Rapport d'Activité & Financier

Association Bulle d'EIR

Soumis en Assemblée Générale le 10 octobre 2025

Année Sportive 2024 - 2025

SIRET : 893 757 583 000 16
Publication au J.O. du 19.01.2021
RNA W763018956

Sommaire

1- La naissance de Bulle d’EIR

2- Les activités de Bulle d’EIR

3- Focus sur les adhérents

4- Etats financiers 2024 et année en cours

5- Communication

6- Presse Book

7- Perspectives 2025-2026

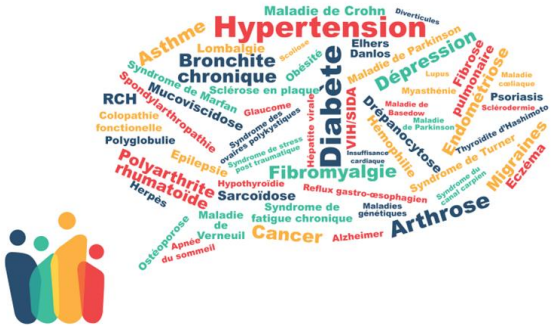
1.

La naissance de Bulle d’EIR

Comment est née « Bulle d'EIR » ?

- Créée en **janvier 2021** par 3 bénévoles, ayant la volonté de porter une **structure de sport-santé sur le territoire des Boucles de Seine**, pour répondre localement aux besoins des patients et à la demande des professionnels de santé.

- **Association** implantée à Elbeuf (76), proposant à des personnes de tout âge, hommes ou femmes, souffrant de **maladie chronique ou d'une ALD**, la pratique d'une **activité physique propre à la santé et au bien-être**.



- **Un nom peu commun : « Bulle d'EIR »**



en clin d'œil à la **Déesse Viking EIR,**
qui signifie « **aide** »,
divinité associée à la compétence médicale, la guérison et le bien-être

2.

Les activités de Bulle d’EIR

Que propose Bulle d'EIR ?

- Des séances d'**Activité Physique Adaptée (APA),** encadrées par un **éducateur sportif spécialisé, également éducateur thérapeutique** (Patrick DUVAL – société DP2S) **:**

→ Programmes sportifs personnalisés à chaque patient, calibrés à la suite d'un 1er bilan fonctionnel et motivationnel, réalisé par l'éducateur dans un bureau mis à sa disposition au sein de la Pharmacie Normande d'Elbeuf

→ Séances individualisées et réalisées par petit groupe (~7 personnes / séance).



Renforcement musculaire,
Gym douce, équilibre,
Cardio, stretching
Connaissance corporelle

Sécurité / Qualité / Ultra-personnalisation

L’APA en image :













Où se déroulent les séances d'APA ?

- Dans une **salle adaptée : le Gymnase Poussin à Elbeuf**

  Mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie d'Elbeuf**

  L'essentiel des séances d'APA se fait dans cette salle (seule salle dotée de matériel cardio)



- Autres salles :

  - la salle Calypso à Caudebec-Lès-Elbeuf

  Mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie de Caudebec-Lès-Elbeuf**

  Non renouvelée sur 2025-2026 (salle moins adaptée)



  - L'une des salles de l'espace Torreton à St-Pierre-Lès-Elbeuf

  Mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie de St-Pierre-Lès-Elbeuf**



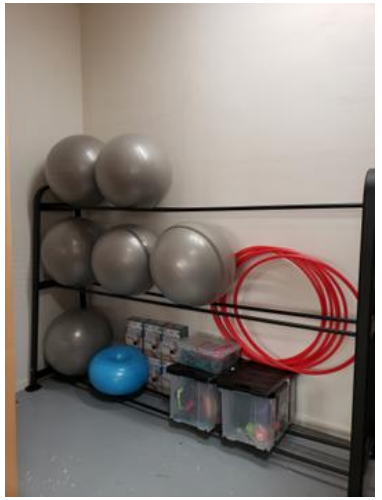
Du matériel de qualité, adapté et régulièrement renouvelé

Obtenu grâce aux soutiens financiers de la CPAM de Rouen-Elbeuf-Dieppe versés en 2021 et 2024 (appels à projets), et qui permet de proposer aux patients un large éventail d'exercices, notamment sur la partie cardiovasculaire.









*Un nouveau dossier a été déposé auprès de la CPAM en **2025** pour le renouvellement de petits matériels sportifs et quelques machines cardio.*

*La demande a été **validée par la CPAM** cet été (déblocage des fonds fin d'année = **1 896€**).*

Du sport sur ordonnance

- Avoir une **prescription médicale** d'un professionnel de santé (ordonnance)

- **Adhérer à l'association** : cotisation annuelle de **40€ par année** sportive (sept. à juin) *(*)*



