Rapport d'Activité

Association Bulle d'EIR

Année Sportive 2021 - 2022

SIRET : 893 757 583 000 16
Publication au J.O. du 19.01.2021
RNA W763018956

2021 : l'année de création

- Bulle d'EIR a été créée en **janvier 2021** par 3 bénévoles, ayant la volonté de porter une structure de sport santé sur le territoire des Boucles de Seine, pour répondre localement aux besoins des patients et à la demande des professionnels de santé.

- C'est une association implantée à Elbeuf (76), qui propose à des personnes de tout âge, hommes ou femmes, souffrant de maladie chronique, la pratique d'une activité physique propre à la santé et au bien-être.

- Bulle d'EIR s'inscrit dans une logique de parcours de soins, dans le cadre du sport sur ordonnance.

- L'association s'est entourée d'un éducateur sportif spécialisé, à la tête de **DP2S**, intervenant auprès de patients depuis 2018, et s'est appuyée sur ses compétences pour mettre en place le projet et offrir aux patients des cours sécurisés, de qualité et adaptés à leur pathologie.

Comment bénéficier de séances d'APA ?

- Bulle d'EIR propose des parcours de **12 séances d'Activité Physique Adaptée (APA) entièrement gratuites** pour les patients disposant d'une **ordonnance** pour la pratique d'une activité physique adaptée, délivrée par leur médecin traitant ou leur spécialiste.

- Les patients ont l'obligation d'adhérer à l'association pour bénéficier de ce dispositif. La **cotisation annuelle est de 20€**.

- Leur adhésion leur permet la poursuite de leur parcours d'APA au-delà des 12 séances gratuites à moindre coût (*), en conservant le même éducateur sportif et les mêmes conditions d'entrainements.

(*) Au 31.08.2022, le coût pour un patient, au-delà des séances gratuites, est de 60€ les 10 séances d'APA. Ces séances facturées peuvent être prises en charge par certaines mutuelles, en fonction des garanties souscrites par le patient auprès de sa complémentaire santé.

Une salle adaptée

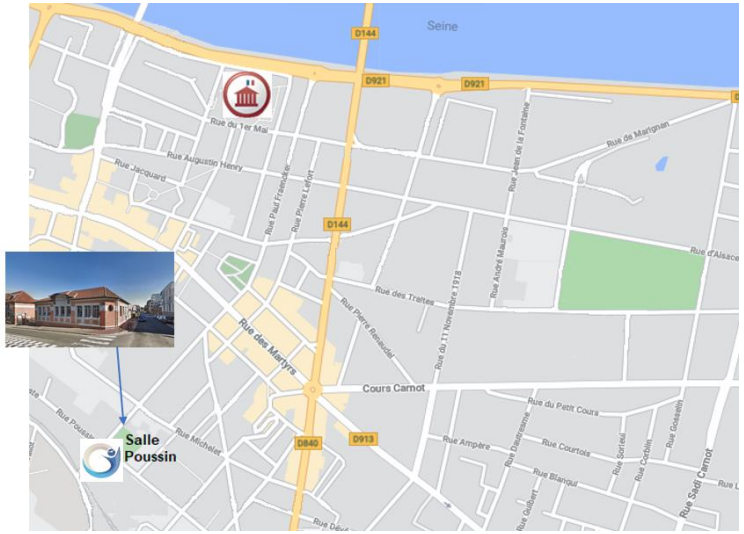
- Les séances d'APA sont exclusivement dispensées au **gymnase Poussin,** situé au 46 rue Poussin à Elbeuf.

- La salle est mise à la disposition de Bulle d'EIR par la **Mairie d'Elbeuf,** fortement impliquée dans les secteurs du sport et de la santé. La ville a d'ailleurs obtenu en 2021 le label de « Ville active et sportive ».

- Cette salle est particulièrement **adaptée aux patients,** et leur offre un cadre agréable, confortable, à l'abris des regards extérieurs.

Le Gymnase Poussin







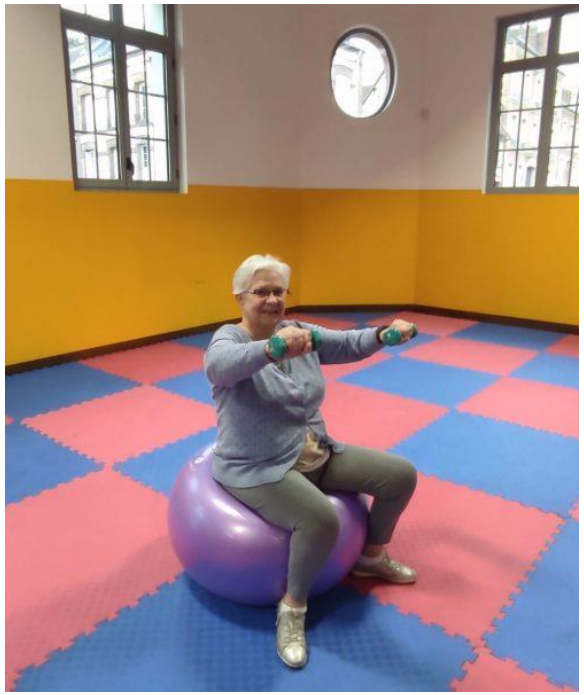
Les APA proposées



- Bulle d'EIR propose une nouvelle forme de sport, orientée sur la santé et le bien-être des personnes.
- Les séances dispensées sont individualisées, et réalisées par petit groupe de 5 à 6 personnes.
- Les programmes sont adaptés aux conditions physiques des patients, en tenant compte de leurs traitements, de la fatigue, des restrictions médicales et de leurs attentes, pour ancrer l'APA dans leurs habitudes de vie.

Renforcement musculaire,
Gym douce, équilibre,
Cardio, stretching
Connaissance corporelle

L'APA en images





Du matériel de qualité

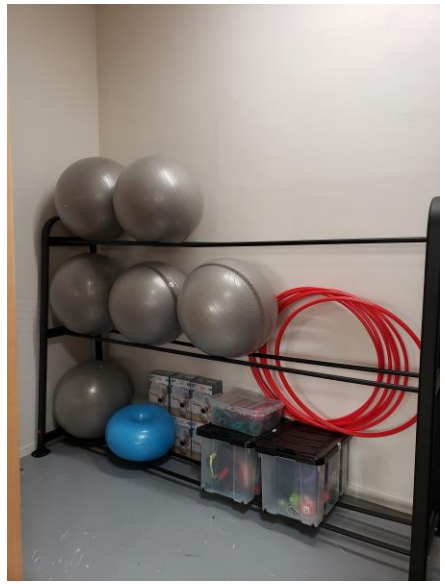
- Grâce au soutien financier de la CPAM d'Elbeuf, Bulle d'EIR a pu investir dans du matériel sportif de dernière génération.

- Cela a permis d'enrichir les parcours proposés aux patients, en offrant un éventail plus large d'exercices, et notamment sur la partie cardiovasculaire.

