assistante sociale ? Hospitalisation à domicile ?
11h30 Les douleurs induites
12h15 Déjeuner sur place
13h15 Ateliers pratiques sur les dispositifs médicaux utilisés en antalgie
14h15 La douleur rebelle Les « nouvelles molécules »
15h00 Pause
15h15 Techniques antalgiques non médicamenteuses
16h15 Test post formation
16h25 Clôture de la journée
Evaluation de la satisfaction

Intervenants Centre Henri-Becquerel : Dr Cathy Théry, Johan Le Fel, Dr Esther Decazes, Elodie Guignard, Sylvie Raynal, Amel Benchemam, Angélique Foulet, Séverine Pasquier, Léo François, Elise Carpentier, aurélie Nicolle, Ysaïs AUGER, Dr Sophie Gouérant, Dr Jean Rouvet

Lieu : Centre Henri-Becquerel - Rue Edouard Adam Bâtiment Administratif - Salle de conférence

Date : Le Vendredi 1er Avril 2022 de 09h00 à 17h00 (accueil à partir de 8h45)

Tarif : 400 Euros (repas compris)
Formation DPC 29072200011 (en cours de validation)

Prérequis : Tous soignants impliqués dans la prise en charge de la douleur en cancérologie Aide-soignante(e), IDE Libéral(e) Hospitalier(e), kinésithérapeute, Assistant(e) social(e), Médecin, Psychologue en contact avec les patients douloureux chroniques d'origine cancéreuse et/ou Professionnel en soins de supports, Intervenant(e) en EHPAD

Méthodes pédagogiques mobilisées : Supports de cours - support audiovisuel - Ateliers - Echanges avec les apprenants

Modalités d'évaluation : Tests pré et post formation - Evaluation de la satisfaction sur application digitale

Référents Pédagogiques : Amel Benchemam, Cadre Coordinatrice des Soins de supports, Centre Henri Becquerel

Contact : Laurence ANNE Coordinatrice Enseignement & Formation Rue d'Amiens - 76038 Rouen Cedex (+33) 02.76.01.57.44

Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à prendre contact par courriel

Linkedin & IFHB

5 – Formation 2022-2023:

- En 2023, Bulle d'EIR a financé la participation de son éducateur sportif à une journée de formation proposée par le réseau NACRe (Nutrition Activité physique Cancer Recherche).

Intitulé : **Nutrition & Cancer : avant, pendant et après**.

Objectif : Développer les compétences de l'éducateur via une session de formation, axée sur la prévention nutritionnelle des cancers, avant – pendant – après la maladie, et sur la prise en charge nutritionnelle des patients atteins de cancer.



5 – Formation 2022-2023:

- En Juin 2023, Emilie (Secrétaire de Bulle d'EIR) a participé à la **10ème Journée Normande des Soins Oncologiques de Support** au Centre International de Deauville, organisée par le réseau OncoNormandie et l'AFSOS (Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support).



Une journée très enrichissante passée auprès de professionnels de santé (oncologues, infirmières de coordination, infirmières en pratique avancée, cadres de santé…), autour de la thématique des Soins Oncologiques de Support.



6. Communication

6 – Points forts 2022-2023 en Communication :

- Vente de Tee-shirts marqués au logo de l'association (15€ l'unité)
- Vente de bijoux réalisés par Sandra, une adhérente (contre dons)
- Vente de vêtements / objets à une Foire à Tout, par Marie-Laure, une adhérente







Les profits réalisés par la vente de ces produits ont contribué au financement de la gratuité des séances d'APA proposées aux nouveaux patients.

6 – Points forts 2022-2023 en Communication :

- Article de presse paru dans « **Le Journal d'Elbeuf** » le 30 mars 2023 :



Le Journal d'Elbeuf

Elbeuf : L'association sport santé Bulle d'Eir veut aider au niveau local

L'association d'Elbeuf Bulle d'Eir est spécialisée dans le sport médical. Depuis deux ans, elle fait faire du sport à des patients à qui on a prescrit de l'activité physique.