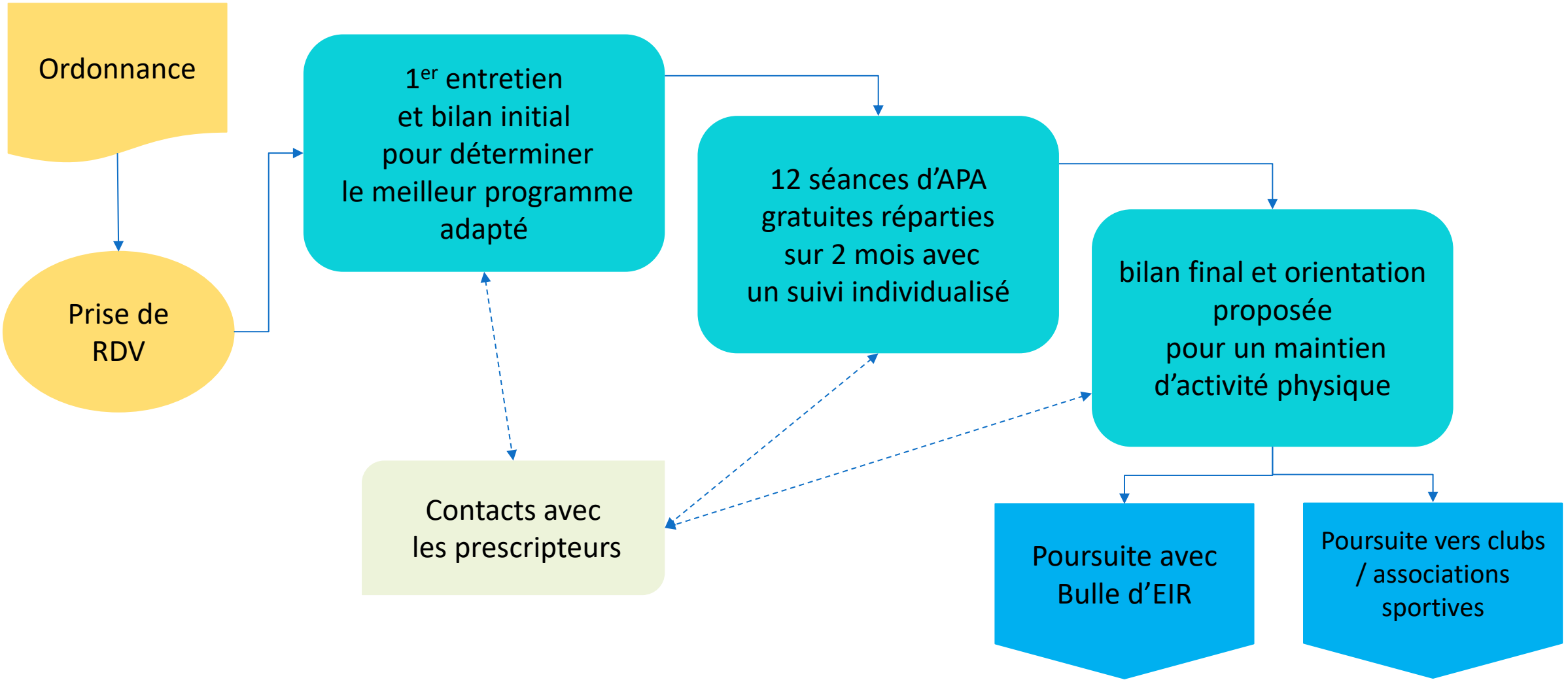
Les **12 premières séances d'Activité Physique Adaptée (APA) sont gratuites** pour les pratiquants, puis proposées au tarif de **70€ les 10 séances (*), afin d'ancrer l'APA dans les habitudes de vie de tous.**

A noter que pour les patients relevant de la cancérologie, la gratuité est étendue à 15 séances dans le cadre du dispositif IMAPAC financé par OncoNormandie (réseau de cancérologie de Normandie) – financement reçu : 150€ pour 15 séances (hors bilan).

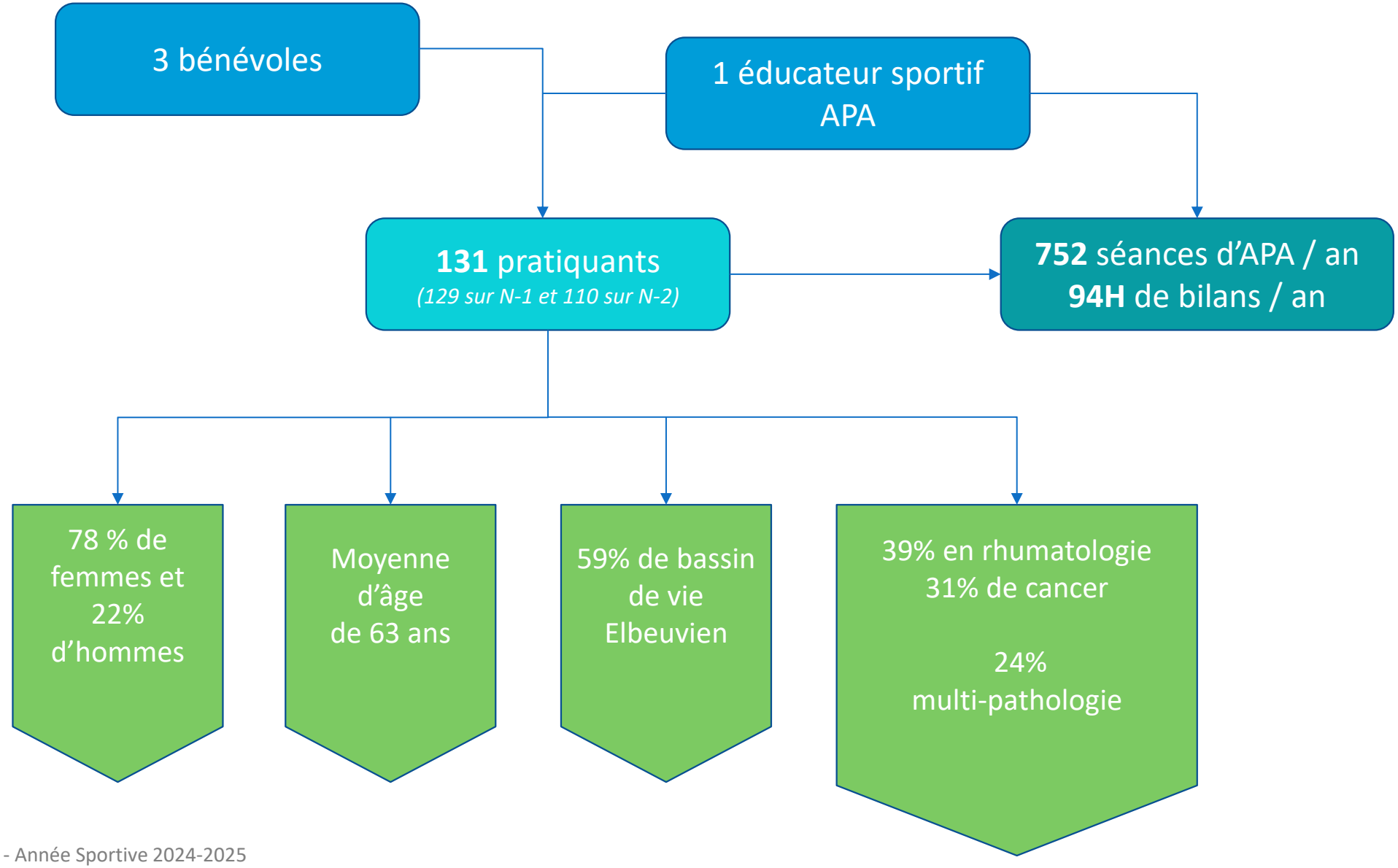
Ces séances facturées peuvent être prises en charge par certaines mutuelles, en fonction des garanties souscrites par le patient auprès de sa complémentaire santé.