Matériel sportif









Focus sur les Adhérents



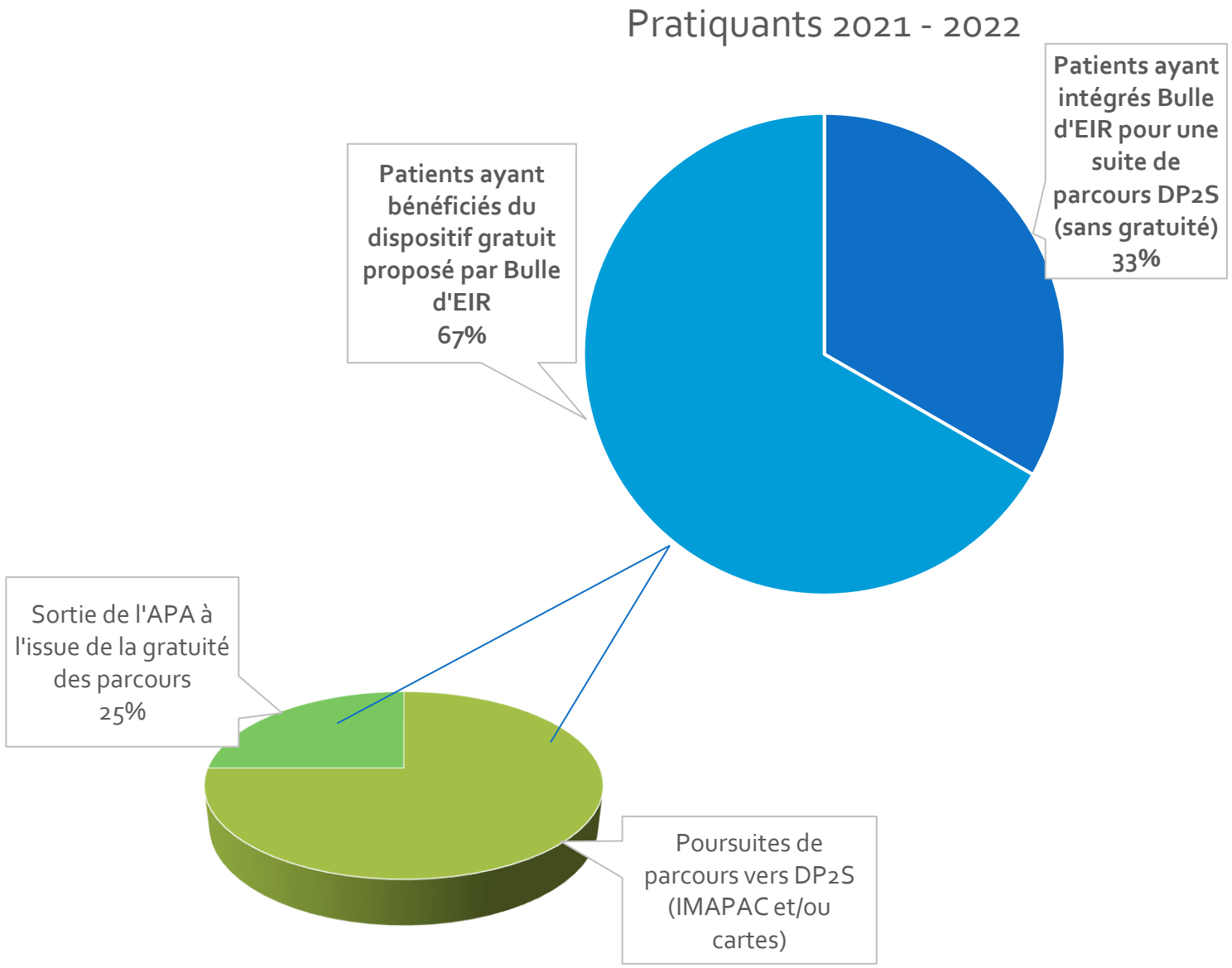
- Bien que Bulle d'EIR ait été créée en janvier 2021, l'activité n'a pu véritablement démarrer qu'en juillet 2021, grâce aux soutiens financiers obtenus auprès des partenaires qui nous ont fait confiance.

- Au 31 août 2022, on comptabilisait un total de **80 adhérents** à Bulle d'EIR, dont 75 pratiquants (patients orientés dans le cadre du sport sur ordonnance).

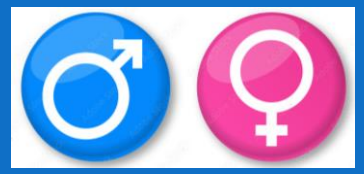
- Sur ces 75 pratiquants:
  - 25 ont intégré le dispositif Bulle d'EIR à la suite du précédent dispositif mis en place par la ville d'Elbeuf : ces patients n'ont pas pu profiter une nouvelle fois de la gratuité du parcours APA, mais ont pu bénéficier de prix minorés sur leurs nouvelles séances d'APA.
  - 50 pratiquants ont bénéficié de la gratuité des 12 premières séances.

