# Rapport d'Activité & Financier

# Association Bulle d'EIR

Validé en Assemblée Générale le 29 novembre 2024

Année Sportive 2023 - 2024

SIRET : 893 757 583 000 16
Publication au J.O. du 19.01.2021
RNA W763018956

# Sommaire

1- La naissance de Bulle d'EIR

2- Les activités de Bulle d'EIR

3- Focus sur les adhérents

4- Etats financiers 2023 et année en cours

5- Formation

6- Communication

7- Presse Book

8- Perspectives 2024-2025

# 1.

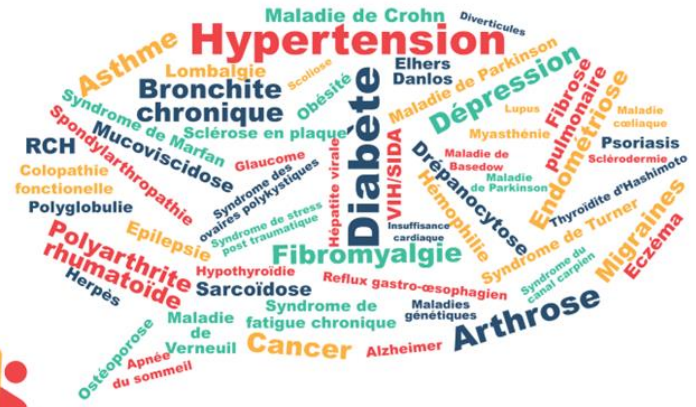
# La naissance de Bulle d'EIR

# 1 – La création de Bulle d'EIR

- Créée en **janvier 2021** par 3 bénévoles, ayant la volonté de porter une **structure de sport santé sur le territoire des Boucles de Seine**, pour répondre localement aux besoins des patients et à la demande des professionnels de santé.

- **Association** implantée à Elbeuf (76), proposant à des personnes de tout âge, hommes ou femmes, souffrant de **maladie chronique ou d'une ALD**, la pratique d'une **activité physique propre à la santé et au bien-être**.

- Bulle d'EIR s'inscrit dans une **logique de parcours de soins**, dans le cadre du **sport sur ordonnance.**



# 1 – Pourquoi le nom de « Bulle d'EIR » ?

Le mot « **Bulle** » fait un clin d'œil aux patients qui font confiance à l'association et qui caractérisent leurs séances d'APA comme « *une véritable bulle d'oxygène dans leur quotidien* ».




Le mot « **EIR** » renvoie instinctivement à l'air que nous respirons, mais aussi dans le cas présent à la **Déesse Viking** du même nom et qui signifie « **aide** », divinité associée à la compétence médicale, la guérison et le bien-être.

# 2.

# Les activités de Bulle d'EIR

## 2 – Que propose Bulle d'EIR ?

- Des séances d'**Activité Physique Adaptée (APA),** encadrées par un **éducateur sportif spécialisé, également éducateur thérapeutique** (Patrick DUVAL – société DP2S) **:**

→ Programmes sportifs personnalisés à chaque patient, calibrés à la suite d'un 1er bilan fonctionnel et motivationnel,

→ Séances individualisées et réalisées par petit groupe (~7 personnes / séance).

**Sécurité / Qualité / Ultra-personnalisation**

*Renforcement musculaire,*
*Gym douce, équilibre,*
*Cardio, stretching*
*Connaissance corporelle*

# 2 – L'APA en image :














# 2 – Que propose Bulle d'EIR ?

- Dans une **salle adaptée : le Gymnase Poussin à Elbeuf**

  Mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie d'Elbeuf**

  L'essentiel des séances d'APA se fait dans cette salle (seule salle dotée de matériel cardio)



- Autre salle :

  **- la salle Calypso à Caudebec-Lès-Elbeuf**

  Mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie de Caudebec-Lès-Elbeuf**




**Prochainement :**

**- L'une des salles de l'espace Torreton à St-Pierre-Lès-Elbeuf**

Mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie de St-Pierre-Lès-Elbeuf**



# 2 – Que propose Bulle d'EIR ?

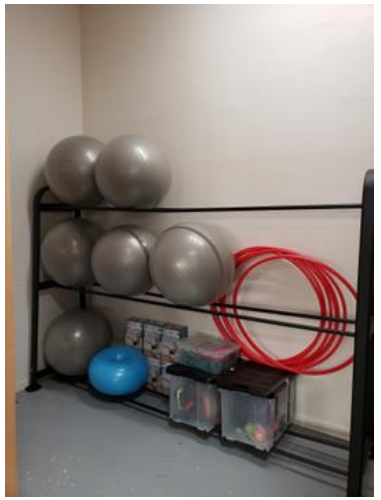
- Avec du **matériel de qualité et adapté** :

  Obtenu grâce aux soutiens financiers de la CPAM de Rouen-Elbeuf-Dieppe versés en 2021 et **2024** (appels à projets), et qui permet de proposer aux patients un large éventail d'exercices, notamment sur la partie cardiovasculaire.







# 2 – Comment bénéficier de séances d'APA ?

- Avoir une **prescription médicale** d'un professionnel de santé (ordonnance)

- **Adhérer à l'association** : cotisation annuelle de **40€ par année** sportive (sept. à juin) *(*)*



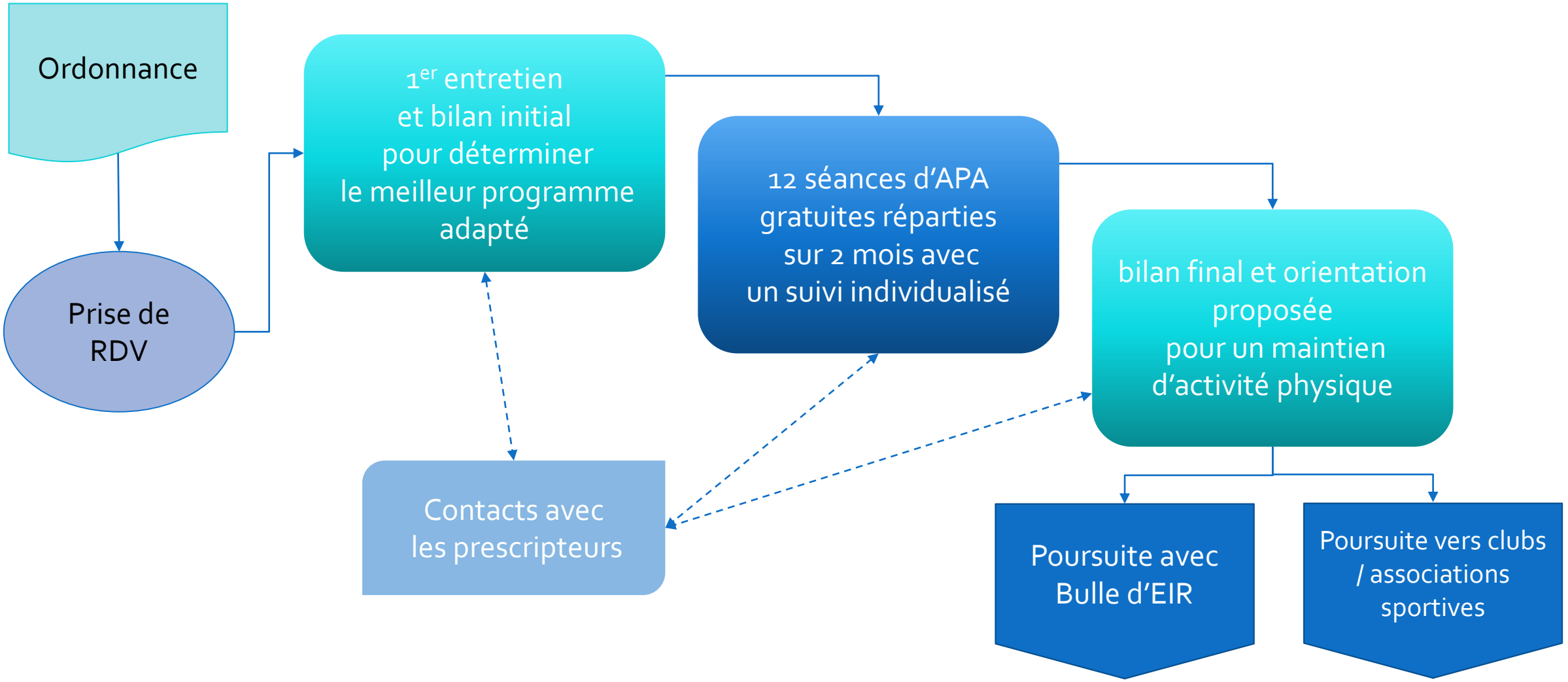
Les **12 premières séances d'Activité Physique Adaptée (APA) sont gratuites** pour les pratiquants, puis proposées au tarif de **70€ les 10 séances (*), afin d'ancrer l'APA dans les habitudes de vie de tous.**