(*) Tarifs en vigueur depuis le 22.09.23

Le parcours type proposé à Bulle d’EIR :



2 – Bulle d’EIR en quelques chiffres :



Bulle d’EIR : un lieu de stage pour les futurs éducateurs sportifs



- Bulle d’EIR a accueilli cette année trois stagiaires, **Margaux, Ombeline et Alizée**, étudiantes en 3ème année de licence STAPS – Activités physiques adaptées et Santé (APAS), jusqu’au mois de juin 2025.

Leur présence a été très appréciée de tous.

Elles ont participé toutes les trois à l’animation des séances d’APA, sous la supervision de Patrick, et à différents évènements sportifs et associatifs auxquels l’association était conviée.

L’arrivée de nouveaux étudiants en formation à l’Université de Rouen est prévue pour la rentrée 2025-2026.



3.

Focus sur les adhérents de Bulle d’EIR

Focus sur les adhérents de l’année sportive 2024-2025 :

- **138 adhérents** dont **131 pratiquants** *(niveau équivalent à l’année N-1)*

Pour mémoire :

2023-2024 : 144 adhérents (dont 129 pratiquants)

2022-2023 : 115 adhérents (dont 110 pratiquants)

2021-2022 : 80 adhérents (dont 75 pratiquants)

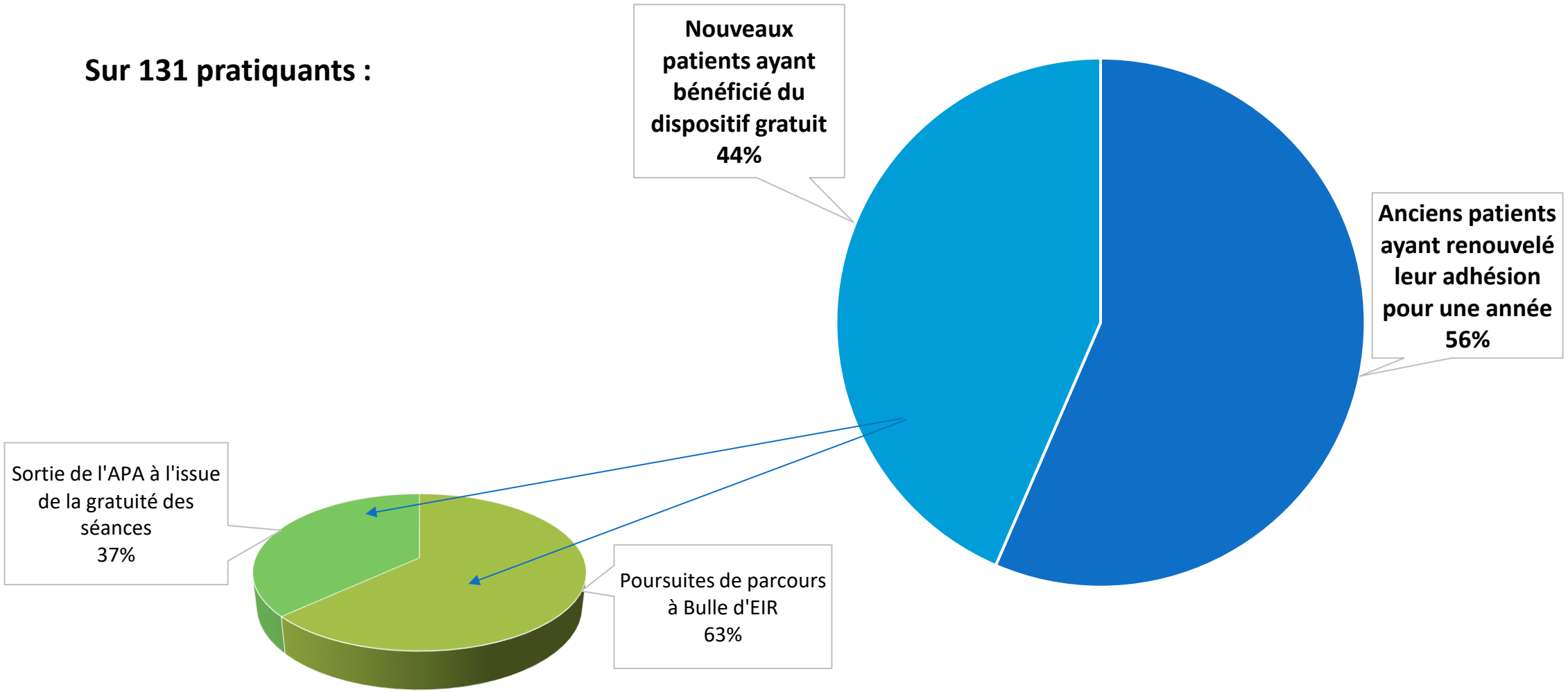


- **57 nouveaux pratiquants sur l’année :**
  - Tous ont pu bénéficié de la gratuité des 12 premières séances d’APA

- **21 sorties** au 31.08.2025, dont 15 nouveaux pratiquants, qui n’ont pas souhaité poursuivre leurs entrainements sportifs au-delà du dispositif gratuit (déménagement, orientation vers du sport « classique », etc.).
  Proportions identiques à l’année N-1 sur les sorties

Proportion de nouveaux patients

Sur 131 pratiquants :