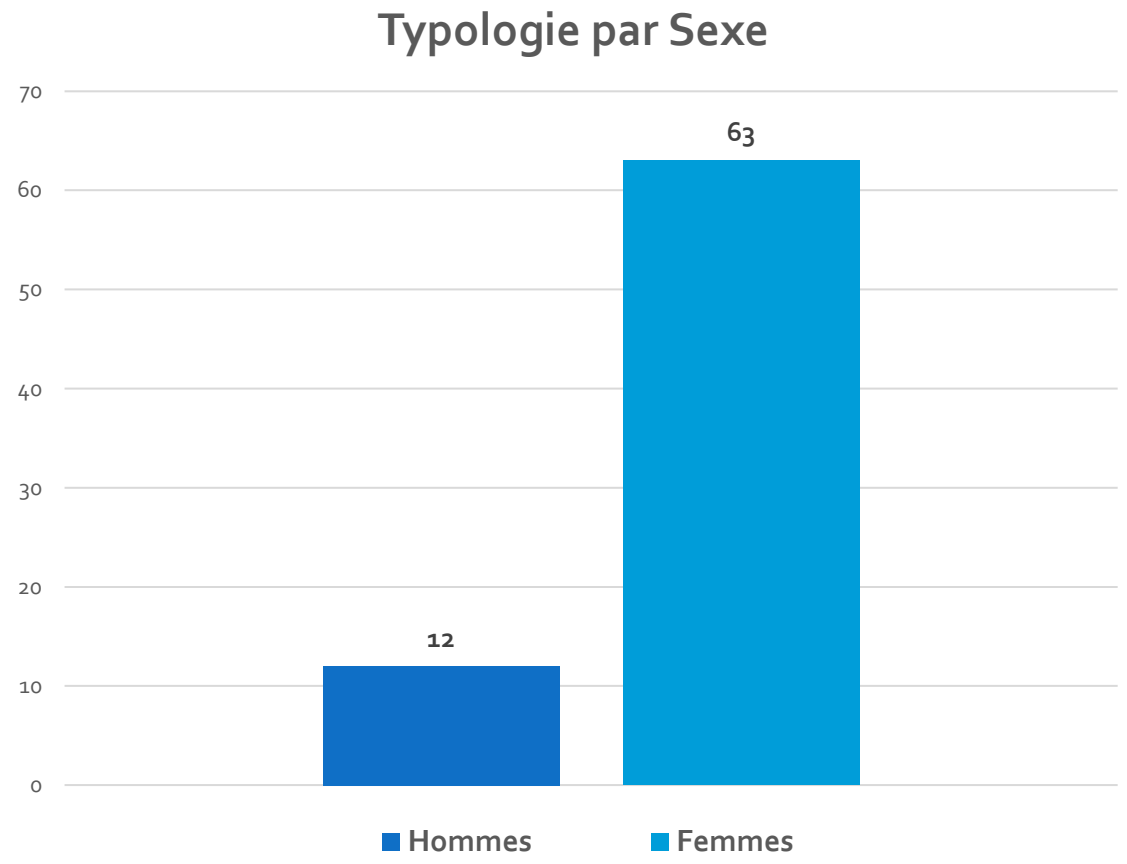
Focus sur les Pratiquants

au 31.08.2022



Chiffres clés : →Sexe

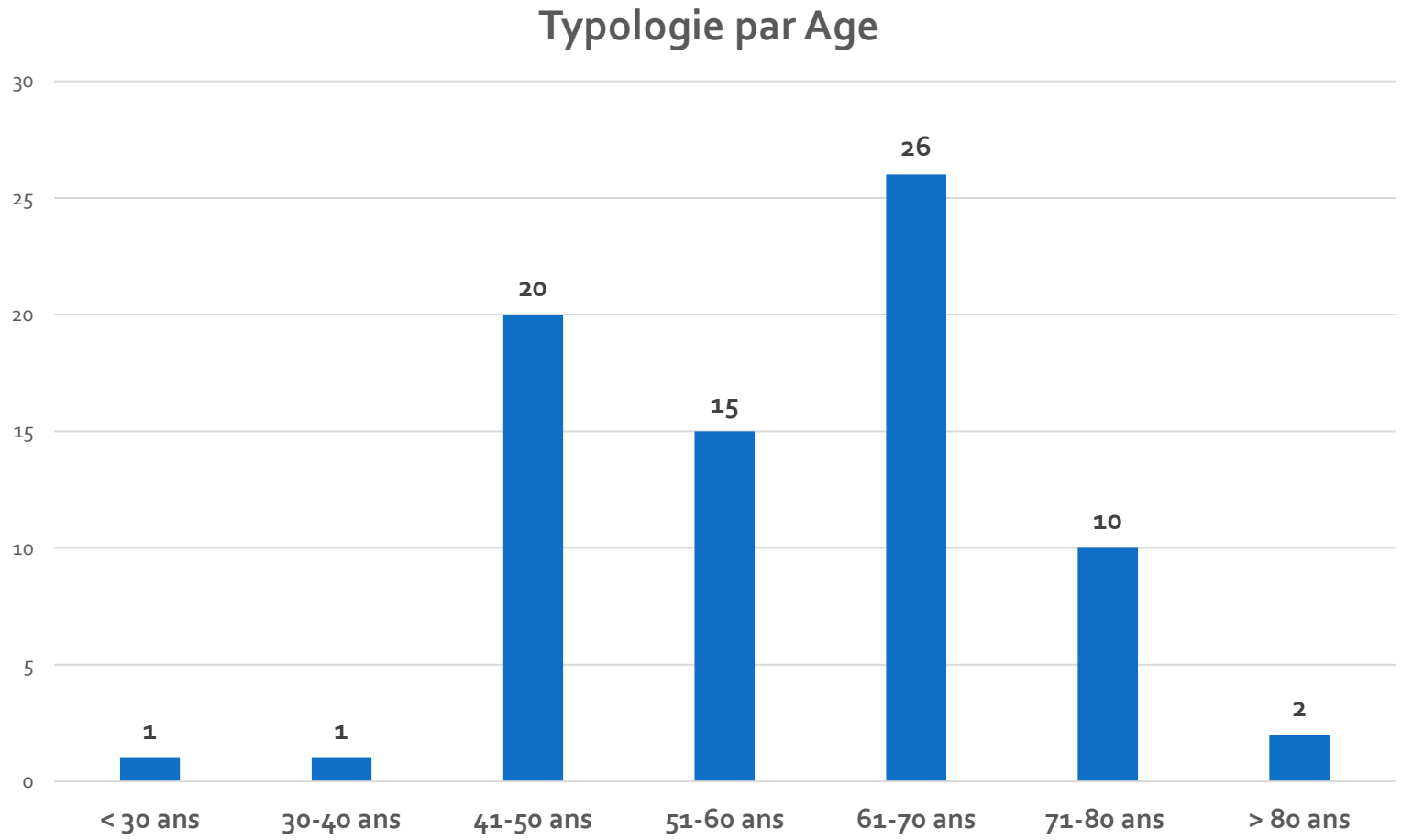




→ 84% des pratiquants sont des femmes

Chiffres clés : →Age

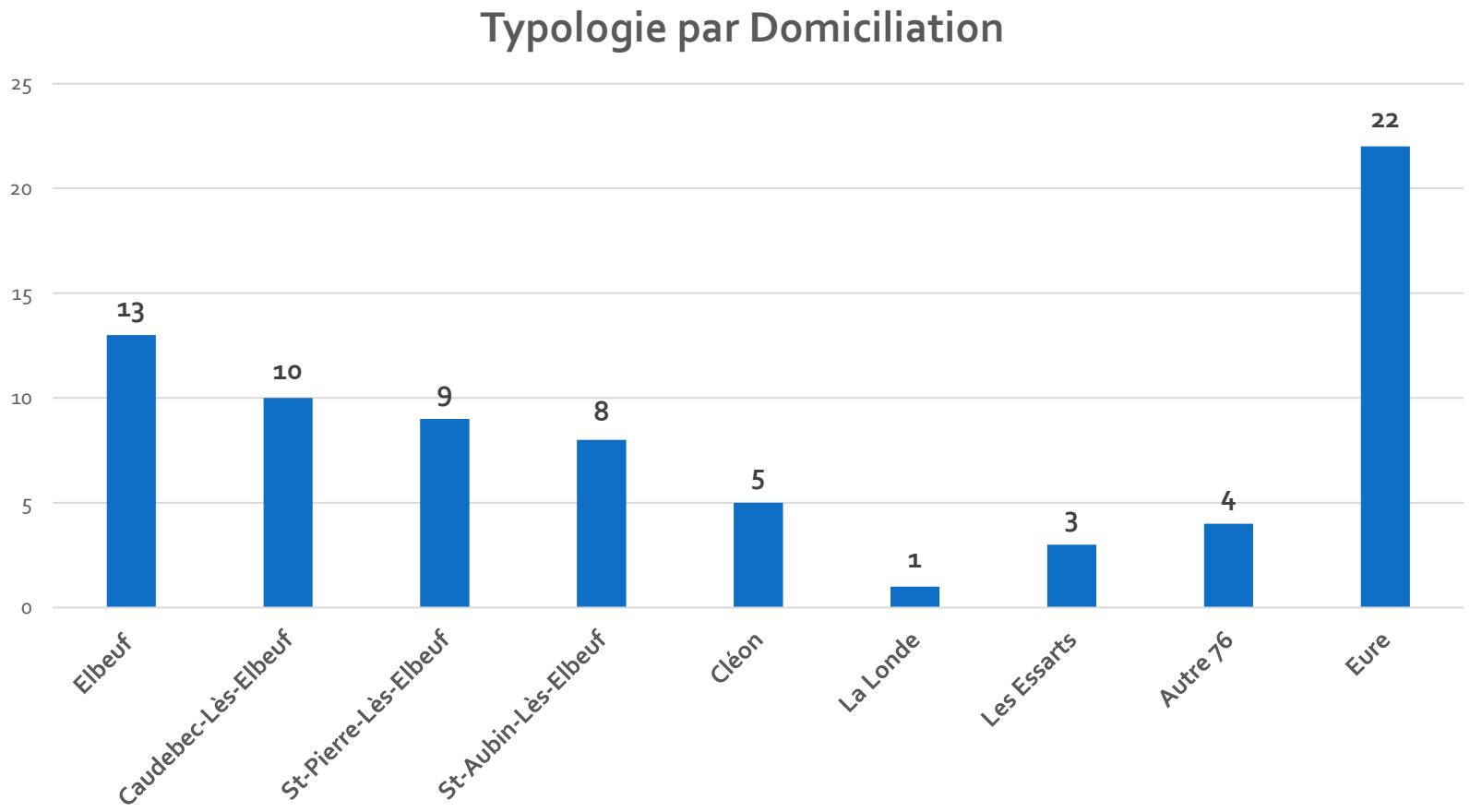




→ La moyenne d'âge des pratiquants est de 59 ans

Chiffres clés :