Lien internet :
https://actu.fr/normandie/elbeuf_76231/elbeuf-l-association-sport-sante-bulle-d-eir-veut-aider-au-niveau-local_58474401.html

7.

Presse Book

Bulle d'EIR : un acteur local actif sur le territoire elbeuvien pour la promotion de l'activité physique adaptée et les bienfaits du sport sur la santé.

7– Septembre 2022 :

- **Participation à la 31ème édition d'Elbeuf-sur-Fête**







7– Septembre 2022 :

- **1ère Assemblée Générale de Bulle d'EIR :** temps fort important qui a réuni 22 adhérents autour des membres du Bureau pour faire le point sur les activités et les finances de l'association.





7– Octobre 2022 (« octobre rose ») :

- « **Normandie sporte contre le Cancer** », au Centre de Lutte contre le Cancer Henri Becquerel de Rouen (76)



7– Octobre 2022 (« octobre rose ») :

- **« Le Bosc-Roumois Rose»**, organisé au Bosroumois (27)





7– Octobre 2022 (« octobre rose ») :

- **« Le Rallye rose»**, organisé par la CCAS d'Elbeuf dans les rues de la ville (76) : l'occasion pour les marcheurs de rencontrer des professionnels de la culture, de la santé, du droit, de l'accompagnement vers l'emploi…





7– Octobre 2022 (« octobre rose ») :

- « **Forum des associations de Sanofi** », organisé par Sanofi à Val-de-Reuil (27) :



sanofi

7– Octobre 2022 (« octobre rose ») :

- **« Séance d'échauffement »**, organisée à la demande des **Infirmières Asalée** rattachées au Groupe Médical Laénnec d'Elbeuf (76) pour leurs patients, avant de partir pour une sortie en marche à pied.



Asalée
Action de santé libérale en équipe

7– Octobre 2022 :

- **Signature d'une convention de partenariat avec la Maison Sport-Santé du territoire elbeuvien** (76), pour la période d'octobre 2022 à décembre 2023.

Double objectif :

1- Encadrer, pour le compte de la MSS, les séances d'APA dans le cadre du dispositif qu'elle propose à ses bénéficiaires

2- Pérenniser l'APA au-delà dus dispositif gratuit proposé par la MSS via une adhésion à Bulle d'EIR (avec un accès aux cartes 10 séances directement)

7– Novembre 2022 :

- **« Anniversaire surprise du Coach »**, à l'occasion de ses 50 ans **:** les adhérents de Bulle d'EIR ont souhaité réserver une belle surprise à Patrick pour son anniversaire. La surprise était totale et réussie !

  Un beau moment de partage et de convivialité, où chacun avait ramené des petites choses à boire et à manger pour fêter l'évènement.