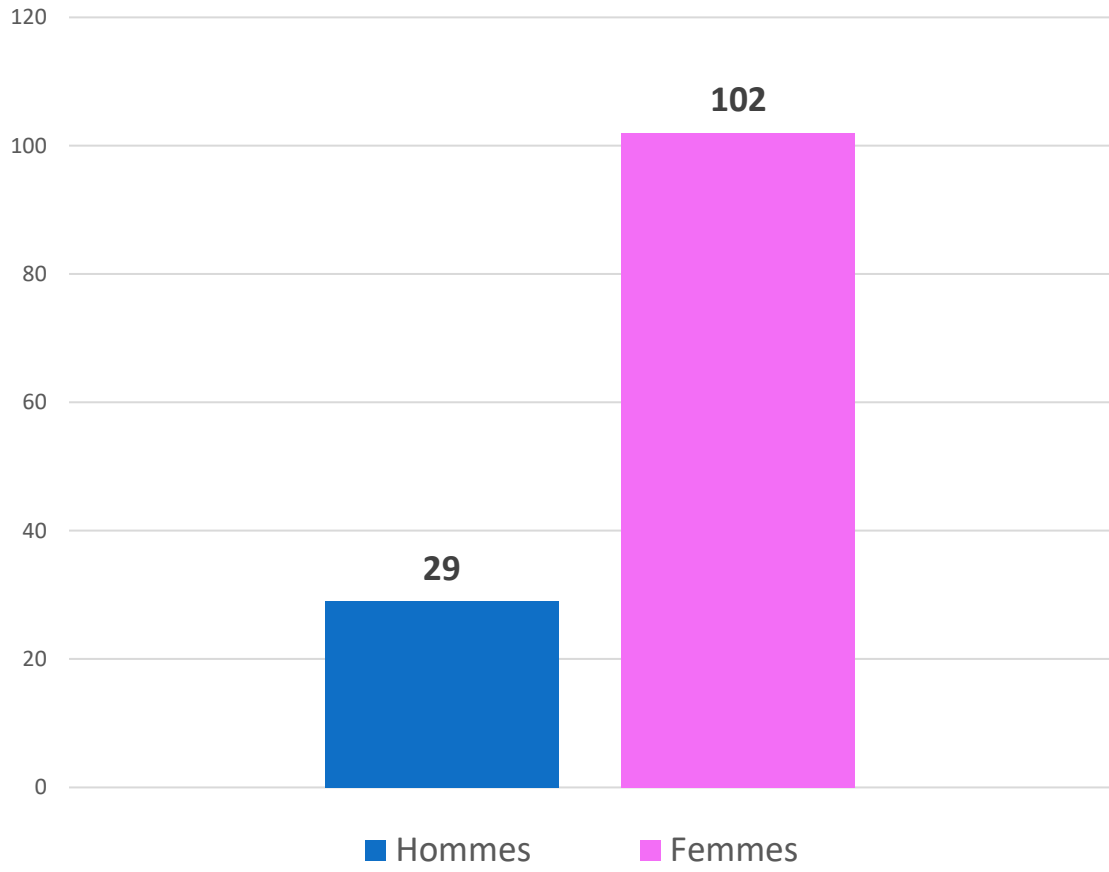
Typologie selon le sexe

Sur 131 pratiquants :



→ 78% des pratiquants sont des femmes

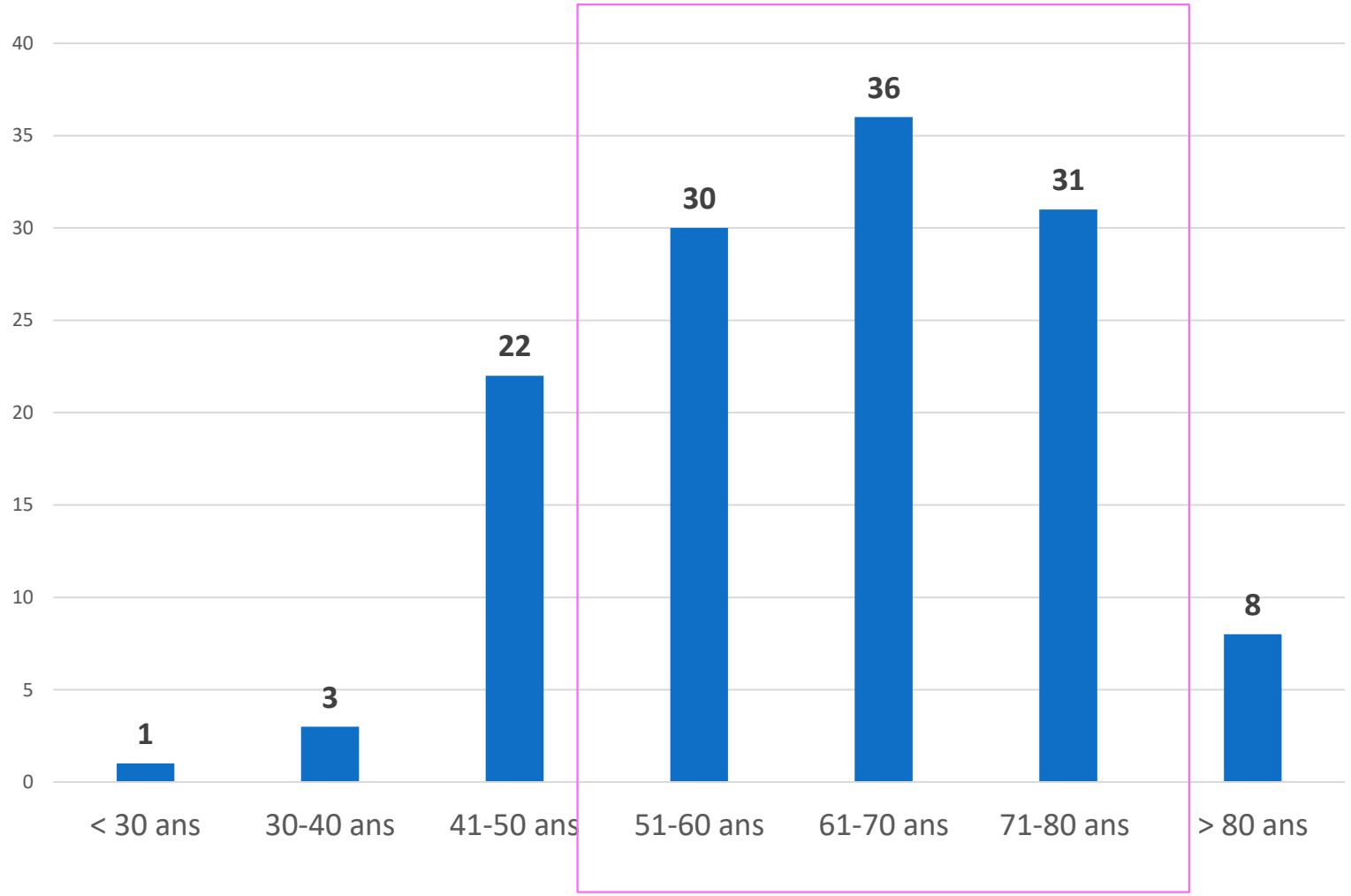
(73% sur N-1 et 85% sur N-2)