→Domiciliation

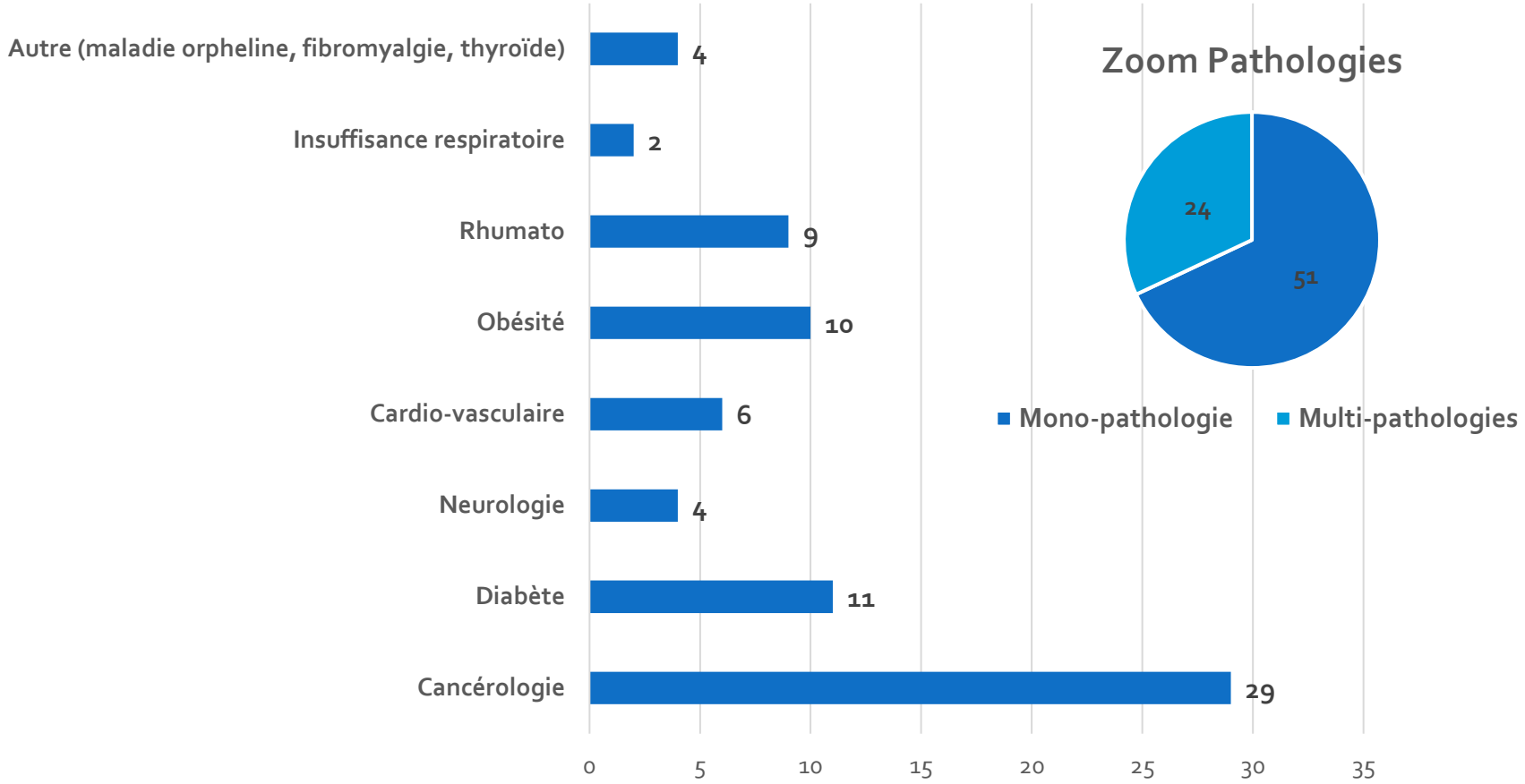




→ 61% des pratiquants habitent le bassin de vie d'Elbeuf

Chiffres clés : →Pathologies

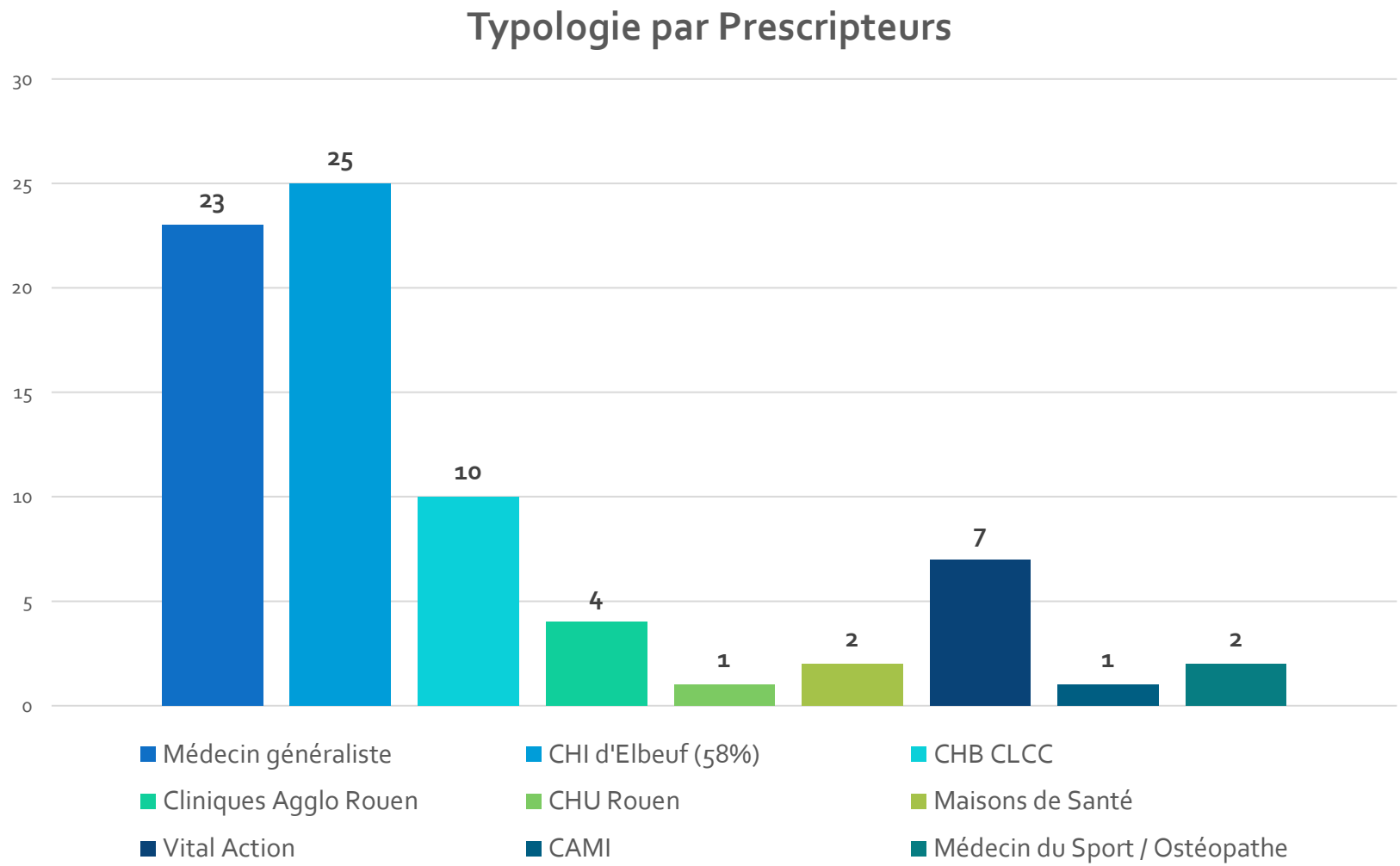




→ 39% des pratiquants souffrent d'un cancer, 28% de diabète ou d'obésité
→ 24% des pratiquants souffrent de multi-pathologies