*A noter que pour les patients relevant de la cancérologie, la gratuité est étendue à 15 séances dans le cadre du dispositif IMAPAC financé par OncoNormandie (réseau de cancérologie de Normandie) – financement reçu : 150€ pour 15 séances (hors bilan).*

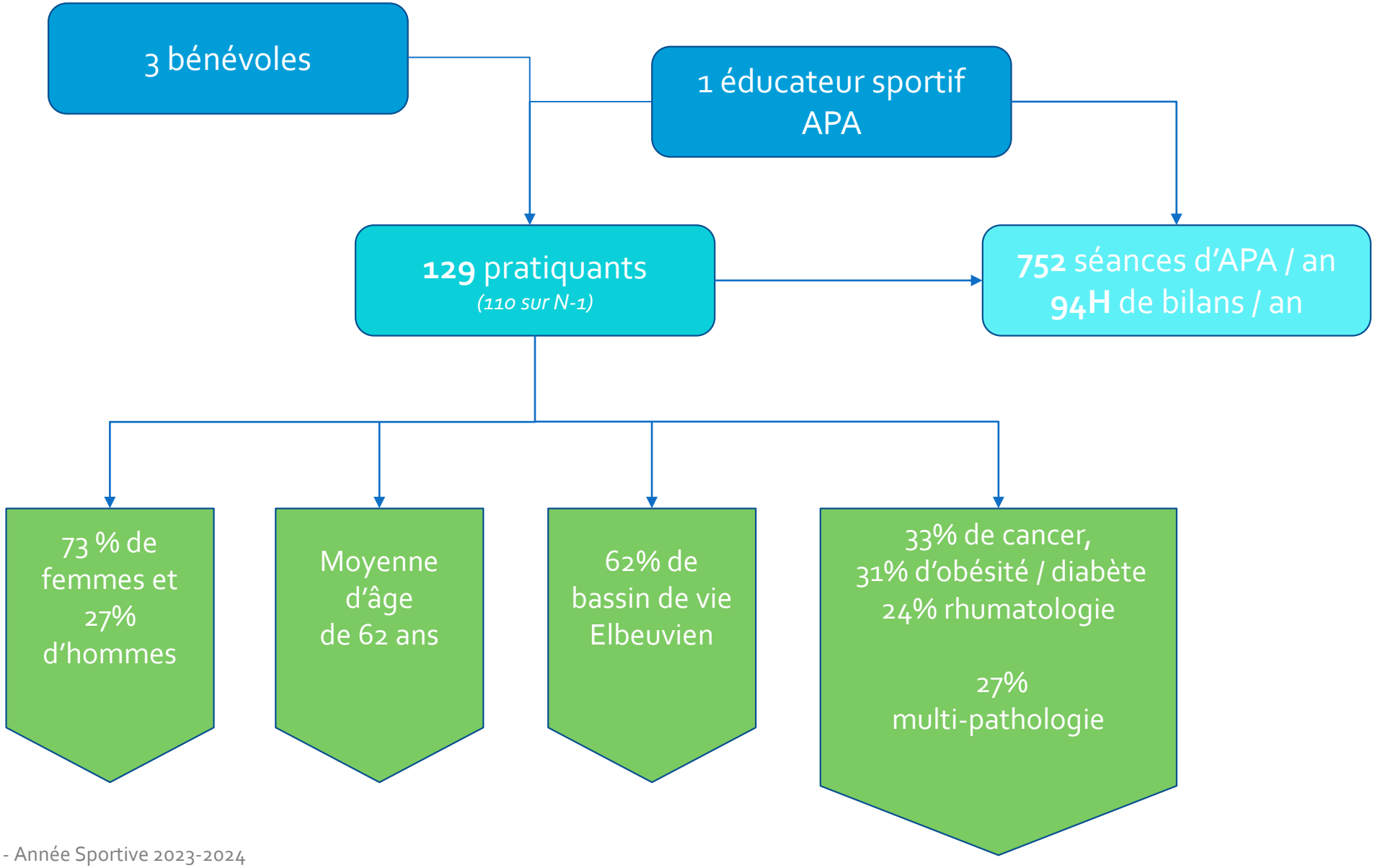
*Ces séances facturées peuvent être prises en charge par certaines mutuelles, en fonction des garanties souscrites par le patient auprès de sa complémentaire santé.*

*(*) Tarifs en vigueur au 22.09.23*

## 2 – Le parcours type proposé à Bulle d'EIR :



# 2 – Bulle d'EIR en quelques chiffres :



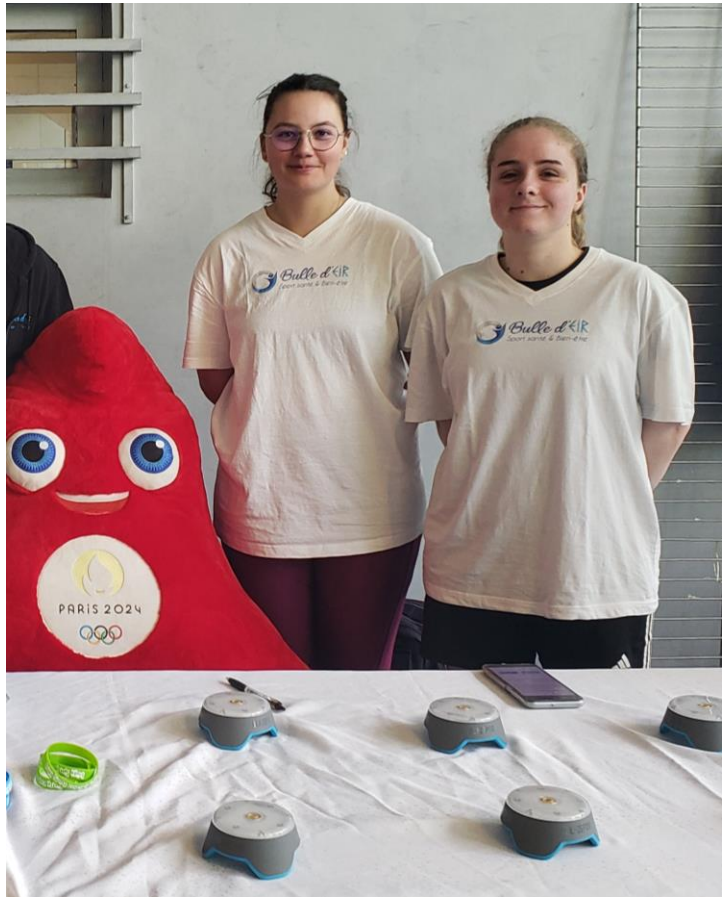
# 2 – Bulle d'EIR : nouveau lieu de stage

- Bulle d'EIR a accueilli cette année deux stagiaires, **Lola et Margaux** , étudiantes en 3ème année de licence STAPS – Activités physiques adaptées et Santé (APAS), jusqu'au 1er juillet 2024.

Leur présence a été très appréciée de tous.

Elles ont participé toutes les deux à l'animation des séances d'APA, sous la supervision de Patrick, et à différents évènements sportifs et associatifs auxquels l'association était conviée.

L'arrivée de nouveaux étudiants en formation à l'Université de Rouen est prévue pour la rentrée 2024-2025.