Typologie selon l’âge

Sur 131 pratiquants :

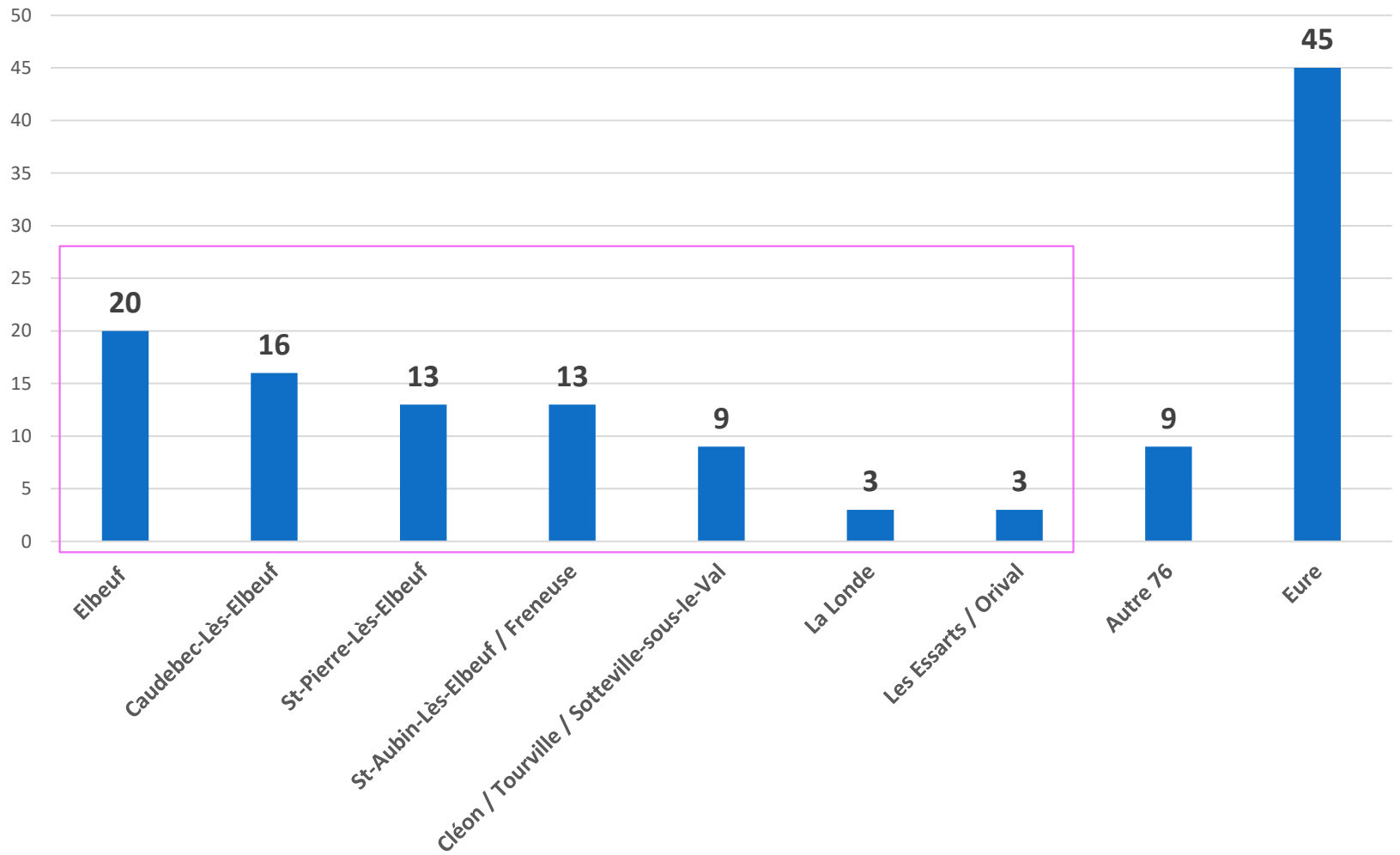
→ La moyenne d’âge globale des pratiquants est de **63 ans**
(62 ans sur N-1 et 60 ans sur N-2)



Typologie selon la zone d’habitation

Sur 131 pratiquants :





→ 59% des pratiquants habitent le bassin de vie d’Elbeuf
(62 % sur N-1 et 64% sur N-1)