Chiffres clés :
→Prescripteurs



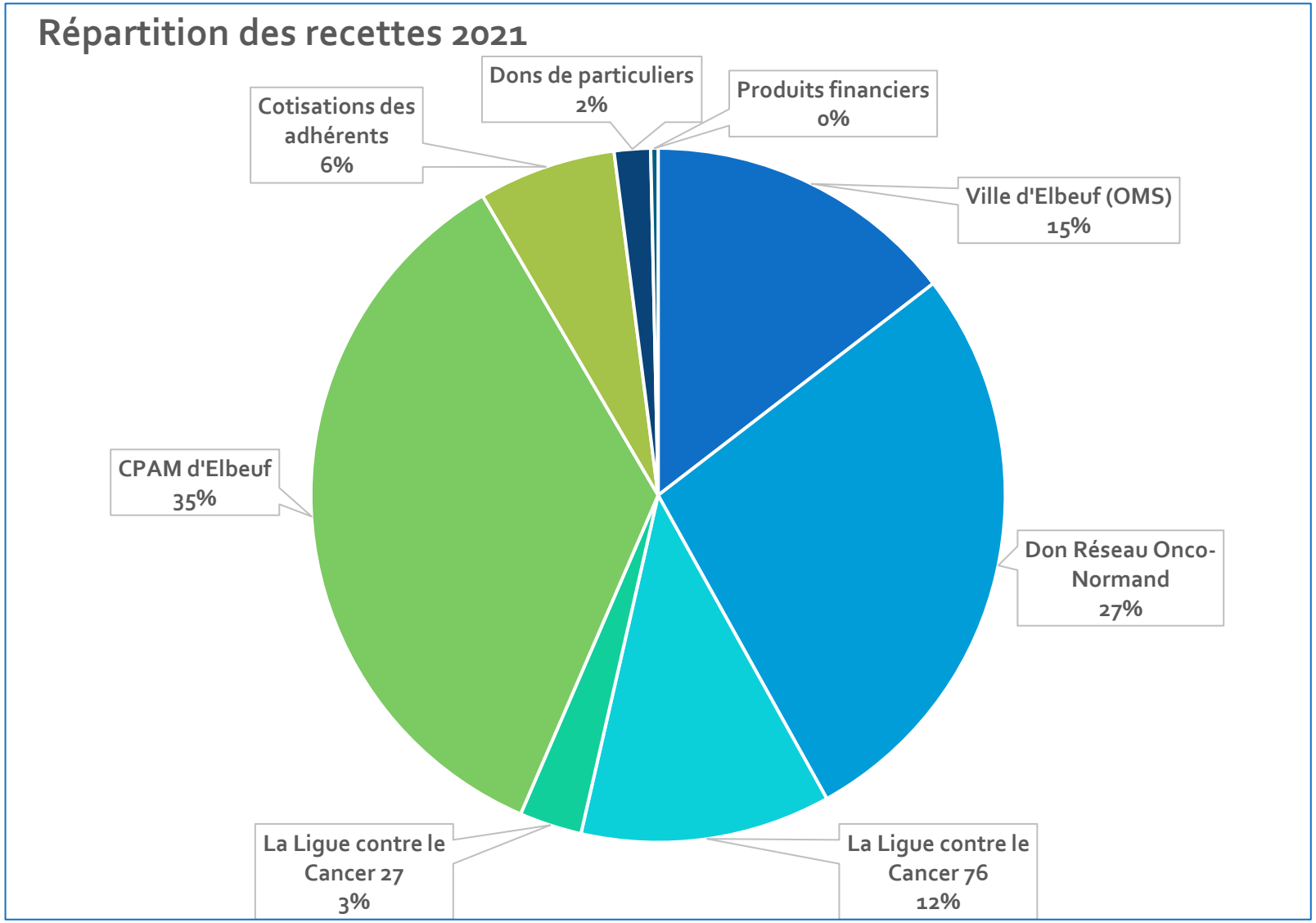


→ 31% des pratiquants ont été orientés par leur médecin traitant,
et 33% par un spécialiste du CHI d'Elbeuf et 13% par le CLCC Henri Becquerel.