# 3.

# Focus sur les adhérents de Bulle d'EIR

## 3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2023-2024 :

- **144 adhérents** dont **129 pratiquants** *(soit* ***+ 25%*** *par rapport à N-1 et + 80% par rapport à N-2).*

Pour mémoire :

2022-2023 : 115 adhérents (dont 110 pratiquants) : *soit + 44% par rapport à N-1*

2021-2022 : 80 adhérents (dont 75 pratiquants)

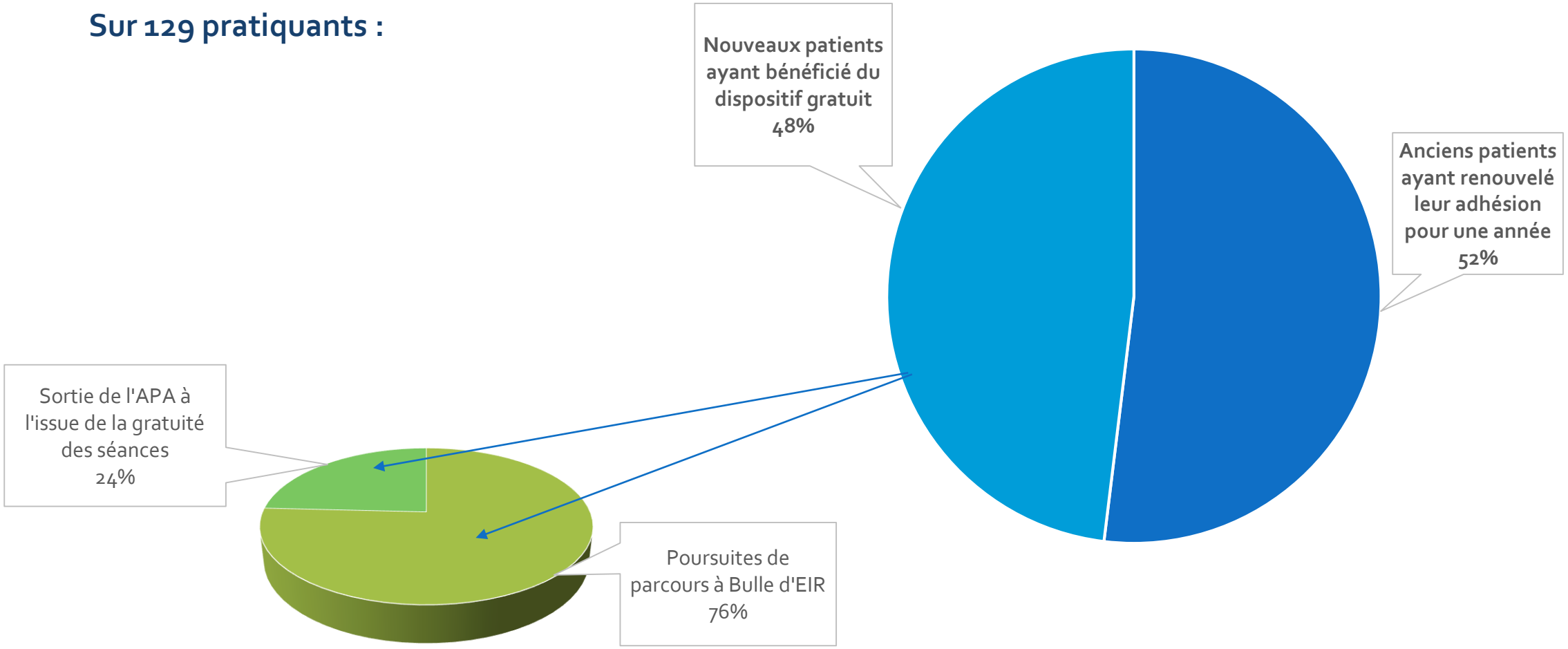


- **62 nouveaux pratiquants sur l'année :**
  - 53 ont pu bénéficié de la gratuité des 12 premières séances d'APA
  - 9 ont pu bénéficié d'une seule séance gratuite de découverte (orientation MSS Elbeuf)

- **21 sorties** au 31.08.2024, dont 15 nouveaux pratiquants, qui n'ont pas souhaité poursuivre leurs entrainements sportifs au-delà du dispositif gratuit (déménagement, orientation vers du sport « classique », etc.).