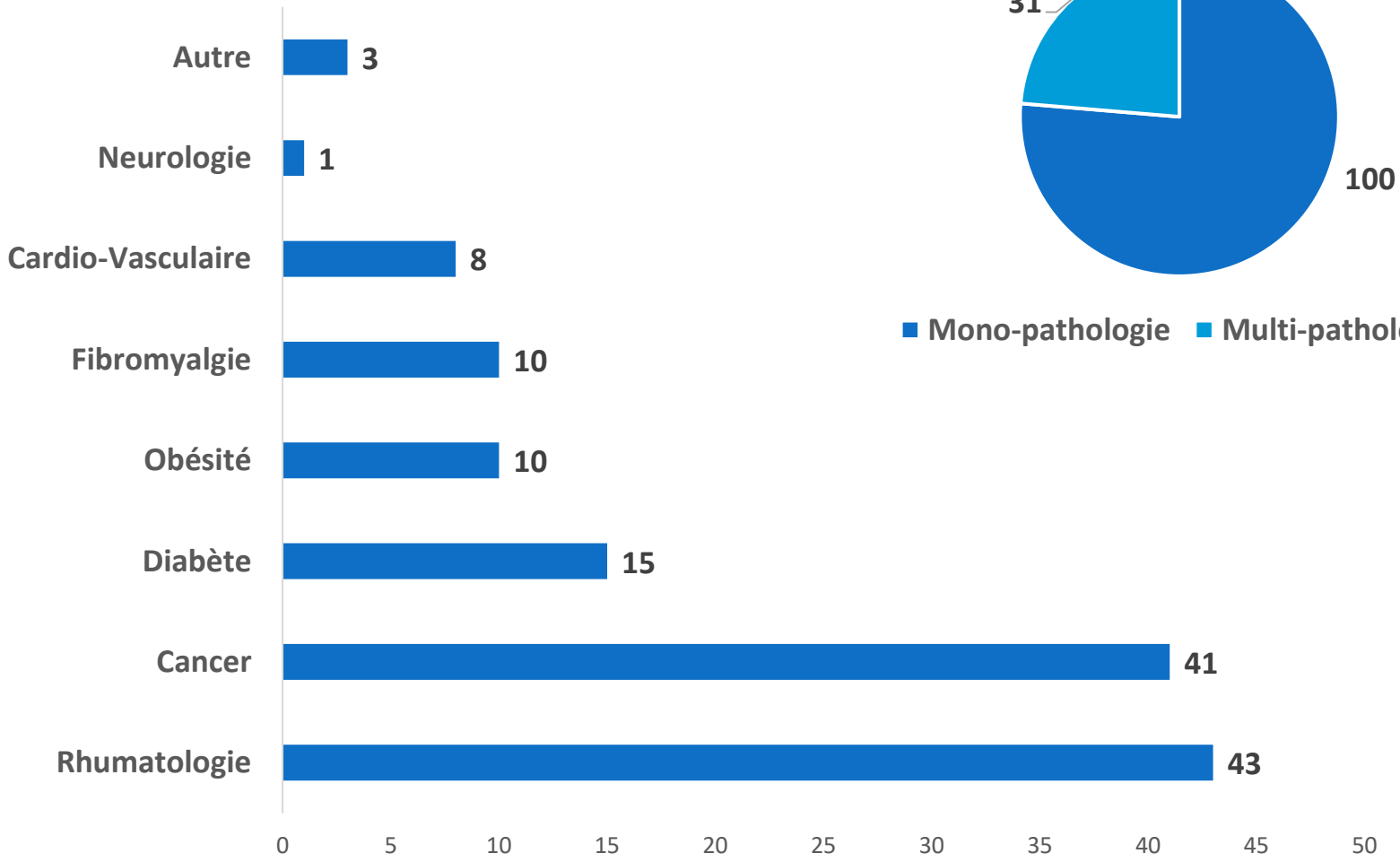
Typologie par pathologie

Sur 131 pratiquants :



→ **39% des pratiquants souffrent d'un problème rhumatologique** (dont fibromyalgie) *(24% s/N-1)*
31% d'un cancer *(33% s/N-1)*
19% de diabète ou d'obésité *(31% s/N-1)*

→ 24% des pratiquants souffrent de multi-pathologies
(27% s/N-1)