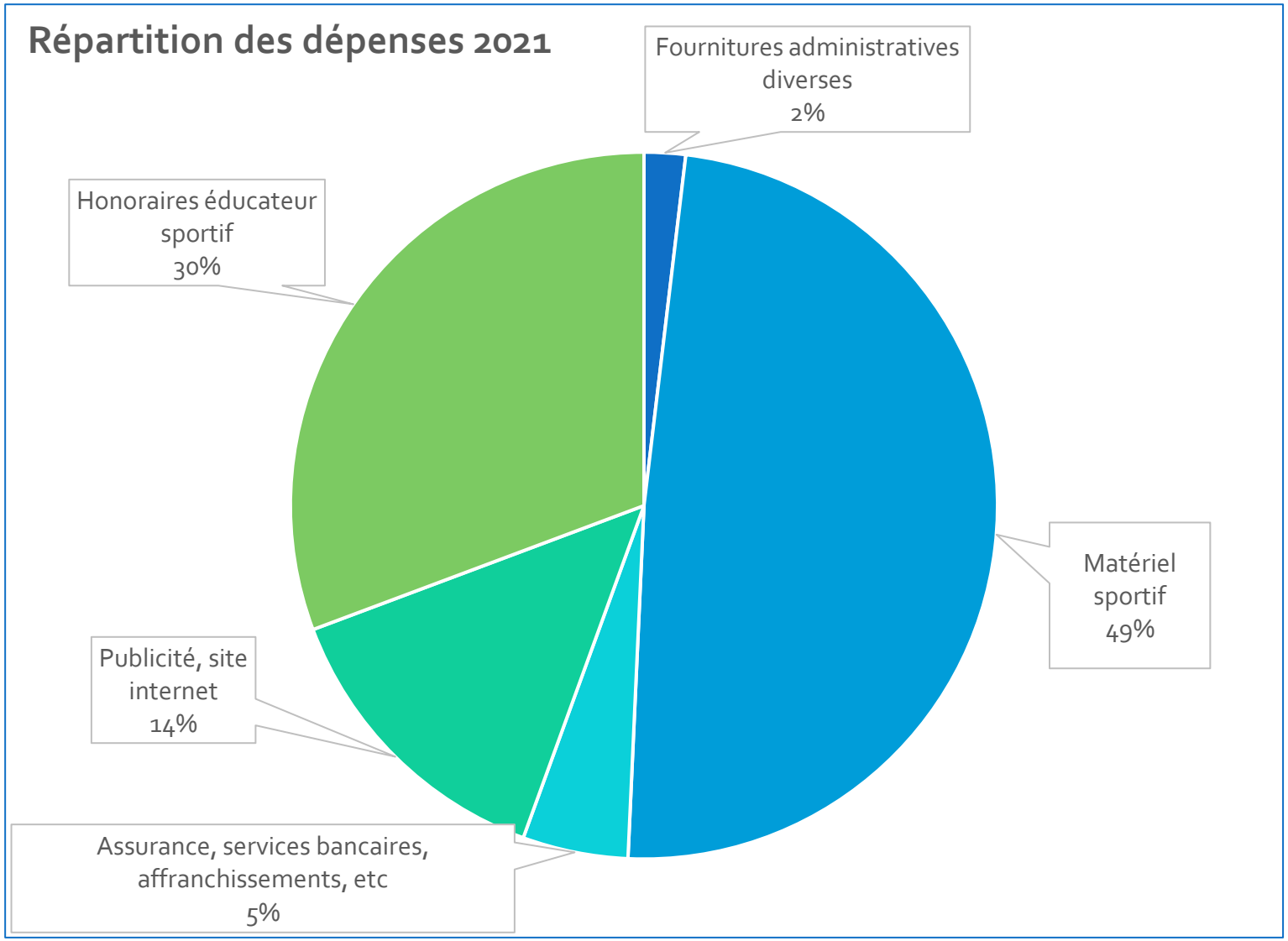
Etats Financiers

- Les projets de Bulle d'EIR et le maintien de la gratuité du programme de 12 séances d'APA pour les patients ont été rendus possible grâce aux soutiens financiers de :
  - La ville d'Elbeuf
  - L'Office Municipal des Sports d'Elbeuf
  - Le Réseau Onco-Normand (ex-réseau de cancérologie de Haute-Normandie)
  - Les Comités Départementaux de La Ligue contre le Cancer 76 & 27
  - L'association RESPA27, réseau de soins palliatifs de l'Eure
  - La CPAM d'Elbeuf
  - Les cotisations des adhérents
  - Les dons de particuliers et de professionnels

Focus Recettes 2021



Focus Dépenses 2021



Compte de Résultats simplifié 2021

CHARGES	Montants	PRODUITS	Montants
Petites fournitures	235,22€	Subventions d'exploitation	5 000,00€
Matériel sportif	6 073,46€	CPAM (matériel)	6 025,80€
Charges courantes	600,02€	Cotisations	1 080,00€
Communication	1 709,82€	Produits financiers	59,00€
Honoraires	3 818,76€	Dons	4 990,00€
TOTAL	12 437,28€	TOTAL	17 154,60€
Excédent à reporter sur l'exercice 2022 : **4 717,32€**			

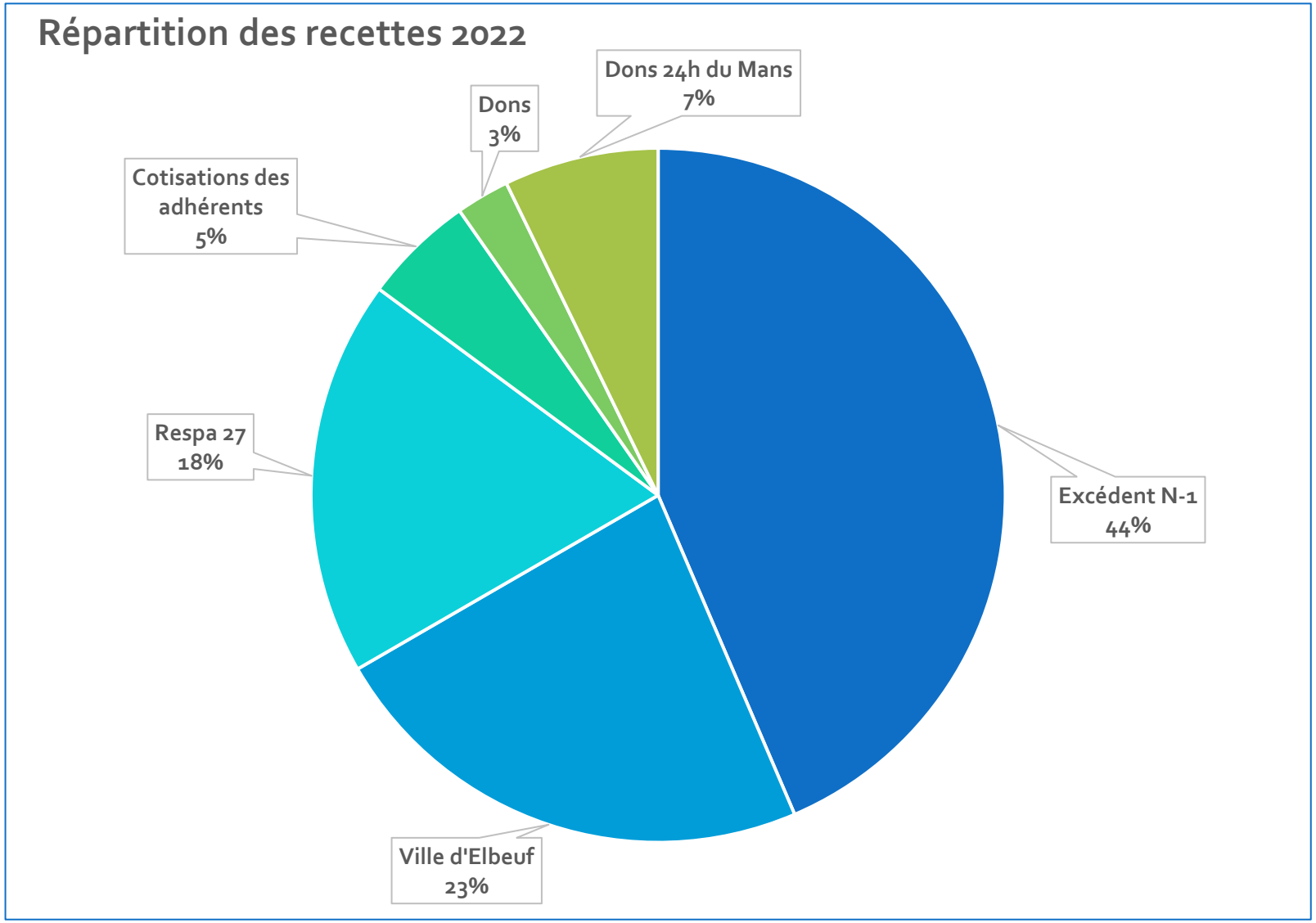
Valorisation des contributions volontaires en nature 2021

CHARGES	Montants	PRODUITS	Montants
Valorisation du bénévolat (membres du Bureau)	6 720,00€	Valorisation de l'utilisation de la salle Poussin à titre gratuit	4 387,00€
Séances d'APA gratuites	5 655,00€		
Total	12 375,00€		4 387,00€