# 3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2023-2024 :

## Sur 129 pratiquants :

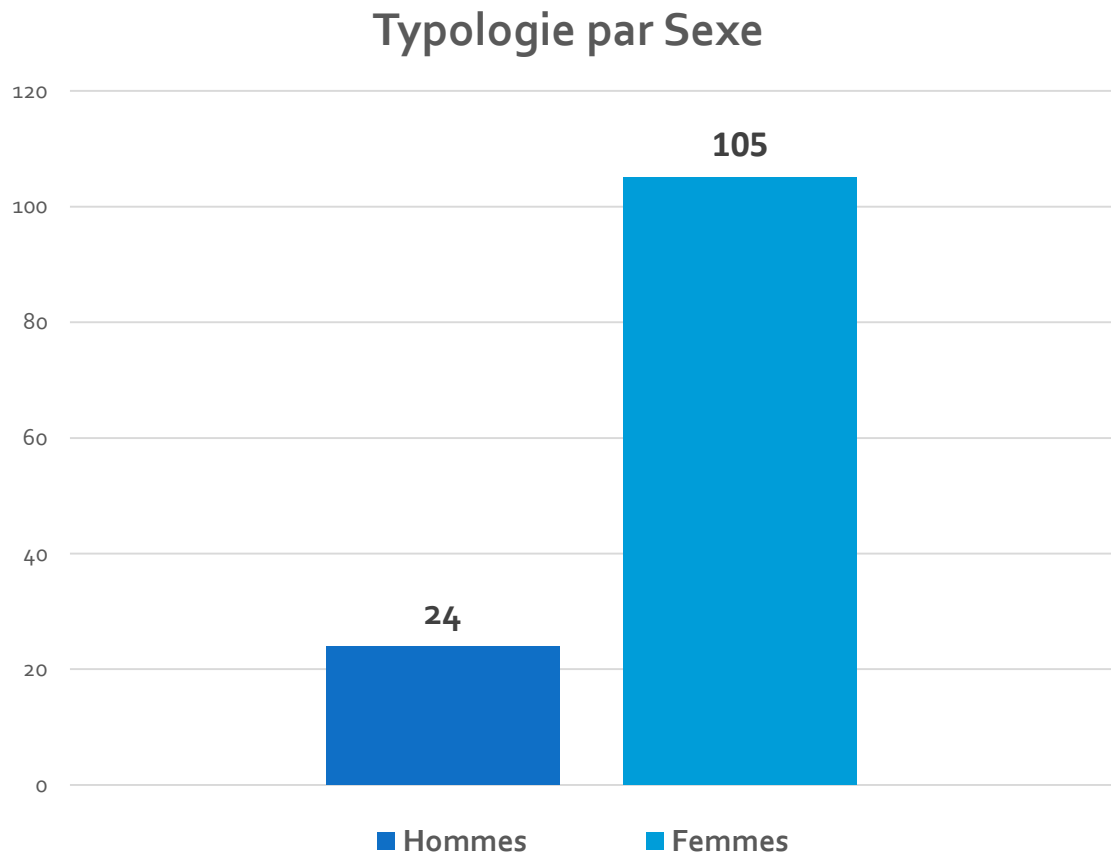


# 3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2023-2024 :

## Sur 129 pratiquants :



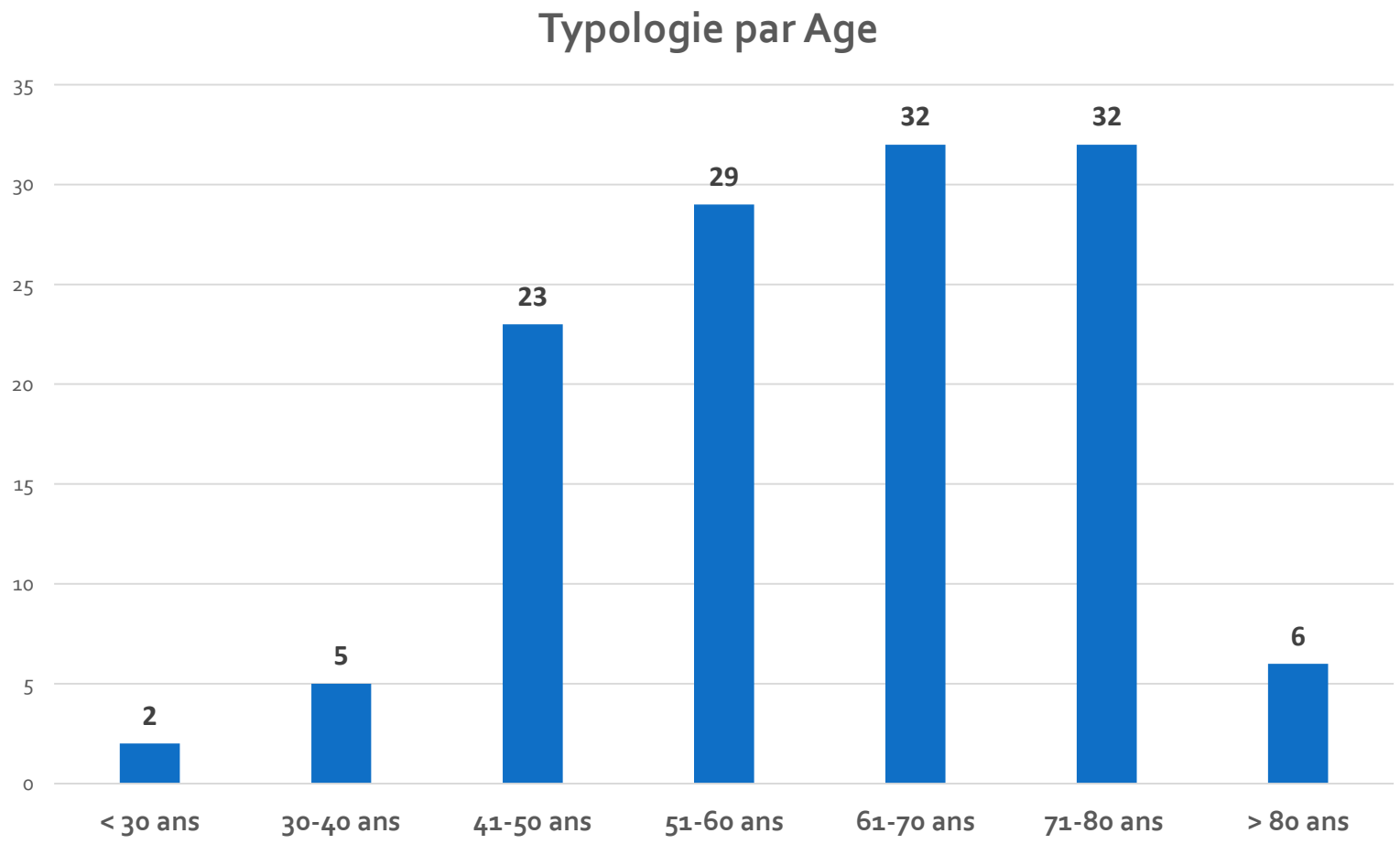
→ 73% des pratiquants sont des femmes
*(85% sur N-1)*