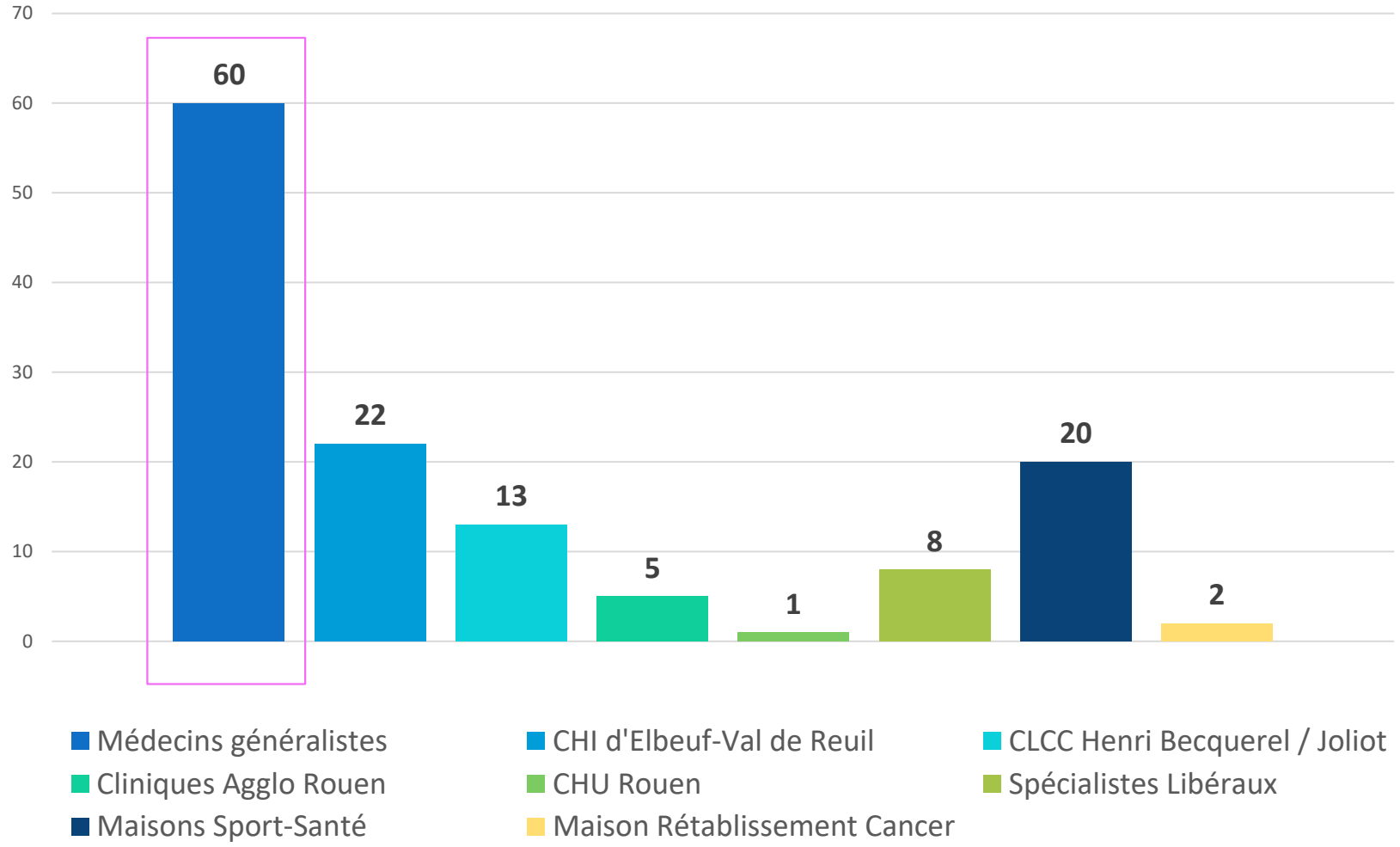
Typologie par prescripteurs

Sur 131 pratiquants :

→ **46%** des pratiquants ont été orientés par leur médecin traitant
(44% s/N-1)

→ 17 % sont orientés par un spécialiste du CHI d'Elbeuf *(22% s/N-1)*

→ 10% par le CLCC Henri Becquerel et le Centre de Radiothérapie F. Joliot
(7% s/N-1)



4.

Etats financiers de Bulle d’EIR

Les partenaires financiers de Bulle d'EIR :

- Les projets de Bulle d'EIR et le maintien de la gratuité du programme de 12 séances d'APA pour les patients ont été rendus possible grâce aux soutiens financiers de :
  - La ville d'Elbeuf (subvention de fonctionnement + mise à disposition gratuite d'une salle)
  - La ville de Caudebec-Lès-Elbeuf (subvention de fonctionnement + mise à disposition gratuite d'une salle)
  - La ville de St-Pierre-Lès-Elbeuf (subvention de fonctionnement + mise à disposition gratuite d'une salle)
  - Les cotisations des adhérents
  - Les dons de particuliers et de professionnels
  - Les recettes perçues sur les ventes de produits (tee-shirts, bracelets)

Compte de Résultats simplifié 2024

CHARGES	Montants	PRODUITS	Montants
Charges courantes	5 878 €	Subv. d'exploitation	*20%* 9 775 €
Communication / évènementiel	804 €	Ressources reportées de 2023	11 776 €
Déplacements	1 305 €	Cotisations	5 735 €
Formation	0 €	Dons	8 265 €
Rémunérations	*77%* 26 281 €	Vente produits-services	13 150 €
TOTAL	**34 268 €**	**TOTAL**	**48 701 €**
Excédent à reporter sur l'exercice 2025 : **14 433 €**			

Valorisation des contributions volontaires en nature 2024 :

EMPLOI	Montants	CONTIBUTIONS	Montants
Mise à disposition gratuite des salles	10 528 €	Locaux	10 528 €
Temps Bénévoles Bureau	7 200 €	Bénévolat	7 200 €
Encadrement de séances d'APA non rémunérées (*)	19 500 €	Prestations en nature	19 500 €
Total	**37 228 €**	**Total**	**37 228 €**

(*) Heures travaillées par l'éducateur sportif mais non rémunérées faute de budget.

Compte de Résultats simplifié au 31 août 2025 :

CHARGES	Montants	PRODUITS	Montants
Charges courantes	2 161 €	Subventions d'exploitation	3 955 €
Communication / évènementiels	575 €	Ressources reportées de 2024	14 433 €
Déplacements / Missions	521 €	Cotisations	965 €
Formation	0 €	Vente produits / services	8 903 €
Rémunérations	16 987 €	Dons	170 €
Achat de matériel	0 €	Appel à projets CPAM76	0 €
TOTAL	**20 244 €**	**TOTAL**	**28 426€**
Solde disponible au 31.08.25 : **8 182 €** *(soit ~6700€ de moins qu'au 31.08.24)*			

5. Communication

Vente de produits dérivés

- Vente de Tee-shirts marqués au logo de l'association (15€ l'unité) et de doudounes (20€ l'unité)
- Vente de bijoux (contre dons) et de serviettes (prix selon tailles) confectionnés par Sandra et Guillemette, adhérentes de Bulle d'EIR

Les profits réalisés par la vente de ces produits ont contribué au financement de la gratuité des séances d'APA proposées aux nouveaux patients.







6.

Presse Book

Bulle d’EIR : un acteur local actif sur le territoire elbeuvien pour la promotion de l’activité physique adaptée et les bienfaits du sport sur la santé.

Septembre 2024 :

- **Participation à la 33ème édition d'Elbeuf-sur-Fête**





Octobre 2024 (« octobre rose ») :

- **Le Bosc-Roumois Rose**, à Bosroumois (27)
- **La Marche Rose** de Criquebeuf-sur-Seine (27)
- **Marche familiale Bulle d'EIR**, dans la forêt des Damps (27)







Octobre 2024 (« octobre rose ») :

- **Atelier Nutrition & Cancer,** à la Pharmacie Normande d'Elbeuf (76)

  Co-animé par Patrick et Sarah INGÉ (Centre Henri Becquerel)







Octobre 2024 :

- **Participation au CAMAC (*) 2024,** au Centre Henri Becquerel de Rouen (76)

  Présentation des bienfaits de l'APA et du métier d'éducateur sportif APA





(*) Congrès des Assistants Médicaux et Administratifs en Cancérologie

Novembre 2024 :

- **3ème Assemblée Générale de Bulle d'EIR :** temps fort important qui a réuni **24 adhérents** autour des membres du Bureau pour faire le point sur les activités et les finances de l'association, et durant lequel la Pharmacie Normande a fait don à Bulle d'EIR de la somme de 600€ récoltée dans le cadre d'Octobre Rose (soit 10% des ventes réalisées par la pharmacie en lingerie adaptée).