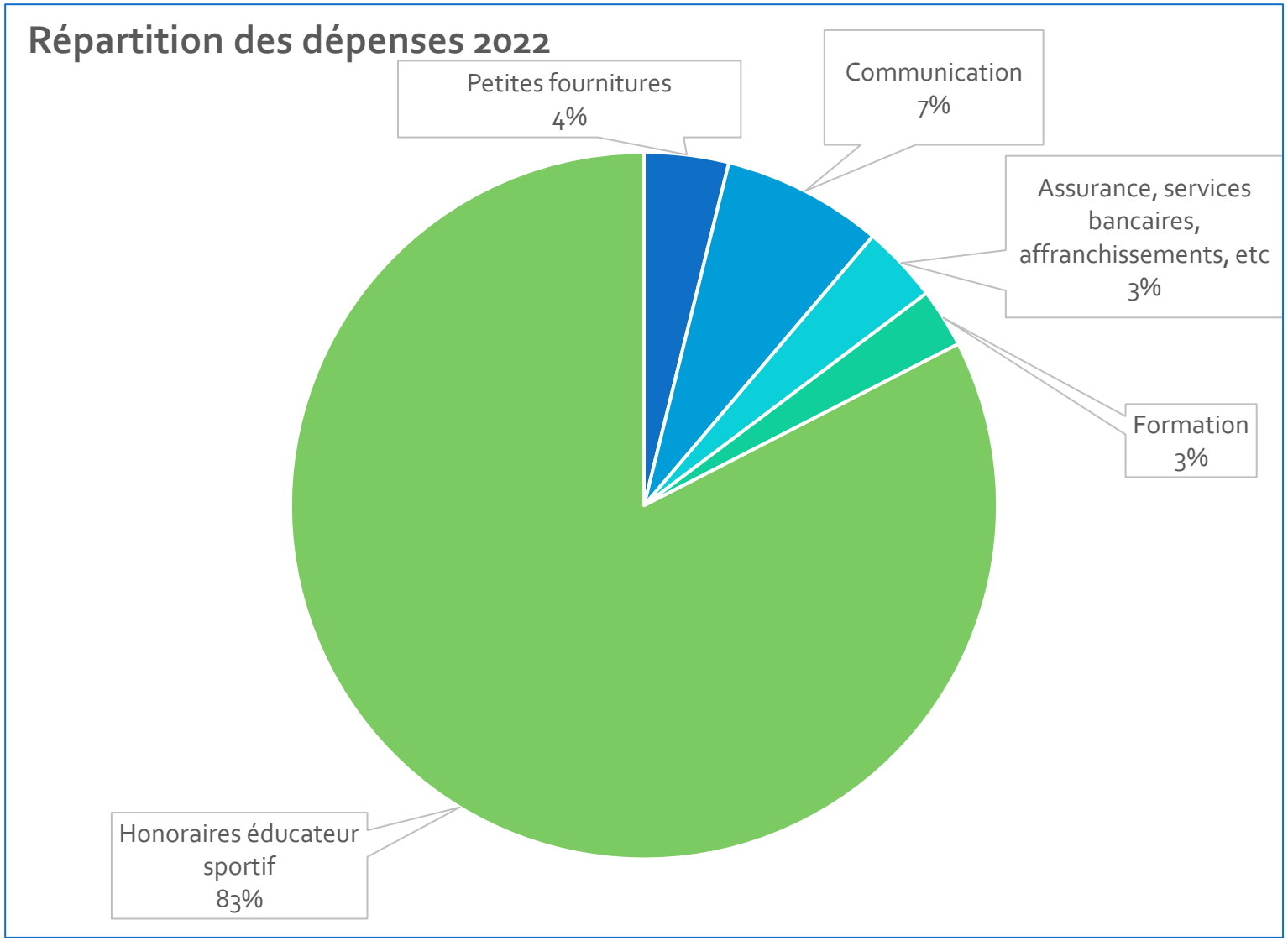
Bases de calculs :

- Bénévolat : valorisation de 336h de travail au taux horaire de 20€/h.
- Bénévolat Educateur DP2S: gestion administrative des patients / professionnels de santé, entretiens initiaux, heures APA non rémunérées : valorisation de 87 heures de travail au taux horaire de 65€/heure
- Salle Poussin : ~313,33h d'utilisation au prix horaire de 14€/h.

Focus Recettes 2022 au 31.08.2022



Focus Dépenses 2022 au 31.08.2022



Compte de Résultats simplifié 2022 au 31.08.2022

CHARGES	Montants	PRODUITS	Montants
Petites fournitures	285.83€	Excédent N-1	4 717.32€
Charges courantes	261.51€	Subventions d'exploitation	2 500.00€
Communication	543.00€	Cotisations	560.00€
Formation	200.00€	Dons	2 270.00€
Honoraires	6 110.00€	Dons 24H du Mans	780.00€
TOTAL	7 400.34€	TOTAL	10 827.32€
Solde disponible au 31.08.22 : **3 426,98€**			

Valorisation des contributions volontaires en nature 2022 au 31.08.22

CHARGES	Montants	PRODUITS	Montants
Valorisation du bénévolat (membres du Bureau)	4 480,00€	Valorisation de l'utilisation de la salle Poussin à titre gratuit	3 500,00€
Séances d'APA gratuites	6 175,00€		
Total	10 655,00€		3 500,00€

Bases de calculs :

- Bénévolat : valorisation de 224h de travail au taux horaire de 20€/h.
- Bénévolat Educateur DP2S: gestion administrative des patients / professionnels de santé, entretiens initiaux, heures APA non rémunérées : valorisation de 95 heures de travail au taux horaire de 65€/heure
- Salle Poussin : ~250h d'utilisation au prix horaire de 14€/h.

Formation 2021



Formation

En 2021, notre éducateur sportif a participé à différents modules de formation, via DP2S, en association avec PLANETH Patient et l'organisme de formation « Promotion Santé Normandie ».

PROMOTION SANTÉ NORMANDIE
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé - Ireps

PLANETH Patient
Plateforme Normande d'Éducation Thérapeutique

→ **Dispenser l'éducation thérapeutique du patient** :

42h – septembre à novembre 2021

→ **Evaluation des compétences patients** :

7h – décembre 2021

Formation 2021



→ Grâce à la validation de ces actions de formation, notre éducateur sportif a pu signer une convention entre sa société DP2S et l'association PLANETH Patient.

L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu d'apprentissage et de soutien psychosocial. Il permet une :

-meilleure gestion de la maladie chronique et de son traitement au quotidien

-amélioration de la santé du patient

-amélioration de la qualité de vie du patient et de ses proches

Cela permet à Bulle d'EIR de proposer à certains de ses patients un accompagnement renforcé, via DP2S, qui peut les orienter vers une éducation thérapeutique adaptée (diététicien, psychologue, podologue, diabétologue, etc.).

Formation 2022

- **Formation**

En 2022, Bulle d'EIR a financé la participation de son éducateur sportif a une journée de formation proposée par l'IFHB (Institut de Formation Henri Becquerel).

Intitulé : **La Douleur cancéreuse : sa complexité et sa prise en charge** .

Objectif : Développer les compétences de l'éducateur via une session de formation, axée sur la santé et plus particulièrement les conséquences liées aux traitements du cancer.



iFHB
institut de formation Henri-Becquerel

La douleur cancéreuse : sa complexité et sa prise en charge...de l'hôpital au domicile

Le vendredi 1er Avril 2022

Objectifs pédagogiques

- Appréhender, reconnaître les composantes et les répercussions de la douleur sur la qualité de vie du patient selon le modèle bio-psycho-social
- Reconnaître le bon moment pour recourir à une équipe spécialisée, à une psychologue, à une assistante sociale...
- Identifier le retentissement dans la vie au quotidien.
- Découvrir les traitements spécifiques : médicamenteux, interventionnels...
- Découvrir les nouvelles approches non médicamenteuses.
- Connaître la place de la kinésithérapie : avantages et limites
- Appréhender l'accompagnement pluridisciplinaire patient/famille

A l'issue de la formation, le professionnel sera en capacité d'appréhender le modèle pluridimensionnel de la douleur ainsi que les prises en charges complexes avec leur spécificité en cancérologie.