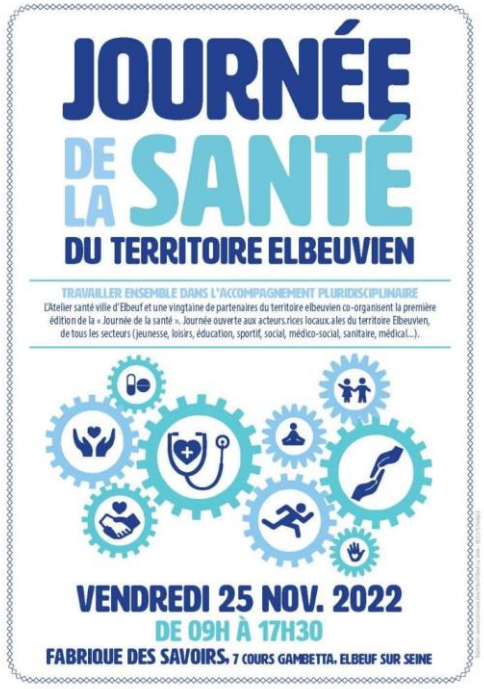


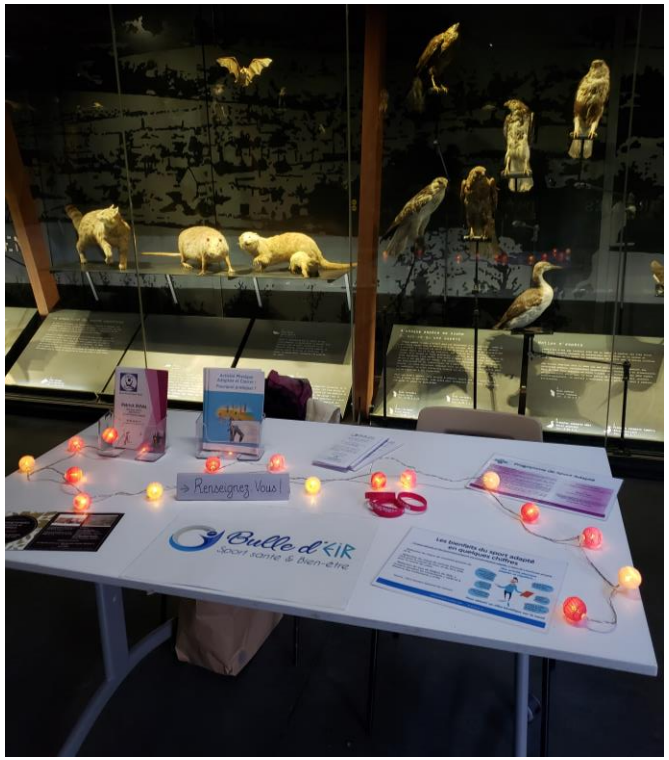


7– Novembre 2022 :

- **« Journée de la Santé du territoire elbeuvien »**, organisée à la Fabrique des Savoirs d'Elbeuf (76)

  Un beau moment de partage et de convivialité, où chacun avait ramené des petites choses à boire et à manger pour fêter l'évènement.





7– Mars 2023 :

- **« Rencontre avec les Infirmières Asalée » :** rencontre de l'ensemble de l'équipe des infirmières Asalée du territoire elbeuvien, à leur demande, pour leur présenter les bienfaits de l'activité physique adaptée et le fonctionnement de Bulle d'EIR.

- **Participation à l'Assemblée Générale du Crédit Mutuel d'Elbeuf**, pour présenter aux sociétaires le sport santé, ses bienfaits et comment en bénéficier via les activités proposées par Bulle d'EIR, avec un témoignage de 2 patientes de l'association : Germaine et Virginie.

Crédit Mutuel Normandie



7– Mars 2023 :

- **Atelier « Bienfaits de l'activité physique adaptée » :** animation d'un atelier auprès des adhérents du « Serment d'HyproCrabe » à Criquebeuf-sur-Seine (27)



7– Avril 2023 :

- **« Défilé de lingerie adaptée » :** ouvert aux patientes de Bulle d'EIR et organisé par la Pharmacie Normande d'Elbeuf (76), pour présenter des foulards et dessous adaptés en cas d'ablation mammaire ou implantation de chambre de chimiothérapie.

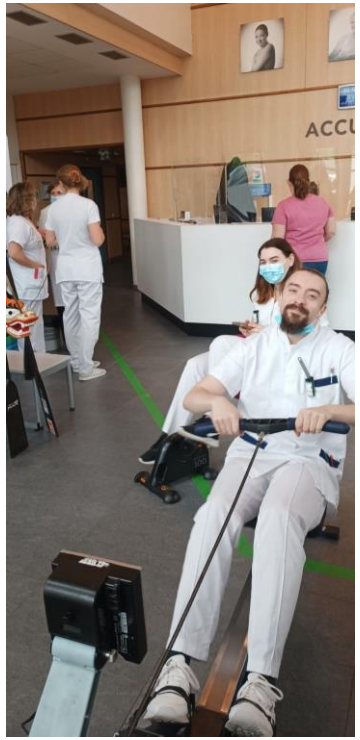




7– Avril 2023 :

- « **Normandie sporte contre le Cancer** », au Centre de Lutte contre le Cancer Henri Becquerel de Rouen (76)







7– Mai 2023 :

- « **Village des Sports** », organisé par la Maison Sport-Santé d'Elbeuf (76), dans le cadre de « Seine de Printemps »









7– Mai 2023 :

- **« Le Parcours du Cœur»**, organisé par la Ville d'Elbeuf (76), dans la forêt de la Mare Asse à St-Pierre-Lès-Elbeuf : l'occasion de faire une petite marche en famille, aux côtés de notre Mascotte !