# 3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2023-2024 :

**Sur 129 pratiquants :**

→ La moyenne d'âge
des pratiquants est de **62 ans**
*(60 ans sur N-1)*

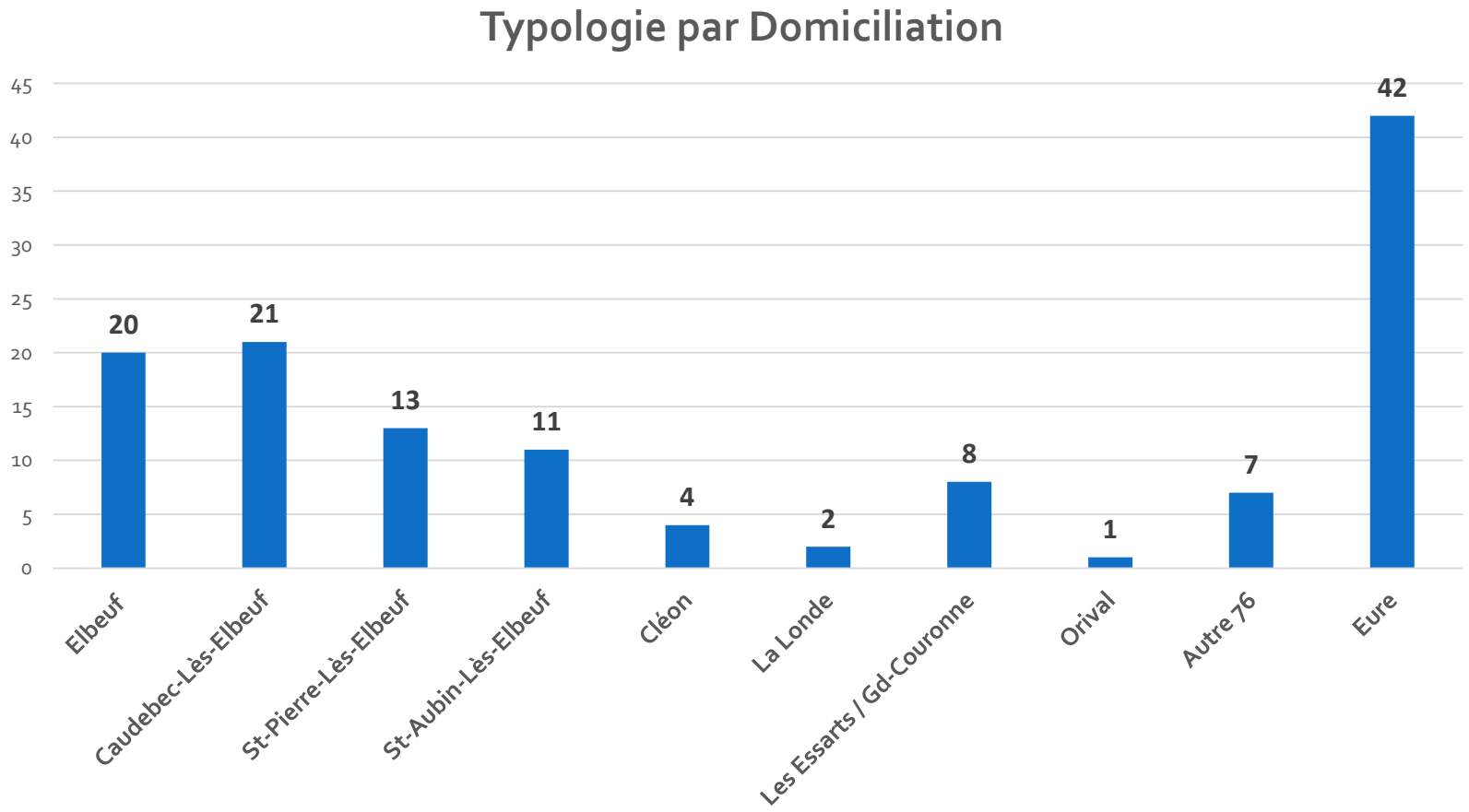


# 3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2023-2024 :

## Sur 129 pratiquants :



→ 62% des pratiquants habitent le bassin de vie d'Elbeuf
*(64% sur N-1)*



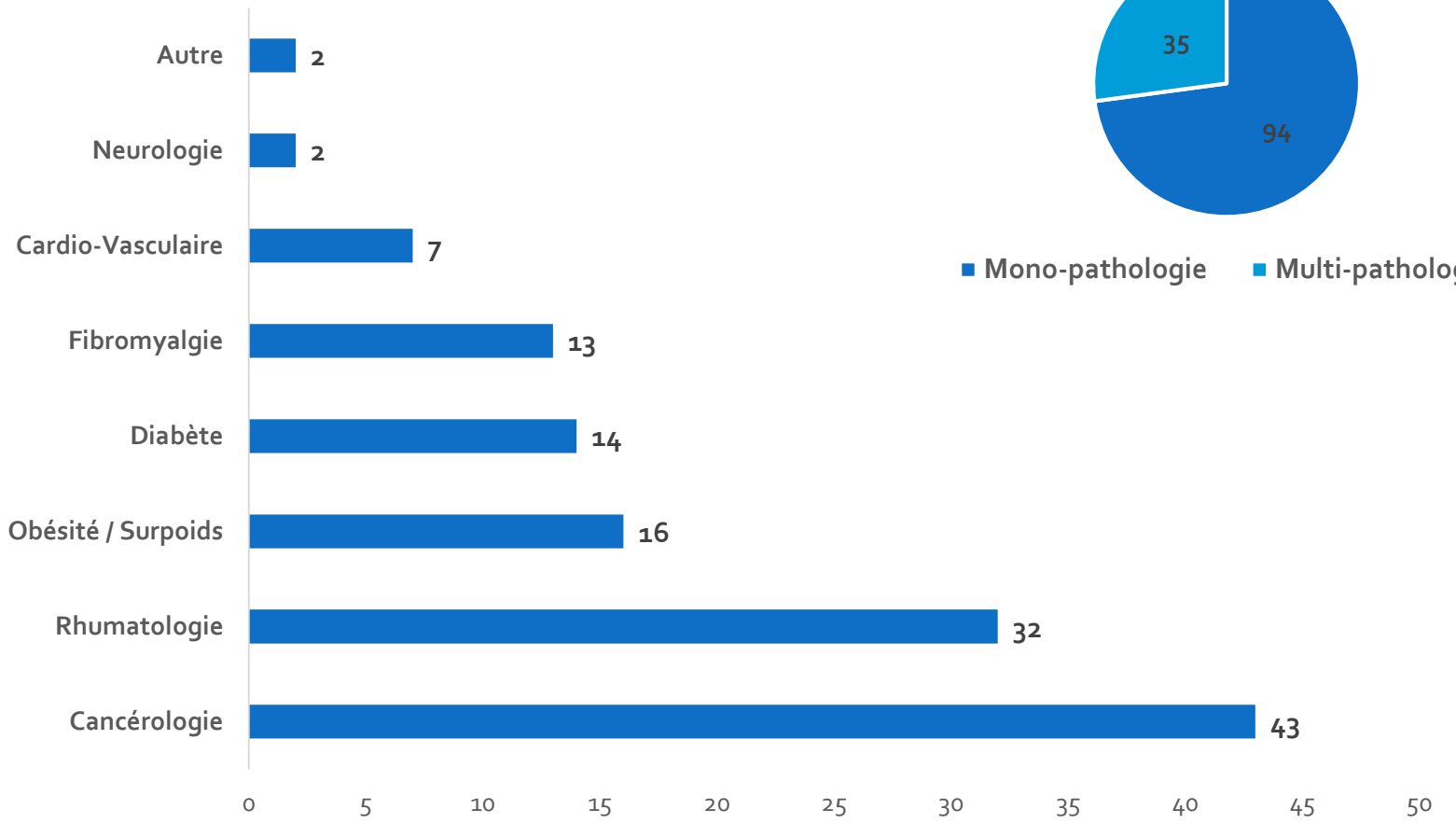
# 3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2023-2024 :

## Sur 129 pratiquants :



→ **33% des pratiquants souffrent d'un cancer** *(38% s/N-1)*, 31% de diabète ou d'obésité *(24% s/N-1)*, 24% de problèmes rhumatologiques *(23% s/N-1)*

→ 27% des pratiquants souffrent de multi-pathologies *(29% s/N-1)*



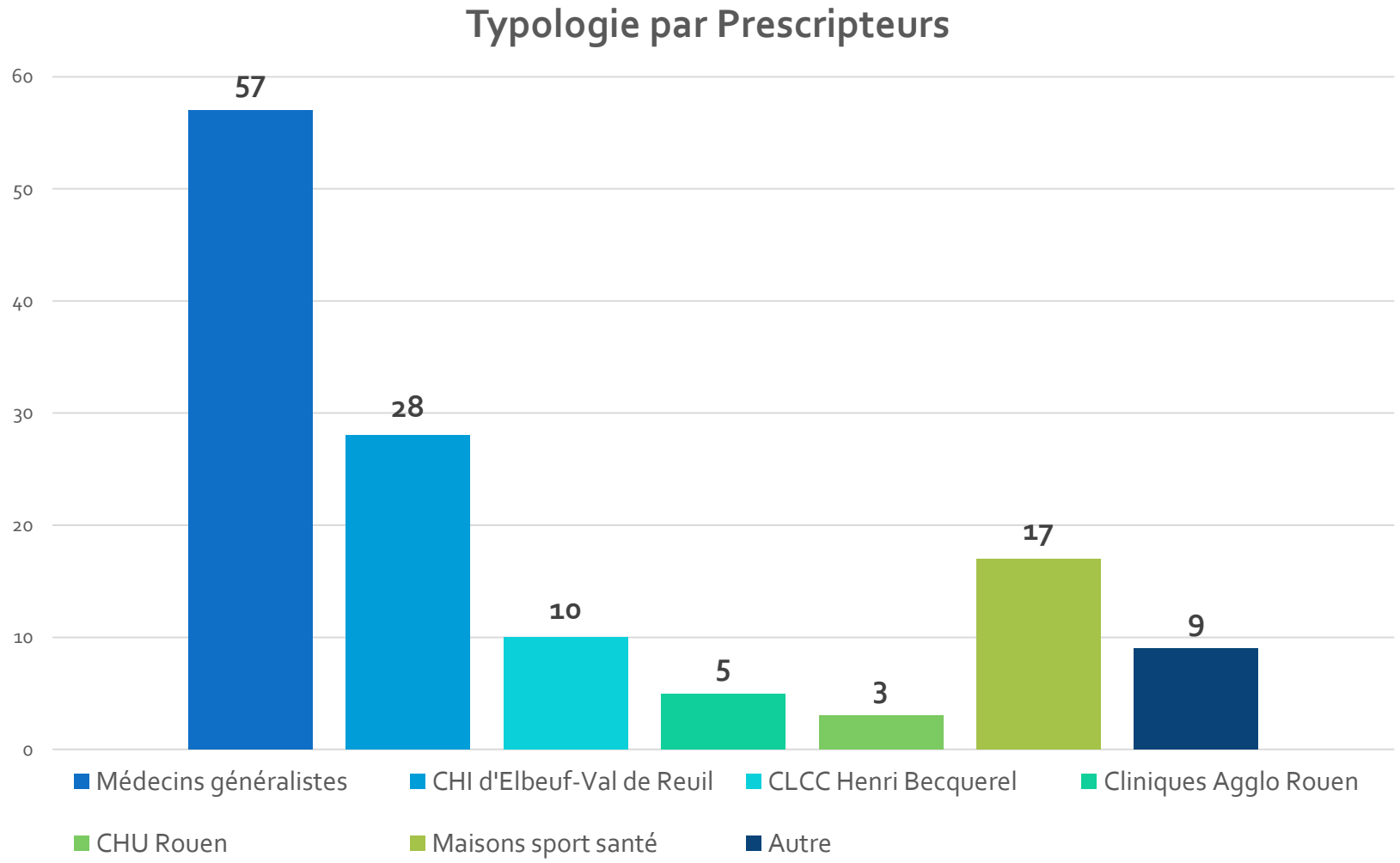
# 3 – Focus sur les adhérents de l'année sportive 2023-2024 :

## Sur 129 pratiquants :

→ **44%** des pratiquants ont été orientés par leur médecin traitant *(47% s/N-1)*