Décembre 2024 :

- **Biking APA,** à la salle Body Energy d’Elbeuf (76)







Décembre 2024 :

- **« Pot de Noël » :** moment de partage et de convivialité, où chacun avait ramené des petites choses à boire et à manger pour fêter la fin d'année







Décembre 2024 :

- **Signature d’une convention de partenariat avec Mme Nadia MEZRAR, Maire de la Ville de Saint-Pierre-Lès-Elbeuf (76), en présence du Journal d’Elbeuf** : permettant à Bulle d'EIR d’étendre son offre, au plus proche des Saint-Pierrais, en proposant 1h d’APA dans la salle Torreton le jeudi de 14h à 15h.
- https://actu.fr/normandie/saint-pierre-les-elbeuf_76640/pres-delbeuf-du-sport-sur-ordonnance-avec-bulle-deir



Mars 2025 :

- Dans le cadre de leur formation suivie auprès de **LJN Formation**, les stagiaires du **BPJEPS AF** ont découvert le sport-santé et la prise en charge de personnes atteintes de diverses pathologies :

  Une autre facette du métier de coach sportif présentée par **Patrick, aux côtés de patients de Bulle d'EIR.**

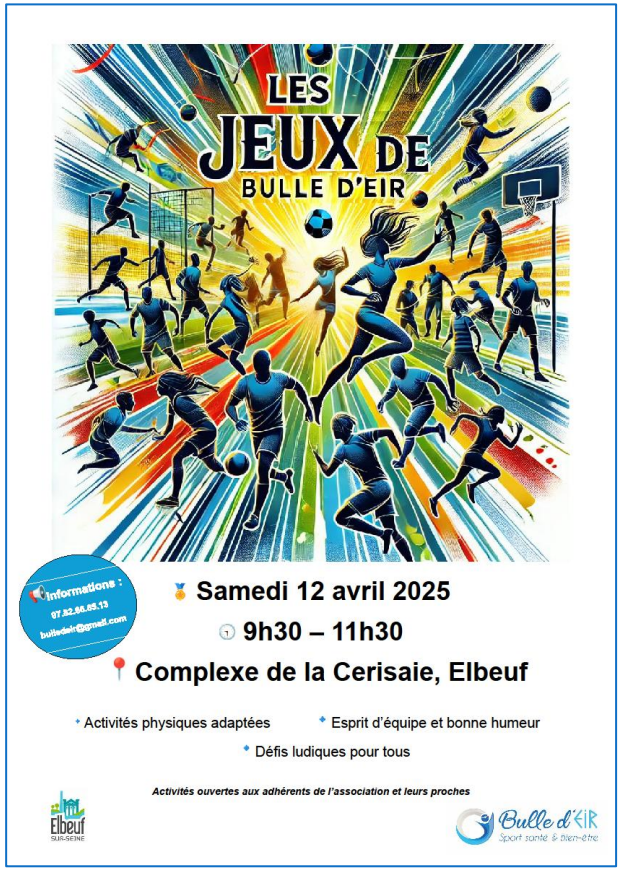






Avril 2025 :

- **1ère édition des Jeux de Bulle d'EIR**



- **Une centaine de participants**
- **21 ateliers sportives, dont 2 challenges** (squats et chaises)
- **Une trentaine de bénévoles** pour encadrer les activités
- **Fil rouge** (relais marche / course) : 250 tours de piste réalisés en 1h30
- **1 tombola** avec comme gros lot une carte de 10 séances d'APA
- **Beaucoup de rires, de partage et de bonne humeur !**







Avril 2025 :













Avril 2025 :

- **Les Parcours du Cœur,** organisés par la Ville d'Elbeuf (76) et l'OMS d'Elbeuf dans la Forêt de la Mare Asse, à St-Pierre-Lès-Elbeuf (76)







Mai 2025 :

- **Normandie sporte contre le Cancer,** porté par OncoNormandie :
  stand d'informations et d'animations à la Clinique Saint-Hilaire de Rouen (76)





Août 2025 :

- **« 24H du Mans Vélo » :** 24h de course vélo en relais, où l'équipe de cyclotourisme US Maule (78) 🚴🚴🚴🚴 a couru au profit de Bulle d'EIR :

  194 tours effectués par l'équipe sur le circuit Bugatti, soit 811.89km parcourus sur ces 24h intenses.





Tous les dons récoltés lors de la course par l'équipe ont été reversés à Bulle d'EIR, pour soutenir l'association dans ses activités et ses projets au profit des patients qu'elle accompagne.

Avec le soutien de la société Fellowes Brands

8. Perspectives 2025-2026

De nouveaux forums / évènements :

- **Septembre 2025 :** 34ème édition d'Elbeuf-sur-Fête (76), avec en invité d'honneur Nikola KARABATIC, légende du handball français.
- **Octobre 2025** : Bosroumois Rose (27), défilé de lingerie et maillots de bain adaptés (en partenariat avec la Pharmacie Normande d'Elbeuf), marche familiale en forêt pour les adhérents et leurs proches…



Le Bosroumois Rose

amoena



A programmer : atelier nutrition et cancer





… Et plein d'autres choses encore !

8– Une poursuite de l’activité conditionnée au soutien des financeurs:

Les séances d’APA sont très appréciées :

- **Des patients**, qui renouvellent leur confiance en restant adhérents à Bulle d’EIR d’une année à l’autre
  → on note une vraie volonté des patients d’intégrer l’APA dans leurs **habitudes de vie** et dans leur **projet de soin.**
- **Des professionnels de santé** qui recommandent Bulle d’EIR auprès de leurs patients pour les **résultats obtenus** grâce aux **programmes individualisés** qui y sont proposés.

MAIS

La poursuite des activités de Bulle d’EIR reste néanmoins conditionnée au soutien financier de ses partenaires et de donateurs, et de l’appui des collectivités.

Contacts

Pour nous contacter :



- Par Mail : bulledeir@gmail.com
- Sur le site internet : www.bulledeir.fr
- Par Téléphone :
  - 06.12.51.30.83 (Emilie – Secrétaire de Bulle d'EIR, pour la partie administrative)
  - 07.82.66.65.13 (Patrick – Educateur sportif APA, pour la prise de RDV et les questions liées aux entrainements proposés)