7– Mai 2023 :

- **« Remise d'échantillons Ozalys»** : remise de kits découverte (lait doux cuir chevelu, crème hydratante visange, shampoing doux, etc.) à nos patientes atteintes d'un cancer, offerts par les laboratoires OZALYS.







7– Juillet 2023 :

- **« Grande marche familiale »** : organisée par Bulle d'EIR pour ses adhérents et leurs proches. Deux parcours étaient proposés dans la forêt de la Mare Asse de St-Pierre-Lès-Elbeuf (76) – 3Km et 6Km – encadrés par les bénévoles de l'association, Patrick (éducateur sportif) et 2 stagiaires (Staps-APAS).







7– Août 2023 :

- **« 24H du Mans Vélo » :** 24h de course vélo en relais, où Patrick, notre éducateur sportif, a couru pour la seconde année consécutive, auprès de l'équipe de cyclotourisme US Maule (78) 🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️

Tous les dons récoltés lors de la course par l'équipe ont été reversés à Bulle d'EIR, pour soutenir l'association dans ses activités et ses projets au profit des patients qu'elle accompagne.



Avec le soutien de :

-la société Fellowes Brands

-le Crédit Mutuel d'Elbeuf

8.

Perspectives 2023-2024

8– De nouveaux forums :

- **Septembre 2023 :**

- Forum des sports de Caudebec-Lès-Ebeuf (76)

- 32ème édition d'Elbeuf-sur-Fête (76), avec en invité d'honneur Fabien PELOUS, joueur international de Rugby.





8– De nouveaux forums :

- **Octobre 2023 :**

- 2ème édition du Rallye Rose « Découvre ta Ville », organisé par le CCAS d'Elbeuf (76)



Elbeuf SUR-SEINE CCAS Centre Communal d'Action Sociale

- « Marche Rose », organisée par la Ville de Criquebeuf-sur-Seine (27) : stand commun avec le Serment d'HypoCrabe.

Criquebeuf-Sur-Seine
Un cadre de vie Agréable & Dynamique

Le Serment d'HypoCrabe

8– De nouveaux partenariats :

- Signature en cours d'une **convention de partenariat** entre Bulle d'EIR et la **Maison de Rétablissement Cancer de Bosroumois** (27)

Objectif : la prise en charge des bénéficiaires de la MRC dans la pratique de séances d'activité physique adaptée.

8– Une poursuite de l'activité conditionnée au soutien des financeurs:

Les séances d'APA sont très appréciées :

- **Des patients**, qui renouvellent leur confiance en restant adhérents à Bulle d'EIR d'une année à l'autre
  → on note une vraie volonté des patients d'intégrer l'APA dans leurs **habitudes de vie** et dans leur **projet de soin.**
- **Des professionnels de santé** qui recommandent Bulle d'EIR auprès de leurs patients pour les **résultats obtenus** grâce aux **programmes individualisés** qui y sont proposés.

MAIS

La poursuite des activités de Bulle d'EIR reste néanmoins conditionnée au soutien financier de ses partenaires et de donateurs, et de l'appui des collectivités.

Contacts

Pour nous contacter :



- Par Mail : bulledeir@gmail.com
- Sur le site internet : www.bulledeir.fr
- Par Téléphone :
  - 06.12.51.30.83 (Emilie – Secrétaire de Bulle d'EIR, pour la partie administrative)
  - 07.82.66.65.13 (Patrick – Educateur sportif APA, pour la prise de RDV et les questions liées aux entrainements proposés)