→ 22 % sont orientés par un spécialiste du CHI d'Elbeuf *(25% s/N-1)*

→ 7% par le CLCC Henri Becquerel *(14% s/N-1)*



# 4.

# Etats financiers de Bulle d'EIR

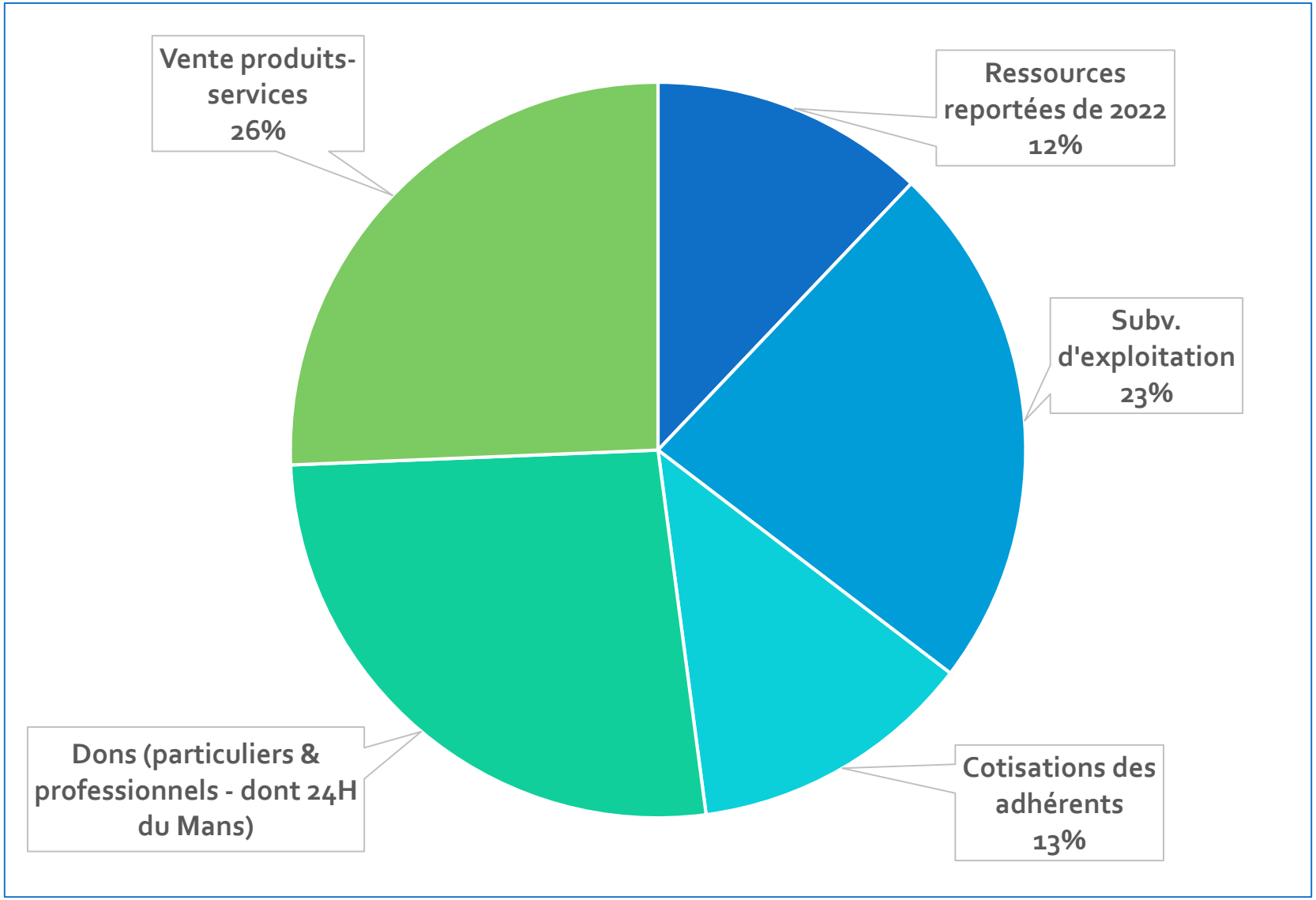
# 4 – Les partenaires financiers de Bulle d'EIR :

- Les projets de Bulle d'EIR et le maintien de la gratuité du programme de 12 séances d'APA pour les patients ont été rendus possible grâce aux soutiens financiers de :
  - La ville d'Elbeuf (subvention de fonctionnement + mise à disposition gratuite d'une salle)
  - La ville de Caudebec-Lès-Elbeuf (subvention de fonctionnement + mise à disposition gratuite d'une salle)
  - Les Comités Départementaux de La Ligue contre le Cancer 76 & 27
  - Les cotisations des adhérents
  - Les dons de particuliers et de professionnels (dont P2RS, le Serment d'Hypocrabe, le Lycée la Chataigneraie, la Pharmacie Normande )
  - Les recettes perçues sur les ventes de produits (tee-shirts, bracelets)

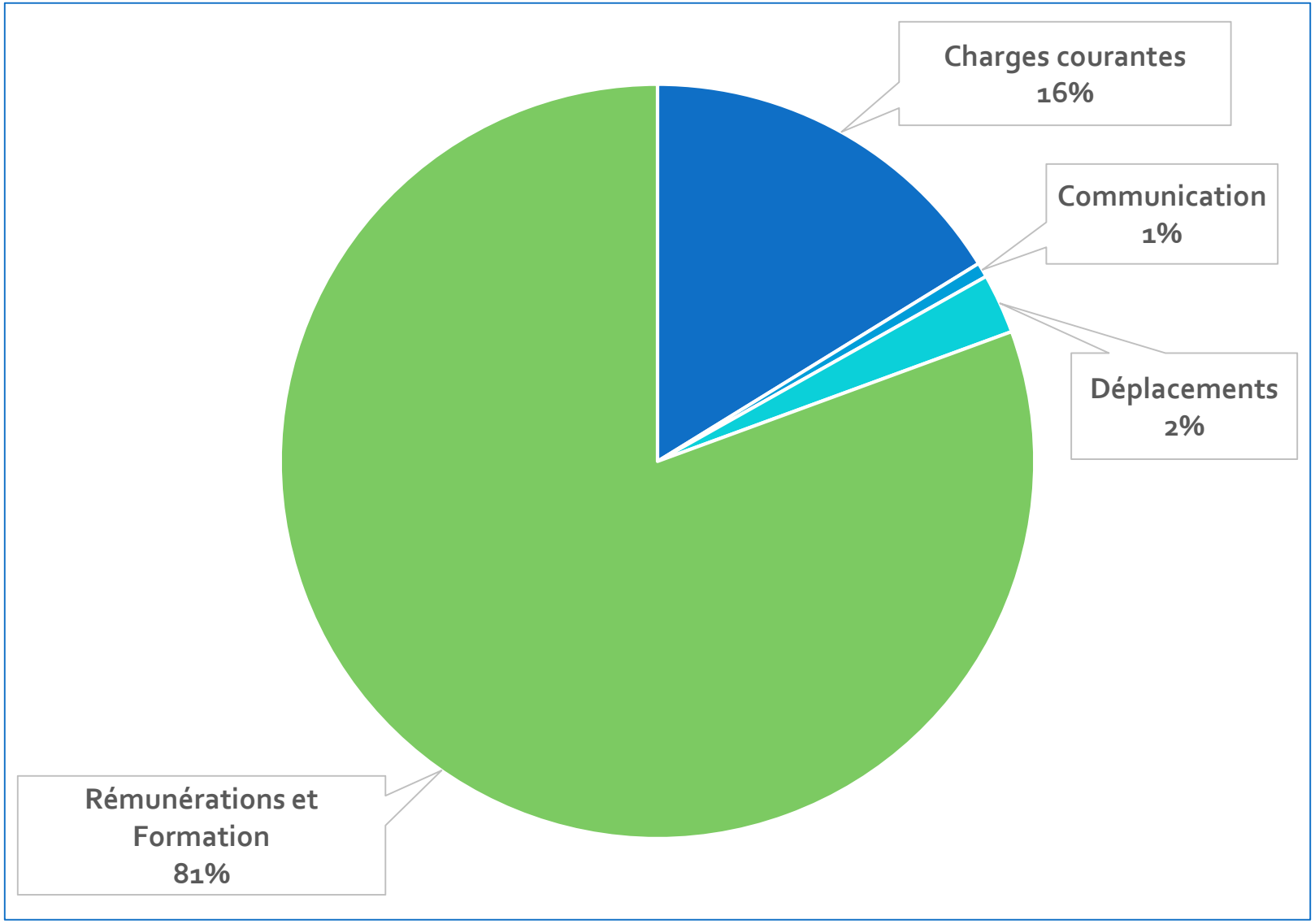
# 4 – Compte de Résultats simplifié 2023 :

| CHARGES | Montants | PRODUITS | Montants |
|---|---|---|---|
| Charges courantes | 3 612 € | Subv. d'exploitation | 7 928 € |
| Communication | 141 € | Ressources reportées de 2022 | 4 120 € |
| Déplacements | 572 € | Cotisations | 4 270 € |
| Formation | 125 € | Dons | 9 007 € |
| Rémunérations | 17 834 € | Vente produits-services | 8 735 € |
| **TOTAL** | **22 284 €** | **TOTAL** | **34 060 €** |
| Excédent à reporter sur l'exercice 2024 : **11 776€** | | | |