Programme

08h40-9h00 Accueil des apprenants

9h00 Introduction et présentation de la journée
9h10 Pré-test formation
9h20 Qu'est-ce que la douleur cancéreuse ?
9h50 Modèle bio-psycho-social
Echanges avec les apprenants
10h15 Pause
10h30 Recours à une équipe spécialisée ? A un psychologue ? à une Assistante sociale ? Hospitalisation à domicile ?
11h30 Les douleurs induites

12h15 Déjeuner sur place

13h15 Ateliers pratiques sur les dispositifs médicaux utilisés en antalgie
14h15 La douleur rebelle Les « nouvelles molécules »
15h00 Pause
15h15 Techniques antalgiques non médicamenteuses
16h15 Test post formation
16h25 Clôture de la journée
Evaluation de la satisfaction

Intervenants Centre Henri-Becquerel : Dr Cathy Théry, Johan Le Fel, Dr Esther Decazes, Elodie Guignard, Sylvie Raynal, Amel Benchemam, Angélique Foutel, Séverine Pasquier, Léo François, Elise Carpentier, aurélie Nicolle, Ysalis AUGER, Dr Sophie Gouérant, Dr Jean Rouvet

Lieu : Centre Henri-Becquerel - Rue Edouard Adam Bâtiment Administratif - Salle de conférence

Date : Le Vendredi 1er Avril 2022 de 09h00 à 17h00 (accueil à partir de 8h45)

Tarif : 400 Euros (repas compris) Formation DPC 29072200011 (en cours de validation)

Prérequis : Tous soignants impliqués dans la prise en charge de la douleur en cancérologie : Aide-soignant(e), IDE Libéral(e) Hospitalier(e), kinésithérapeute, Assistant(e) sociale), Médecin, Psychologue en contact avec les patients douloureux chroniques d'origine cancéreuse et/ou Professionnel en soins de supports, Intervenant(e) en EHPAD

Méthodes pédagogiques mobilisées : Supports de cours - support audiovisuel - Ateliers - Echanges avec les apprenants

Modalités d'évaluation : Tests pré et post formation - Evaluation de la satisfaction sur application digitale

Référents Pédagogiques : Amel Benchemam, Cadre Coordinatrice des Soins de supports, Centre Henri-Becquerel

Contact : Laurence ANNE Coordinatrice Enseignement & Formation Rue d'Amiens - 76038 Rouen Cedex (+33) 02.76.01.57.44 IFHB@chb.unicancer.fr

Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à prendre contact par courriel IFHB@chb.unicancer.fr

LinkedIn & IFHB

Communication



- **Points fort en matière de communication pour l'année 2021 :**

  - Création du logo

  - Création et mise en ligne d'un site internet : www.bulledeir.fr



Contact : Anthony VADAINE

Temps forts 2021

En 2021, Bulle d'EIR a participé à différents forums pour se faire connaitre auprès du Grand Public, des Professionnels de Santé, mais aussi du secteur associatif.

- Septembre 2021 : **Participation à la 30ème édition d'Elbeuf-sur-Fête**





Temps forts 2021

- Septembre 2021 : **Participation à « Normandie sporte contre le Cancer »,** au Centre de Lutte Contre le Cancer Henri Becquerel de Rouen





Temps forts 2021



- Octobre 2021 : A l'occasion d'Octobre Rose : **Organisation d'une matinée découverte « Dragon Boat »** pour nos patientes atteintes d'un cancer du sein, à la base nautique d'Anneville-Ambourville, en partenariat avec l'association « Unies pour Elles – Dragon Ladies »



7 patientes sont venues pagayer avec enthousiasme !



Temps forts 2022



- Mai 2022 : Participation à l'évènement **« Seine de Printemps »** organisé par la Ville d'Elbeuf, centré sur la nature, la santé et le vélo.







Temps forts 2022

- Mai 2022 : Participation aux **« Parcours du cœur »**, organisés par la Ville d'Elbeuf dans la forêt de la Marre Asse à Saint-Pierre-Lès-Elbeuf.







Temps forts 2022



- Août 2022 : Participation aux **24h du Mans Vélo :** 24H de course vélo en relais, où Patrick, notre éducateur, a couru auprès de l'équipe de cyclotourisme de Maule (78) 🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️

- Tous les dons récoltés lors de la course par l'équipe ont été reversés à Bulle d'EIR, pour soutenir l'association dans ses activités et ses projets au profit de patients atteints d' ALD, ce qui représente un don de **780€**.



- L' équipe a reçu le soutien de 2 sponsors :

  -la société Fellowes Brands

  -le Crédit Mutuel d'Elbeuf

A venir en 2022

- Septembre 2022 : Participation à la **31ème édition d'Elbeuf sur Fête,** avec en invitée d'honneur Lucie DÉCOSSE, judokate française au palmarès mondial exceptionnel.



- Partenariat avec la **Maison Sport Santé d'Elbeuf,** via l'intermédiaire de l'OMS d'Elbeuf : convention en cours de finalisation.

Des créneaux APA devraient être ouverts dès septembre 2022 par Bulle d'EIR spécifiquement pour les bénéficiaires qui lui seront orientés par la MSS.

A venir en 2022

- Octobre 2022 : Participation à **Octobre Rose / Normandie sporte contre le Cancer,** en association avec le Centre Henri Becquerel et le réseau OncoNormandie.

- Octobre 2022 : Participation à la grande **Marche Rose** organisée par le CCAS de la Ville d'Elbeuf, contre le cancer du sein.

Et bien d'autres projets encore …

Conclusion

- Dès sa mise en place, le dispositif APA proposé par Bulle d'EIR a rencontré un **véritable succès**, tant au niveau des patients que des professionnels de santé, et ce malgré le contexte sanitaire qui reste compliqué.
- Il **répond véritablement à un besoin local**, et l'augmentation constante et régulière du nombre de prescriptions et de pratiquants tend à le prouver.
- Le **retour** des patients et des professionnels de santé est **très positif**, et on sent une vraie volonté des patients d'intégrer l'APA dans leurs **habitudes de vie** et dans leur **projet de soin**. Presque tous les patients ont d'ailleurs poursuivi leurs entrainements avec DP2S, et nombreux sont ceux qui ont manifesté le souhait de renouveler leur adhésion à Bulle d'EIR pour l'année sportive 2022-2023.
- **La poursuite des activités de Bulle d'EIR reste néanmoins conditionnée au soutien financier de ses partenaires et de l'appui des collectivités (subventions, dons)** lui permettant notamment de payer les honoraires de l'éducateur sportif, de pallier à ses dépenses de fonctionnement courant, d'investir dans du matériel adapté…

Contacts

Pour nous contacter :

- Par Mail : bulledeir@gmail.com
- Sur le site internet : www.bulledeir.fr
- Par Téléphone :
  - 06.12.51.30.83 (Emilie – Secrétaire de Bulle d'EIR, pour la partie administrative)
  - 07.82.66.65.13 (Patrick – Educateur sportif APA, pour la prise de RDV et les questions liées aux entrainements proposés)