# 4 – Recettes 2023 :



# 4 – Dépenses 2023 :



# 4 – Valorisation des contributions volontaires en nature 2023 :

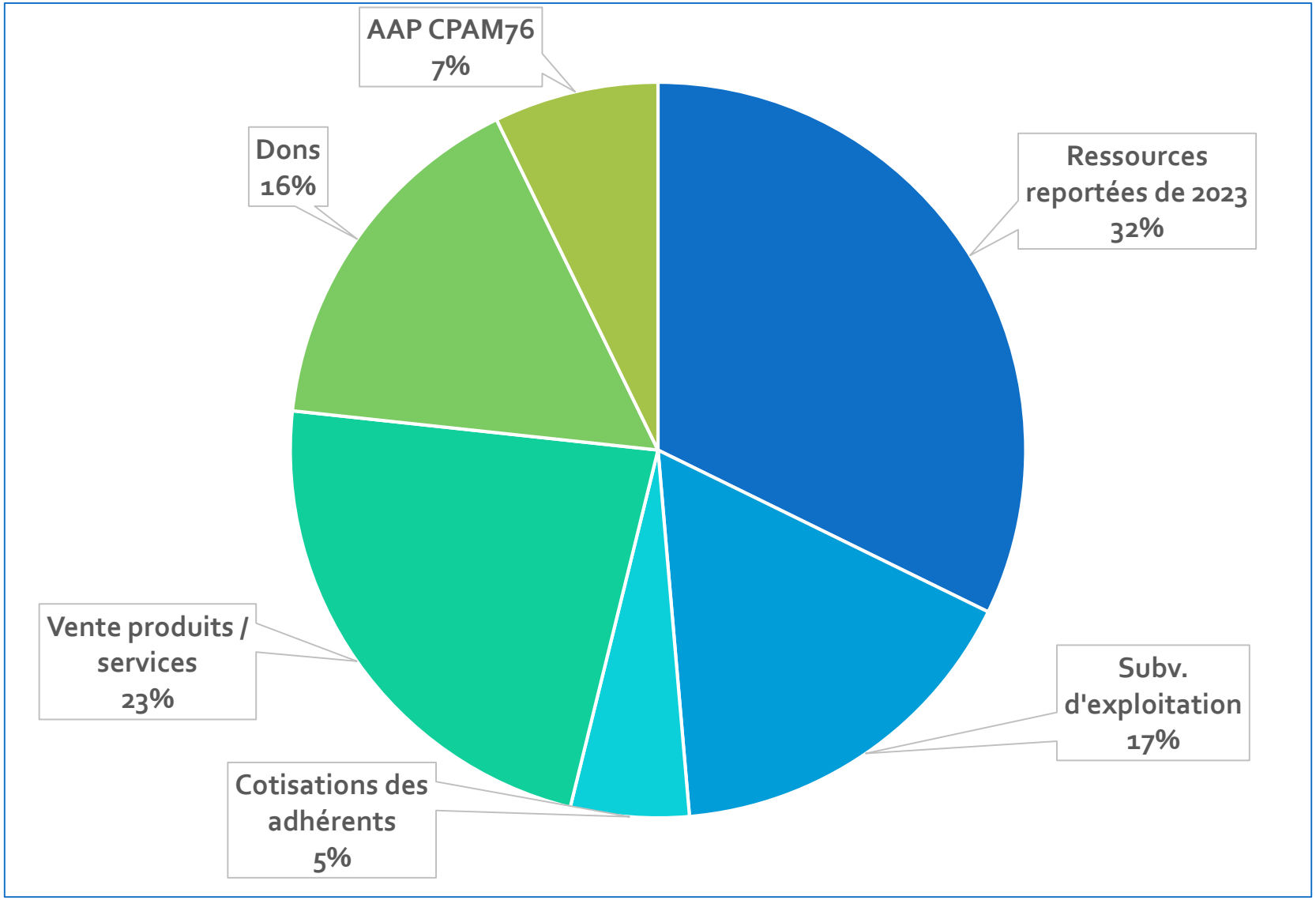
| EMPLOI | Montants | CONTIBUTIONS | Montants |
|---|---|---|---|
| Mise à disposition gratuite des salles | 9 870 € | Locaux | 9 870 € |
| Temps Bénévoles Bureau | 7 200 € | Bénévolat | 7 200 € |
| Encadrement de séances d'APA non rémunérées (*) | 19 500 € | Prestations en nature | 19 500 € |
| **Total** | **36 570 €** | **Total** | **36 570 €** |

(*) Heures travaillées par l'éducateur sportif mais non rémunérées faute de budget.

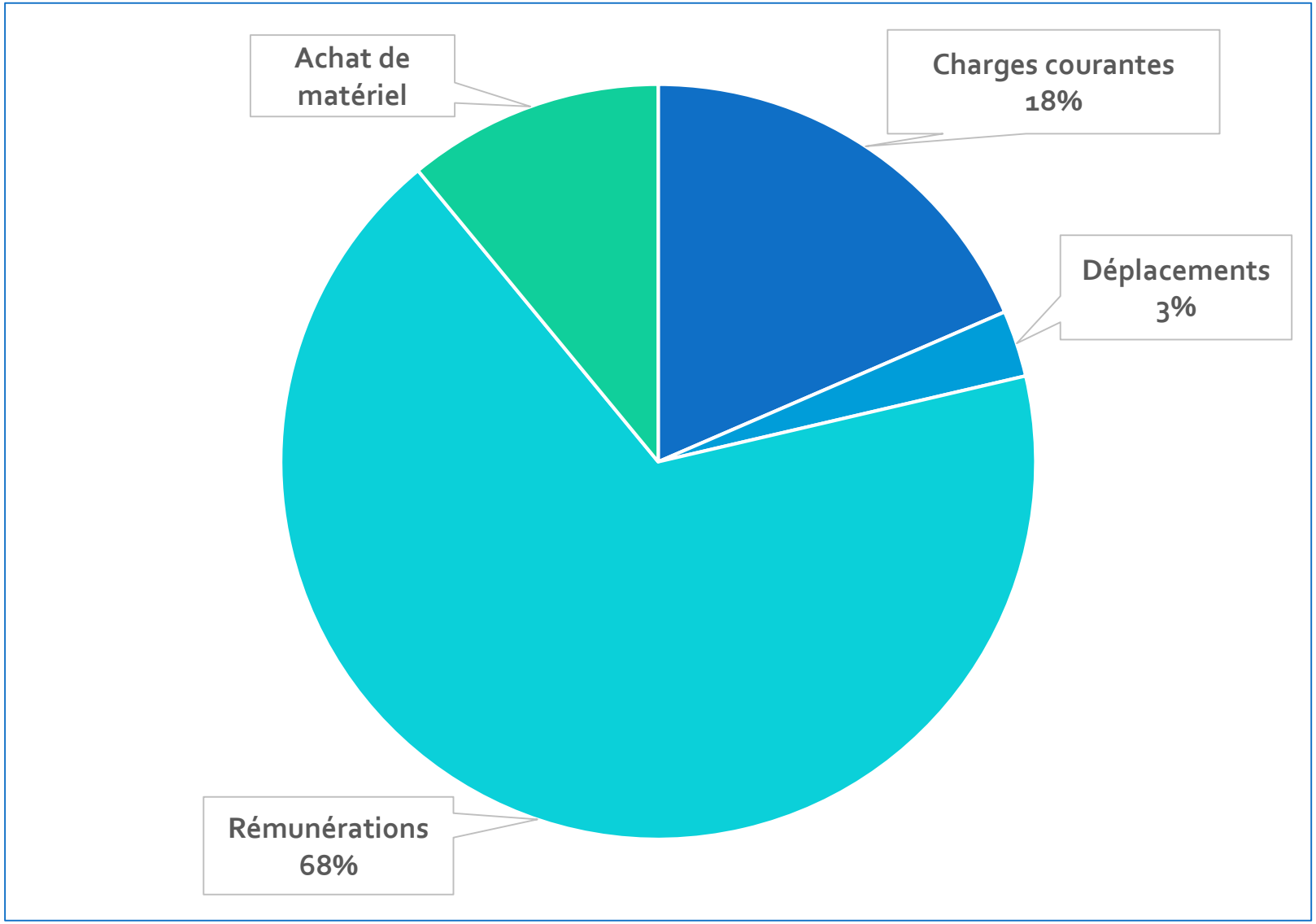
## 4 – Compte de Résultats simplifié au 31 août 2024 :

| CHARGES | Montants | PRODUITS | Montants |
|---|---|---|---|
| Charges courantes | 4 453 € | Subventions d'exploitation | 5 983 € |
| Communication | 0 € | Ressources reportées de 2022 | 11 776 € |
| Déplacements / Missions | 684 € | Cotisations | 1 900 € |
| Formation | 0 € | Vente produits / services | 8 350 € |
| Rémunérations | 16 287 € | Dons | 5 865 € |
| Achat de matériel | 2 642 € | Appel à projets CPAM76 | 2 642 € |
| **TOTAL** | **21 624 €** | **TOTAL** | **36 516 €** |
| Solde disponible au 31.08.24 : **14 892 €** | | | |

# 4 – Recettes au 31 août 2024 :



# 4 – Dépenses au 31 août 2024 :



# 4 – Valorisation des contributions volontaires en nature au 31 août 2024 :

| EMPLOI | Montants | CONTIBUTIONS | Montants |
|---|---|---|---|
| Mise à disposition gratuite des salles | 5 267,00€ | Locaux | 5 267,00€ |
| Temps Bénévoles Bureau | 4 800,00€ | Bénévolat | 4 800,00€ |
| Encadrement de séances d'APA non rémunérées | 12 220,00€ | Prestations en nature | 12 220,00€ |
| **Total** | **22 287,00€** | **Total** | **22 287,00€** |

# 5. Formation

# 5 – Formation 2023-2024:

- Patrick n’a pas suivi de nouvelles formations sur cette année sportive.

# 6. Communication

# 6 – Points forts 2023-2024 en Communication :

- Vente de Tee-shirts marqués au logo de l'association (15€ l'unité)
- Vente de bijoux réalisés par Sandra, une adhérente (contre dons)




Les profits réalisés par la vente de ces produits ont contribué au financement de la gratuité des séances d'APA proposées aux nouveaux patients.





# 7.

# Presse Book

Bulle d'EIR : un acteur local actif sur le territoire elbeuvien pour la promotion de l'activité physique adaptée et les bienfaits du sport sur la santé.

# 7– Septembre 2023 :

- **Participation à la 32ème édition d'Elbeuf-sur-Fête**






et au Forum des sports de Caudebec-lès-Elbeuf






## 7– Septembre 2023 :

- **2ème Assemblée Générale de Bulle d'EIR :** temps fort important qui a réuni **35 adhérents** autour des membres du Bureau pour faire le point sur les activités et les finances de l'association.





# 7– Septembre 2023 :

- **Biking APA,** à la salle Body Energy d'Elbeuf (76)







# 7– Octobre 2023 (« octobre rose ») :

- **Le Bosc-Roumois Rose**, à Bosroumois (27)
- **La Marche Rose** de Criquebeuf-sur-Seine (27)
- **Le Rallye Rose** d'Elbeuf (76)








# 7– Novembre 2023 :

- **Initiation au Judo Adapté**, à Caudebec-Lès-Elbeuf (76)







# 7– Décembre 2023 :

- **Initiation au Yoga Adapté**, à Elbeuf (76)





## 7– Décembre 2023 :

- **« Petit déjeuner de Noël » :** moment de partage et de convivialité, où chacun avait ramené des petites choses à boire et à manger pour fêter la fin d'année





## 7– Janvier 2024 :

- **Signature d'une convention de partenariat avec la Maison du Rétablissement Cancer** de Bosroumois (27), pour la période de juin 2023 à décembre 2024.

Objectif principal :

→Encadrer des séances d'APA dans le cadre du dispositif IMAPAC proposé par OncoNormandie, pour les bénéficiaires de la MRC

# 7– Avril 2024 :

- **Les Parcours du Cœur,** organisé par la Ville d'Elbeuf (76) et l'OMS d'Elbeuf dans la Forêt de la Mare Asse, à St-Pierre-Lès-Elbeuf







# 7– Mai 2024 :

- **« Grande marche familiale »** : organisée par Bulle d'EIR pour ses adhérents et leurs proches. Deux parcours étaient proposés dans la forêt des Essarts (76) – 4Km et 8Km – encadrés par les bénévoles de l'association, Patrick (éducateur sportif) et 2 stagiaires (Staps-APAS)









# 7– Mai 2024 :

- **Normandie sporte contre le Cancer,** organisé par OncoNormandie au Gymnase St-Exupéry de Rouen (76), en partenariat avec le Campus Santé Rouen Normandie, et au Centre Henri Becquerel de Rouen (76)







# 7– Juin 2024 :

- « **Village des Sports** », organisé par la Maison Sport-Santé d'Elbeuf (76), dans le cadre de « Seine de Printemps »










## 7– Août 2024 :

- **« 24H du Mans Vélo » :** 24h de course vélo en relais, où l'équipe de cyclotourisme US Maule (78) 🚴🚴🚴🚴 a couru au profit de Bulle d'EIR.




Tous les dons récoltés lors de la course par l'équipe ont été reversés à Bulle d'EIR, pour soutenir l'association dans ses activités et ses projets au profit des patients qu'elle accompagne.

*Avec le soutien de :*
*-la société Fellowes Brands*
*-le Crédit Mutuel d'Elbeuf*

# 8.

# Perspectives 2024-2025

# 8– De nouveaux forums / évènements :

- **Septembre 2024 :** 33ème édition d'Elbeuf-sur-Fête (76), avec en invitée d'honneur Grace WEMBOLUA, joueuse de basket fauteuil en équipe de France.
- **Octobre 2024** : « Marche Rose » de Criquebeuf-sur-Seine (27), BosRoumois Rose (27), nouvelle marche familiale en forêt pour les adhérents et leurs proches, atelier nutrition et cancer








… Et plein d'autres choses encore !

## 8– De nouveaux partenariats :

- Signature en cours d'une **convention de partenariat** entre Bulle d'EIR et la **Ville de Saint-Pierre-Lès-Elbeuf, pour une mise à disposition d'une salle,** à l'intérieur de **l'Espace Torreton**, pour la pratique de séances d'activité physique adaptée.

SAINT-PIERRE
lès-Elbeuf



## 8– Une poursuite de l'activité conditionnée au soutien des financeurs:

Les séances d'APA sont très appréciées :

- **Des patients**, qui renouvellent leur confiance en restant adhérents à Bulle d'EIR d'une année à l'autre
  → on note une vraie volonté des patients d'intégrer l'APA dans leurs **habitudes de vie** et dans leur **projet de soin.**
- **Des professionnels de santé** qui recommandent Bulle d'EIR auprès de leurs patients pour les **résultats obtenus** grâce aux **programmes individualisés** qui y sont proposés.

**MAIS**

**La poursuite des activités de Bulle d'EIR reste néanmoins conditionnée au soutien financier de ses partenaires et de donateurs, et de l'appui des collectivités.**

# Contacts

## Pour nous contacter :




- Par Mail : bulledeir@gmail.com
- Sur le site internet : www.bulledeir.fr
- Par Téléphone :
  - 06.12.51.30.83 (Emilie – Secrétaire de Bulle d'EIR, pour la partie administrative)
  - 07.82.66.65.13 (Patrick – Educateur sportif APA, pour la prise de RDV et les questions liées aux entrainements proposés)